

Efterår 2021



**Foredrag
Amtsfester
Adventshygge
Gymnastik
Vandreture
og meget mere ...**

Humanitært Udvalg

Kære alle

Mange af vore planlagte arrangementer de sidste måneder i Det humanitære Udvalg som foredrag, vandringsture, højskoleophold, mm. har vi af kendte grunde måtte aflyse.

Heldigvis ændrer situationen sig bestandig. Lige i øjeblikket lysner det forude. Smittetallene går den rette vej og vi har derfor i en positiv ånd sammensat et nyt program til efteråret.

Vi håber, at mange af jer har lyst til at deltage i de forskellige arrangementer og vi glæder os til at være sammen med jer igen.

Vi følger naturligvis udviklingen nøje og ved evt. forandringer vil vi informere jer gennem Kontaktsiden i Flensborg Avis og på SSFs hjemmeside.

Husk venligst at tilmelde dig til de arrangementer, I gerne vil deltage i.

Vigtigt !!! Der er kun begrænset antal parkeringspladser på parkeringspladsen ved Flensborghus.

Bankforbindelse:

Union Bank

IBAN: DE96 2152 0100 1000 0022 47



Når jeg bliver gammel...

Foredrag ved Aase Porsmose

**Onsdag den 1. september 2021 kl. 14.30
på Flensborghus**



Aase Porsmose er ergoterapeut og har sammen med sygeplejerske Karin Dahl stiftet firmaet Eden Denmark.

Firmaet har de sidste 15 år undervist medarbejdere fra danske plejehjem i en metode til at ændre en institutionskultur til en hjemlig kultur.

19 plejehjem har indtil videre ladet sig registrere som Eden Alternative hjem, og der er mange nye på vej.”

Kom og hør om det spændende koncept.

Entré inkl. kaffe: 5,00 €

Tilmelding til SSFs Kulturafdeling, tlf. 0461-14408 117

mail: kultur@syfo.de

senest fredag den 27. august 2021

Seniorernes amtsfester i Sydslesvig

Gottorp- og Rendsborg/Egernførde Amt

Tirsdag den 21. september 2021 - Slesvighus

Flensborg Amt

Onsdag den 20. oktober 2021 - Flensborghus

Flensborg By

Onsdag den 3. november 2021 - Flensborghus

Torsdag den 4. november 2021 - Flensborghus

(arrangementet vil blive delt op i to p.g.a evt. coronarestriktioner.)

***Kom og vær med til en hyggelig eftermiddag med
underholdning, veldækket kaffebord og tombola.***

Tilmeld dig venligst hos dit stedlige sekretariat.

Gottorp Amt:

mail: gottorp@syfo.de, tlf: 04621-23888

Flensborg By:

mail: flby@syfo.de, tlf.: 0461-14408 125/126 eller 127

Flensborg Amts medlemmer vil modtage en separat invitation med tilmeldingsoplysninger.

Skoleskibet Danmark

**Foredrag ved Jesper Ussing, pensioneret styrmand,
som har sejlet med Skoleskibet Danmark i to år**

**Onsdag den 22. september 2021 kl. 14.30
på Flensborghus**



I sit foredrag fortæller han om livet ombord på et af de sidste store danske sejlskibe på to rejser over Atlanten 1956 - 1958. Han beskriver redningsaktionen, da han selv faldt over bord kort før jul mellem Washington og Sct. Thomas. Foredraget er en blanding af fortælling, filmklip og billeder af arbejdet og livet om bord.

Entré inkl. kaffe: 5,00 €

Tilmelding til SSFs Kulturafdeling, tlf. 0461-14408 117

mail: kultur@syfo.de

senest fredag den 17. september 2021



Vi spiser sammen - kom og vær med -

Lørdag den 2. oktober 2021 kl. 12.00

**Det Danske Hus i Sporskifte
Alter Husumer Weg 220**

Mød op til en hyggelig middag i fællesskab.

Der vil blive serveret et lækkert måltid og derefter kaffe og småkager.

Drikkevarer kan købes.

Entré inkl. kaffe: 13,00 €

**Bindende tilmelding til SSFs Kulturafdeling,
tlf. 0461-14408 117 og mail: kultur@syfo.de
senest fredag den 24. september 2021**

sammen med, at beløbet indbetales på SSF's konto:

IBAN: DE 96 2152 0100 1000 0022 47

BIC: UNBNDE21XXX

Humor og Krise

**Foredrag ved Helle Skaarup forstander
på Løgumkloster Refugium**

**Onsdag den 13. oktober 2021 kl. 14.30
på Flensborghus**



Vi møder alle kriser i vores liv enten før eller siden. Om vi vælger at lade bitterheden og vreden fylde eller vi finder en anden vej. Et af livets visdoms sætninger lyder

”Det er ikke, hvordan du har det, men hvordan du tar’ det”

der farver ens væren i tilværelsen. Humor kan være en måde at ta’ det på – en vej at komme videre fra mødet med krisen. Hvor liv, lys og glæde igen kan fylde os. Dansk humor rummer ofte ironi, selvironi og sarkasme, og har tråde til janteloven og at vi ikke tager hverken os selv eller samfundets autoriteter alt for højtidelige.

Entré inkl. kaffe: 5,00 €

Tilmelding til SSFs Kulturafdeling, tlf. 0461-14408 117

mail: kultur@syfo.de

senest fredag den 8. oktober 2021

Diplomat i grænselandet

Foredrag ved Henrik Becker-Christensen

**Onsdag den 10. november 2021 kl. 14.30
på Flensborghus**



Henrik Becker-Christensen var dansk generalkonsul i Flensborg fra 1998 til 2017. I foredraget bliver der gjort rede for hans virke som diplomat i Sydslesvig. Med eksempler belyses de sidste årtiers nationale udvikling, der var præget af forsoning - og problemer omkring mindretalspolitikken.

Det gjaldt bl.a. fælles markering af nationale mindedage og Isted-løvens tilbagevenden til Flensborg, samt problemer med ligestillingen på skoleområdet og SSW's undtagelse for 5 %-spærrereglen ved landdagsvalg. I foredraget belyses også andre sider af hans virke og det dansk-tyske forhold.

Entré inkl. kaffe: 5,00 €

Tilmelding til SSFs Kulturafdeling, tlf. 0461-14408 117

mail: kultur@syfo.de

senest fredag den 5. november 2021

ADVENTSHYGGE

Onsdag den 8. december 2021 kl. 14.30
på Flensborghus

Underholdning ved gruppen **TEGLSTEN**



Adventsmødet bliver i år krydret med bl.a. julemusik fra gruppen **TEGLSTEN**, som underholder med et bredt og alsidigt repertoire, bl.a. evergreens, egne kompositioner på dansk og sønderjysk, og i december måned er programmet blandet med julemusik.

Vær med og kom i julestemning, når Flensborghus har pyntet op til jul og vi fortsat kan nyde samværet.

Entré inkl. kaffe: 5,00 €

Tilmelding til SSFs Kulturafdeling, tlf. 0461-14408 117

mail: kultur@syfo.de

senest fredag den 3. december 2021

Biblioteket anbefaler

Bibliotekarerne holder skarpt øje med alle nye udgivelser og finder frem til spændende romaner og biografier, som bibliotekar Lene Lund præsenterer et udpluk af på 30 minutter.

I efteråret har hun hver gang en kollega med, som fortæller om en eller flere bøger, de har læst gennem tiden.

Fri entré.

Tilmelding til biblioteket: dcb@dcbib.dk

Begrænset antal deltagere.

Onsdag d. 1. september kl. 16.00:

Bibliotekar Malene Leth er på gæstevisit; og desuden fortæller vi kort om læseklubber blandt andet om en ny, hvor man hører bøger.

Fredag d. 1. oktober kl. 16.00:

Den slesvigske samling fortæller om nye bøger i Samlingen.

Mandag d. 1. november kl. 16.00:

Bibliotekar Rita Jacobsen er på gæstevisit.

Onsdag d. 1. december kl. 16.00:

Bibliotekschef Jens M. Henriksen er på gæstevisit.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!





Velkommen til

Vandringer i Grænselandet

Alle ture starter fra Exe kl. 9.30 præcis.

Skulle EXE være optaget, startes der fra Lornsendamm P&R.

Turene omtales om torsdagen i "Ugen, der kommer" i Flensborg Avis' **KONTAKT**. Her vil eventuelle aflysninger også blive med-delt.

Har det regnet, kan stierne være mudrede nogle steder.
Vandrestøvler eller gummistøvler anbefales.

Turledere

Gregor Rölke og Angelika Christensen
tlf. 04608-6770, mobil +49 170 33 33 220
mail: gregor.roelke@t-online.de

Leif Volck Madsen
tlf. 0461-3183994, mobil +45 29 114 323
mail: leifvolckm@gmail.com

Pris: 2,00 € per person og lidt kørepenge til chaufførerne.



FREDAG DEN 3. SEPTEMBER

Bjergskov og Hostrup Sø

Bjergskov er et af de få helt uberørte landskaber i Danmark. Det er et område, der gennem århundreder har været brugt til græsning, og det har aldrig været pløjet op. Derfor er det også et af de mest artsrige naturtyper, vi har. Ikke mange mennesker kender dette unikke stykke natur. Vi går over smalle naturstier og kuperede enge. Vejen tilbage går direkte langs bredden af Hostrup Sø og gennem et stykke skov. Desværre er hunde ikke tilladt på denne vandretur. 4,5 km



→ Græssende kreaturer dyrker naturen her. Her er en ung Belted Galloway kalv.



Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

FREDAG DEN 1. OKTOBER
Geltinger Birk VEST – æble-rute

Birk har veludviklede vandrestier. Vi passerer Flensborg Fjord forbi møllen Amanda, som tidligere blev brugt til dræning af Birk. Vi krydser området, som har været oversvømmet i årevis igen og nu tilbyder mange vand- og sumpfugle et hjem, forbi en stor skarv-koloni (Kormoran-Kolonie) og en lang række frugttræer tilbage til vores udgangspunkt. Hunde skal holdes i snor. 6,2 km



↑ På dette billede blomstrer æble-træerne. Når vi passerer her, vil æblerne være modne. Så kan vi plukke nogle æbler til os.



↑ Her kæmper 2 Konik-hingste om 3 Konik-hopper. (Den mørke hingst vandt.) Vi kan ikke garantere, at vi vil være i stand til at observere sådanne dramatiske kampe.





FREDAG DEN 29. OKTOBER
Padborg skov og Nyhus Sø rundt

Vi vandrer på første del af gendarmstien. Det går gennem Padborg skov langs Krusåen og langs Nyhus Søen. Efter halvdelen af ruten krydser vi Krusåen for at komme på den tyske side. Derfra går det på sydsiden af Nyhus Søen tilbage til Padborg. Under turen har vi mulighed for at beundre det berømte vildsvinehegn, beskytter af danske svinebedrifter mod den frygtede svinepest. 5,6 km



FREDAG DEN 26. NOVEMBER
Naturschutzgebiet Twedter Feld og Twedter Holz

Vi går forbi hestestalden og gennem naturreservatet og "Waldsiedlung" ind i Twedterholz. En del af området har tidligt været et militært område. Derfor er området helt ukendt selv for mange flensborgere som vandreområde. 6,5 km

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!



Julekoncert med Opera på Grænsen

Fredag den 10. december 2021 kl. 19.30
Slesvighus, Lollfuß 89, Slesvig



Foto: Hein Photography

TRIO JUBILO - *Kom i julestemning med nogle af de mest klassiske juleværker spillet og sunget af sopran Iben Silberg, organist Lars Elmholdt Christensen og violinist Peter Fievé. Koncerten varer en times tid.*

PROGRAM

Den yndigste rose - Wittenberg/Klug Süßer Blumen G.F. Händel

When Darkness Falls - Rolf Løvland

I know that my redeemer - G.F. Händel

He shall feed his flock - G.F. Händel

Liebeslied - Fritz Kreisler

Rondino - Fritz Kreisler

Laudate Dominum - W.A. Mozart

Juletræet med sin pynt - Egil Harder

Ständchen - Franz Schubert

Ave maria - Franz Schubert

Czardas - V. Monti

Jeg så julemanden kysse mor

O Holy Night - Adolphe Adam

BILLETTER: ssf-billetten.de • +49 461 14408 125,

SSFs sekretariat, Aktivitetshuset, sh:z Ticketcenter FL, Nikolaistr. 7,
Reisebüro Peelwatt, Marie-Curie-Ring 39 FL eller ved indgangen

www.operapaagraensen.dk

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!





Studiekreds: Russisk for viderekomne

Tirsdage kl. 10.00 – 11.30
Start tirsdag den 7. september 2021

Vi måtte lukke kurset på grund af coronarestriktionerne, men håber på og regner med at vi kan komme i gang igen i september. Nye deltagere er velkomne, men vi går ud fra, at de kan læse russisk og føre en enkel samtale på sproget.

Vi læser russiske shortstories og taler om dem på russisk, vi øver imperfektive og perfektive verber og taler – på dansk – om de russiske steder og forhold, som forekommer i teksterne.

Det er gratis at deltage i studiekredsen, dog betaler hver selv sine lærebøger.

Yderligere oplysninger fås hos studiekredsleder Kirsten Jensen
tlf. 0461-90 93 257, kirstensuna@gmail.com



Mindesmærke i Magadan

Pensionistgymnastik i Flensborg

Humanitært Udvalg tilbyder desværre ikke ”Pensionistgymnastik i Flensborg” mere.

Vores trofaste instruktør, Edel Linke, er desværre nødt til at stoppe med ”Pensionistgymnastik i Flensborg”, da knæene ikke vil være med mere. SSF og Humanitært Udvalg takker Edel for den mangeårige flotte indsats!

Her er Edels hilsen til de trofaste gymnaster:

Kære gymnaster fra holdet Edel Linke i Engelsby!

Jeg sender en kærlig hilsen til jer alle der i mange år har været trofaste deltagere hos mig. Jeg er meget ked af, at jeg ikke kan tilbyde gymnastik mere, men mine knæ vil ikke mere. Tak til jer alle og hold jer rask.

Stort krus fra Edel



Senior/Folkedans

med Inger Marie Christensen
på Flensborghus kl. 14.30

Kom og vær med til et par hyggelige timer, hvor vi skal danse lette og sjove folkedanse for seniorer. Alle kan være med, for tempoet bliver afpasset efter deltagerne.

Vi mødes på følgende datoer:

23. september 2021

14. oktober 2021

OBS! 28. oktober 2021 på Dansk Centralbibliotek

11. november 2021

25. november 2021

Pris: 4,00 € pr. gang

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!



Aktive Pensionister

Der er to hold - et **onsdagshold** og et **torsdagshold**.
Mødestedet er Tønnsenhuset, Aabenraagade 49, Flensborg,
og mødetidspunkter kl. 9.30 til lidt i 12.00.

Onsdagsholdet

ledes af Eva Schröder, tlf. 0461-7002615,
og strækker sig over 10 x 2 timer, ialt 20 timer. Pris: 50,00 €
Første gang: onsdag den 22. september 2021 kl. 9.30

Torsdagsholdet

ledes af Leif Volck Madsen, tlf. 0461-3183994
og strækker sig over 10 x 2 timer, ialt 20 timer. Pris: 50,00 €
Første gang: torsdag den 23. september 2021 kl. 9.30

Der er nedsat pris på holdene for indehavere af Sozialpass.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!





Humanitært Udvalg



Formand

Leif Volck Madsen

Alter Holmberg 6
24955 Harrislee
0461-3183994
leifvolckm@gmail.com

Kæthe Kühl

Alt Frösleer Weg 8
24955 Harrislee
0461-9957776
k-und-m.kuehl@t-online.de

Roland von Oettingen

Zum Dorfteich 7
24975 Husby
04634-9647
roland.von@t-online.de

Eva Schrøder

Hedwig-Marggraff-Str. 5 c
24955 Harrislee
0461-7002615
eva.harrislee@outlook.de

Annkatriin Bracke

Ulstrup Tal 1 c
24960 Glücksburg
04631-8899

Annemarie Erichsen

Ulstrupfeld 5
24999 Wees
04631-1478
k-h.erichsen@t-online.de

Bodil Vogel

Ebenezer Howard-Allé 6 B
24941 Flensburg
0151 41262685
bodilvogel@hotmail.com

Bente Petersen

Norderstr. 78
24939 Flensburg
0461-25103
c.c.petersen@t-online.de

Birgit Messerschmidt

Ballastkai 7
24937 Flensburg
0461-4308558
birmes@hotmail.de

René Lange

Jürgensgaarder Str. 74
24943 Flensburg
0178 4507403
rene@sdu.de

Sekretær

Claudia Jans
SSFs Kulturafdeling
Norderstr. 76
0461-14408117
claudia@syfo.de

Pressearbejde

Vi gør opmærksom på, at der bliver filmet og taget fotos af arrangementerne. Disse vil blive brugt til analog og digital dokumentation og informationsarbejde af legitime interesser jvf. § 6, stk. 1 sætning 1 litra f. DSGVO.

Gæster, der kan gøre konkrete personlige grunde gældende, som taler imod en identificering på optagelserne, har ret til at gøre indsigelse mod offentliggørelsen jvf. art. 21. stk. 1 DSGVO.

Sats: Layout & Copy, Flensburg

Fotos: SSF og google.dk, hvis ikke andet er nævnt.