

# Efterår 2023



***Foredrag***  
***Amtsfester***  
***Adventshygge***  
***Gymnastik***  
***Vandreture***  
***og meget mere ...***

## *Kære alle*

Da skolernes sommerferie slutter ret sent i år, begynder vores arrangementer også det senere. Som I vil kunne læse, har vi sat et bredt program sammen til efteråret, så der forhåbentlig er noget til enhver smag.

Vi fik den store glæde sidste efterår at få penge fra Jens Peter Ellehøj og hustru Mary Ellehøjs Mindelegat, med formålet at støtte de ældre til udflugter, arrangementer og aktiviteter. I stor taknemmelighed har vi igennem fondens donation kunnet understøtte flere ældreklubber og ansøgere. En stor tak sendes hermed endnu engang til Jens Peter Ellehøj og hustru Mary Ellehøjs Mindelegat

Vi glæder os til at hilse på jer alle sammen igen efter sommerferien til vores forskellige aktiviteter.

Husk at tilmelde jer og tænk på, at der desværre kun er begrænset antal parkeringspladser på gården!

På glædelig gensyn

## *Det Humanitære Udvalg*





# LØVELØBET

## 2023 VI BEVÆGER SYDSLESVIG

Søndag den 17. september 2023  
3, 5 eller 10 km



**FLENSBORG BY**  
SPORSKIFTE: MOTIONER I NATURSKØNNE OMGIVELSER



**FLENSBORG AMT**  
TYDAL: LØB PÅ SPEJDERNES SPOR



**GOTTORP AMT**  
SLESVIG: SYDSLESVIGS HJERTE



**AMT SYDVEST**  
DRAGE: OPDAG DEN GEMTE PERLE



**RENDSBORG-EGERNFØRDE AMT**  
RENDSBORG: BYEN TIL EJDEREN



**SYDTØNDER AMT**  
LANGBJERG SKOV: LØBET LANGT UDE I NATUREN

Bestil din Løveløbs  
t-shirt ved tilmeldingen  
**12,50 €**  
og få DIT startsted  
printet på ryggen.

[www.løveløbet.de](http://www.løveløbet.de)  
Tilmeld dig nu!  
Deltagelse gratis



[www.syfo.de](http://www.syfo.de)



[www.SdU.de](http://www.SdU.de)

**OBS:** Ønsker du en t-shirt er tilmeldingsfristen den 17.8.23, herefter kan du stadigvæk tilmelde dig online indtil den 7.9.23.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

# Sommerudflugt langs Kielerkanalen til Kiel

**Onsdag 20. september 2023**  
**Afgang fra parkeringspladsen Lornsendamm kl. 8.30**

Vi kører via Slesvig og Egernførde til Sehested, hvor vi sejler over Kielerkanalen, og videre til Klvensiek, hvor der er bevaret et stykke af den gamle Ejderkanal med en sluse.

Turen går videre til Holtenå, hvor både den gamle og den nye kanal endte med sluser ud mod Kiel Fjord. Der er bevaret et pakhus fra Ejderkanalen og et fyrtårn fra Kielerkanalens første år.

Vi skal spise i Luzifer Fördeküche, lige ved siden af fyrtårnet og efter maden en tur over på sydsiden af slusen, hvor vi besøger "50-Jahre-Museum".

Derefter tager vi til Panorama Hotel Aschberg, hvor vi får eftermiddagskaffen og kan bese Bismarck-statuen fra Knivsbjerg.



Pris per person: 50 € alt inkl. bortset fra drikkevarer til middagen. Der er mulighed for at søge tilskud.

**Bindende tilmelding til Tine Andresen**  
på mail: [tine@syfo.de](mailto:tine@syfo.de) eller tlf. 0461-14408 150  
senest tirsdag 12. september 2023

sammen med, at beløbet skal være  
indbetalt på SSFs konto:

**IBAN DE 96 2152 0100 1000 0022 47**

**BIC: UNBNDE21XXX**



Ret til ændringer i programmet forbeholdes!





Foto: Kay von Eitzen

# Vi spiser sammen *- kom og vær med -*

**Lørdag 7. oktober 2023 kl. 12**

**Det Danske Hus i Sporskifte  
Alter Husumer Weg 220**

Mød op til en hyggelig middag i fællesskab. Der serveres roemos med kålpølse, hamburgryg og flæsk, derefter kaffe og æblekage. Drikkevarer kan købes. Husk tilmelding! Begrænset antal deltagere.

**Pris inkl. kaffe: 14,00 €**

**Bindende tilmelding til Tine Andresen  
på mail: [tine@syfo.de](mailto:tine@syfo.de) eller tlf. 0461-14408 150  
senest fredag 29. september 2023**

**sammen med, at beløbet indbetales på SSFs konto:  
IBAN: DE 96 2152 0100 1000 0022 47  
BIC: UNBNDE21XXX**

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

# „Marens vilje“

**Foredrag ved Pernille Juhl, forfatter**

**Onsdag 11. oktober 2023 kl. 14.30  
på Flensborghus**



Forfatter Pernille Juhl har skrevet romanen "Marens vilje" om én af Danmarks helt store kvindeskikkelser, født i 1882. Maren Sørensen var en bemærkelsesværdig kvinde. I mange år arbejdede hun i grænselandet, hvor hun er blevet kaldt en 'Mother Teresa'. Hun blev ordineret som den første kvindelige præst i 1940, har en vej opkaldt efter sig i hhv. Tyskland og Danmark og modtog ridderkorset i 1952. Desuden var hun bestyrer af Helsehjemmet ved Sdr. Vilstrup i 25 år.

Tilhørerne kan se frem til et medrivende og oplysende historisk foredrag, som primært handler om Maren Sørensens liv i henholdsvis Valsbøl (ved Flensborg) og Sønder Vilstrup (ved Haderslev).

Der vil blive lejlighed til at stille spørgsmål under og efter foredraget.

**Entré inkl. kaffe: 5,00 €**

**Tilmelding til Tine Andresen**

**på mail: [tine@syfo.de](mailto:tine@syfo.de) eller tlf. 0461-14408 150**

**senest onsdag 4. oktober 2023**

# Kabaret Nostalgi

En ekstra forestilling til os

Torsdag 2. november 2023 kl. 15  
på Flensborghus



En sangeftermiddag med fokus på danske revyviser fra før og efter anden Verdenskrig. Vi har i Danmark Højskolesangen som en særlig referenceramme, og vi har en stolt revytradition med et overflødheds-horn af fremragende sange som er blevet folkeeje. Komponisterne Kai Norman Andersen, Emil Reesen og Bernhard Kristensen er nogle af de mest produktive revykomponister. Humoren er et gennemgående element med situationer fra dagliglivet i finurlige sproglige vendinger.

Bo Kristian Jensen (tenor), Signe Asmussen (lyrisk-dramatisk sopran), pianist Erik Kaltoft (akkompagnatør for sangerne).

Der vil være kaffebord som sædvanlig.

**Bemærk, denne her gang er det en torsdag eftermiddag.**

**Entré inkl. kaffe: 5,00 €**

**Tilmelding til Tine Andresen**

**på mail: [tine@syfo.de](mailto:tine@syfo.de) eller tlf. 0461-14408 150**

**senest torsdag 26. oktober 2023**



# ADVENTSFEST

**Onsdag 6. december 2023 kl. 14.30  
på Flensborghus**

**Underholdning ved "O'Hein" fra Dynt på Broagerland**

"O'Hein" spiller normalt traditionelle irske, skotske og skandinaviske folkesange og melodier, men til denne eftermiddag har de sammensat en skøn lille julekoncert med danske, engelske og et par irske julemelodier.

Kom i julestemning når Flensborghus har pyntet op til jul.  
Det er Humanitært Udvalg og SSF Flensborg By, som inviterer.

**Entré inkl. kaffe: 5,00 €**

**Tilmelding til Tine Andresen**

**på mail: [tine@syfo.de](mailto:tine@syfo.de) eller tlf. 0461-14408 150**

**senest onsdag 29. november 2023**

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!





Velkommen til

# Vandringer i Grænselandet

**(Næsten) alle ture starter fra Exe kl. 9.30 præcis.**

Skulle EXE være optaget, startes der fra Lornsendamm P&R.

Vi ved allerede nu, at dette vil være tilfældet fredag den 8. september, da EXE vil være spærret på det tidspunkt.

Turene omtales om torsdagen i "Ugen, der kommer" i Flensborg Avis' **UGEAVISEN SYDSLESVIG**. Her vil eventuelle aflysninger også blive meddelt.

Har det regnet, kan stierne være mudrede nogle steder. Vandrestøvler eller gummistøvler anbefales.

## **Turledere**

Gregor Rölke og Angelika Christensen  
tlf. 04608-6770, mobil +49 170 33 33 220  
mail: gregor.roelke@t-online.de

Leif Volck Madsen  
tlf. 0461-3183994, mobil +45 29 114 323  
mail: leifvolckm@gmail.com

**Pris: 2,00 € per person og lidt kørepenge til chaufførerne.**

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

FREDAG 8. SEPTEMBER

**GRÅSTENSKOVENE.** Der, hvor den kongelige familie tager på ferie 6,6 km

**OBS.** Turen starter fra Lornsendamm P&R, fordi EXE er optaget.



↑ Gråstenskovene er et virkelig smukt stykke natur. Og skovstierne her er alle velholdte.



↑ Landskabet er behageligt kuperet og varieret.



↑ Der er nogle søer i skoven.

↓ Man kan godt forstå, at den danske kongefamilie tilbringer deres ferie her hvert år



Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

FREDAG 6. OKTOBER

## NATURRESERVAT BLIXMOOR OG WEESRIESER GEHÖLZ

Lige øst for Flensburg ligger et lille naturreservat

5,3 km

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!



← ↑ Stierne er gode at gå på.

↓ Vi vil ikke kun se på heden og skoven, men vi kan også nyde den vide udsigt over markerne.



↓ Blixmoor er en af de få bevarede højmoser i Angeln.



FREDAG 3. NOVEMBER

**LERSKOV PLANTAGE** med en del af den tidligere Sikringsstilling Nord

5,0 km

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!



↑ Lerskov ligger på en langstrakt bakke nord for Aabenraa. Der bor mange hjorte her. Men vi får dem nok ikke at se, fordi vi er for støjende som gruppe.



→ Nogle steder her ser ud, som om intet menneske nogensinde har været her.



Men ikke alle steder.

← Her kan du finde resterne af Sikringsstilling Nord, som blev bygget af det tyske kejserrige under 1. verdenskrig. I midten af 1917 var linjen en af de stærkeste forsvarslinjer i verden. Den er en del af vores regionale historie, men er ukendt for de fleste mennesker.

Og det er godt: hellere en glemt forsvarslinje end en berømt massegrav med tusindvis af døde! Ingen ønsker at forestille sig den ødelæggelse og død, som disse kæmpestore kanoner med deres 24 cm tykke granater ville have forårsaget her i det nordlige Sønderjylland, hvis der havde været et slag her.

Vi foretrækker at beundre naturens kraft. Her har træet mistet sin top og dannet fem nye toppe i stedet. →



Naturreservatet Höftland er en typisk bondeskov, da den i århundreder blev drevet langs hele den jyske østersøkyst for at beskytte kysten og for at opfylde bøndernes egne behov. På vores vandretur har vi en vid udsigt over de bakkede marker og Flensborg Fjord.



Når vi går her, er engene måske ikke helt så grønt.



Den friske luft vil gøre os godt.



# Biblioteket anbefaler

Hver eneste uge udkommer mange nye bøger. Bibliotekarerne holder skarpt øje med alle nye udgivelser og finder frem til de materialer, som kort tid efter kan lånes på bibliotekerne og i bogbusserne i Sydslesvig.

Derudover har biblioteket en kæmpe samling af gode romaner, som stadig kan læses, selv om de ikke er helt nye. Hør om nye romaner og andre personlige favoritter, når biblioteket anbefaler bøger.

## **Tirsdag 24. oktober kl. 16**

Bibliotekar Lene Lund anbefaler nye bøger og bibliotekschef Jens M. Henriksen vil anbefale nogle af de bøger, som han finder særligt interessante, og mon ikke han præsenterer en række utraditionelle titler fra både den skøn- og faglitterære verden?

**Tilmelding til biblioteket:** [dcb@dcbib.dk](mailto:dcb@dcbib.dk)  
Dansk Centralbibliotek Flensborg. Fri entré.

# Bibliotekarernes favoritter

## **Tirsdag 28. november kl. 16**

Hvert eneste år udkommer mange bøger, og nogle gange drukner gode bøger i mængden, for alle romaner får ikke samme omtale i medierne. Sammenlagt har bibliotekarerne ved Dansk Centralbibliotek læst hundredvis af bøger. Nu præsenteres nogle af favoritterne fra det seneste års læsning. Samtidig præsenteres nogle af bibliotekets helt nye romaner, som lige er ankommet til biblioteket.

**Tilmelding til biblioteket:** [dcb@dcbib.dk](mailto:dcb@dcbib.dk)  
Dansk Centralbibliotek Flensborg. Fri entré.



Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

# Andre arrangementer på biblioteket

**Onsdag 30. august kl. 17**

## **Sydslesvigsk Nyhedstjeneste 1947-51**

I foråret 2020, samtidig med at covid-pandemien spredte sig over verden og lukkede af for mange aktiviteter, kastede de to Aalborg-journalister Søren Wormslev og Kate Bluhme sig over fragmenter af noget, der lignede en interessant historie fra det dansk-tyske grænse-land i efterkrigstiden omkring 1950. Efterhånden som det blev muligt at finde veje ind til det nødvendige kildemateriale, ikke mindst i Arkivet på Dansk Centralbibliotek for Sydslesvig, fik de to journalister over et par år samlet historien om »Sydslesvigs Nyhedstjeneste« og de personer, som spillede hovedrollerne i dette hidtil sparsomt beskrevne stykke mediehistorie. Nu er Søren Wormslev og Kate Bluhme tilbage i Flensborg for at fortælle historien.

**Tilmelding til biblioteket:** [dcb@dcbib.dk](mailto:dcb@dcbib.dk)  
Dansk Centralbibliotek Flensborg. Fri entré.

**Tirsdag 5. september kl. 17**

## **Den oversete dagligdag: Arbejderkultur gennem tiden**

Fokuserer vi for meget på præsidenter og konger i stedet for den kultur, de fleste lever i? Med tre interessante vinkler på det spørgsmål sættes fokus på dagligdagen.

Hør fortællingen om Nis Nielsen, sømand fra Als ved museumsinspektør Frederik Lyng Vognsen, hvorefter fhv. MF Christian Juhl giver en personlig fortælling om Carl Scharnberg og digtet »Arbejderkultur« med refleksioner om, hvordan arbejderne er/blev overset i historiebøgerne mv.

Forskningsleder Mogens Rostgaard Nissen supplerer med eksempler fra mindretallet.

**Tilmelding til biblioteket:** [dcb@dcbib.dk](mailto:dcb@dcbib.dk)  
Dansk Centralbibliotek Flensborg. Fri entré.

# Russisk sprog for pensionister

**Vi mødes tirsdag formiddag fra kl. 10.55 til 12.25**

**Start: 12. september 2023**

Kan du læse russisk, så kan du være med. Deltagelse er gratis.

Yderligere oplysninger fås hos studiekredsleder Kirsten Jensen  
tlf. 0461-90 93 257, kirstensuna@gmail.com

И давайте будем жить вместе в **мире**, гармонии и любви.

(Må vi leve sammen i **fred**, harmoni og kærlighed.)

## Pensionistgymnastik i Flensborg

Humanitært Udvalg har den glæde at kunne tilbyde  
”Stolegymnastik i Flensborg”

Selvom det hedder ”Stolegymnastik” kan alle være med,  
også hvis man hellere vil stå og bevæge sig.

Vi gennemgår alle led og muskler.

Sted: Engelsby Børn- og Ungdomshus, Brahmsstr. 6

Tidspunktet er: kl. 9 til 10

**Første gang er  
onsdag 6. september 2023**

Pris: 40,00 € for 14 timer

Instruktør: Edel Linke



Ret til ændringer i programmet forbeholdes!



# Aktive Pensionister

Der er to hold - et **onsdagshold** og et **torsdagshold**.  
Mødestedet er Tønnsenhuset, Aabenraagade 49, Flensborg,  
og mødetidspunkter kl. 9.30 til lidt i 12.

## Onsdagsholdet

ledes af Eva Schröder, tlf. 0461-7002615,  
og strækker sig over 10 x 2 timer, i alt 20 timer. Pris: 70,00 €  
**Første gang: onsdag 20. september 2023 kl. 9.30**

## Torsdagsholdet

ledes af Inger Marie Christensen, tlf. 04631-2800  
og strækker sig over 10 x 2 timer, i alt 20 timer. Pris: 70,00 €  
**Første gang: torsdag 21. september 2023 kl. 9.30**

Der er nedsat pris på holdene for indehavere af Sozialpass.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!



# Senior/Folkedans

**med Inger Marie Christensen**

Kom og vær med til et par hyggelige timer, hvor vi skal danse lette og sjove folkedanse for seniorer. Alle kan være med, for tempoet bliver afpasset efter deltagerne.

**Vi mødes kl. 14.30 de følgende torsdage:**

5. oktober 2023 på Flensborghus, Store Sal

26. oktober 2023 på Flensborghus, Store Sal

9. november 2023 på Flensborghus, Store Sal

16. november 2023 på Flensborghus, Store Sal

30. november 2023 på Flensborghus, Store Sal

**Pris: 4,00 € pr. gang**

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!



*En stor tak til*  
**Claudia Jans**  
*for det store arbejde.*



*Velkommen til*  
**Tine Andresen**  
*som vores nye sekretær.*



Kontakt  
**Tine Andresen**  
Norderstr. 76, 24939 Flensburg  
tine@syfo.de, 0461-14408150

Ferie  
Mandag 31. juli - fredag 18. august 2023

# Humanitært Udvalg



## **Birgit Messerschmidt (formand)**

Ballastkai 7  
24937 Flensburg  
0461-4308558  
birmes@hotmail.de

## **Finn Egeris Petersen**

Adelbyer Kirchenweg 34  
24943 Flensburg  
0461-25299  
egeris@kirken.de

## **Flemming Meyer**

Berliner Ring 62  
24980 Schafflund  
04639 7839133  
flemming.meyer@ssw.de

## **Eva Schröder**

Hedwig-Marggraff-Str. 5 c  
24955 Harrislee  
0461-7002615  
eva.harrislee@outlook.com

## **Annkatriin Bracke**

Ulstrup Tal 1 c  
24960 Glücksburg  
04631-8899

## **Annemarie Erichsen**

Ulstrupfeld 5  
24999 Wees  
04631-1478  
k-h.erichsen@t-online.de

## **Bodil Vogel**

Ebenezer Howard-Allé 6 B  
24941 Flensburg  
0151 41262685  
bodilvogel@hotmail.com

## **Bente Petersen**

Norderstr. 78  
24939 Flensburg  
0461-25103  
c.c.petersen@t-online.de

## **Leif Volck Madsen**

Trollseeweg 21/26  
24939 Flensburg  
0461-3183994  
leifvolckm@gmail.com

## **René Lange**

Jürgensgaard Str. 74  
24943 Flensburg  
0178 4507403  
rene@sdu.de

## **Tine Andresen (sekretær)**

Foreningskonsulent  
Norderstr. 76  
24939 Flensburg  
0461-14408150  
tine@syfo.de

Sats: Layout & Copy, Flensburg

Fotos: SSF og google.dk, hvis ikke andet er nævnt.

## **Pressearbejde**

Vi gør opmærksom på, at der bliver filmet og taget fotos af arrangementerne. Disse vil blive brugt til analog og digital dokumentation og informationsarbejde af legitime interesser jvf. § 6, stk. 1 sætning 1 litra f. DSGVO. Gæster, der kan gøre konkrete personlige grunde gældende, som taler imod en identificering på optagelserne, har ret til at gøre indsigelse mod offentliggørelsen jvf. art. 21, stk. 1 DSGVO.