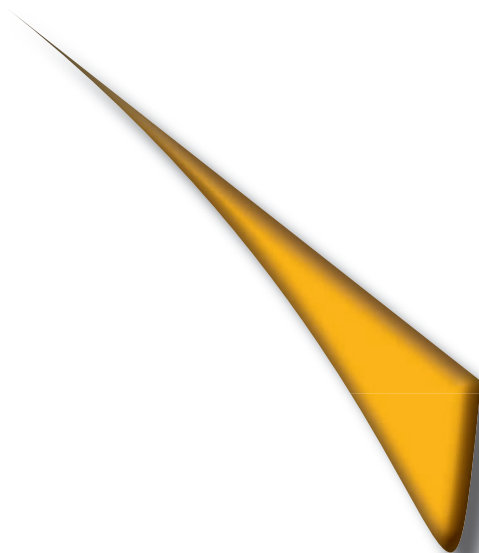


Efterår 2015



Humanitært Udvalg

- Ekskursion - Ærø
- Foredrag
- Adventshygge
- Amtsfester
- Vandreture
- Pensionistgymnastik
- Seniordans
- Aktive Pensionister
- Værestedet



Kære alle,

her kommer så Det humanitære Udvalgs nye folder med programmet for efteråret 2015.

Vi synes selv, at vi har fået sat et broget og spændende program sammen, og vi håber, at mange har lyst til at tage del i løjerne.

Husk venligst at tilmelde dig til de arrangementer, du gerne vil deltage i.

**Bankforbindelse:
Union Bank
IBAN: DE96215201001000002247**

”Ekskursion til Ærø”

Onsdag den 02. september 2015
kl. 06.15 fra Lornsendamm

Start kl. 06.15 fra Lornsendamm,
for at nå færgen kl 07.45

Program:

- På Ærø Marstal Søfartsmuseum - introduktion
- Ærøskøbing - guidet bytur
- Frokostenretning - Det lille Hotel
- Besøg og rundvisning på det lille, men fine bryggeri i Rise - Rise Bryghus
- Tilbage i Flensborg ca. kl. 19.30

Pris: 60,00 € per person - alt inkl.,
bortset fra drikkevarer til frokosten.

(Der er mulighed for at søge om tilskud!)

Vi beder om bindende tilmelding (**kun enkelte pladser tilbage**) til ekskursionen senest den 28.08.2015. Tilmeldingen **er først gyldig**, når betalingen for turen er overført (se bankforbindelse til venstre), mærket ”Ekskursion Ærø og navn”.

Skulle man blive forhindret i at deltage f.eks. på grund af sygdom, vil det indbetalte beløb kunne refunderes ved afbud senest en uge før arrangementet.

**Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126
senest den fredag den 28. august 2015 (først-til-mølle-princippet)**

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!



”Zenobia giver koncert på Flensborghus”

Onsdag den 16. september 2015,
kl. 16.00 på Flensborghus

I anledning af Carl Nielsens 150 år i 2015



Carl Nielsen

Trioen udgav i 2013 pladen 'Fra Fynske Kyster - Zenobia spiller Carl Nielsen', der sætter fokus på den store komponists gaver til den danske folkekultur, og på hans far, spillemanden Niels Maler, og folkemusikkens nærvær i Carl Nielsens opvækst. Mange af de mest sunge Carl Nielsen-sange har tekster af nogle af Danmarks fineste digtere, og rummer plads til at tænke og mærke livet; fra Jeppe Aakjærs Jens Vejmand til Jakob Knudsens Tunge, Mørke Natteskyer.



Zenobia

Zenobia besøger onsdag den 16.09.2015, 14.30 Flensborghus. Publikum kan glæde sig til en intens musikalsk fortælling om en trio af unge kvinder, der kommer af den danske sangs ord og toner og som nu selv væver deres liv og musik ind og ud af traditionen. Trioen er forrygende til at skabe et intenst musikalsk rum mellem sig selv og publikum, og de formår at gøre deres optrædener både nærværende og underholdende.

Entré inkl. kaffe 4,00 €

Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126

senest fredag 11. september 2015

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

”Husum´s pensionister ta´r på udflugt til Kobbermølle Industrimuseum”

Tirsdag den 08. september 2015



Ved ankomsten til museet går vi først en uden-dørs rundtur og ser de gamle arbejderboliger, som minder om nyboderhuse eller cementarbejderhusene i Assens ved Mariager.

Derefter spiser vi vore madpakker fra slagter Petersen i Hatsted. Når de er indtaget, er der rundvisning på dansk på museet.



Navnet Kobbermølle har sin rod i det kobber- og messingværk, som var, hvor der nu er museum. Drevet af vandkraft fra Krusåen, blev her etableret en virksomhed, der forarbejdede kobber- og messingprodukter. Energikilden skiftede siden til damp og el, men fabrikken var i drift i mere end 350 år.



På hjemvejen får vi kaffe og kage på Christas Cafe ved Vanderup.

Se særskilt indbydelse og www.syfo.de for nærmere information om pris og bustider.

**Få flere informationer under tlf. 04841 2612,
Dansk Sekretariat Husum**

”Vestkystens pensionister nyder en kartoffelbuffet”

Lørdag den 10. oktober 2015 kl. 10.00
fra Læk Danske Skole



Sydtønder amt/Tønning tilbyder en dejlig tur, som er åben for alle. I restaurant ”Strandhotel Fernsicht” i Tønning serveres en lækker kartoffelbuffet. Her bydes på alle mulige former for kartofler. Selvfølgelig også kød og fisk.



Pris: 21,00 € per deltager

Tilmelding: Ralf tlf. 04662 1327
Vera tlf. 04662 3407

senest den 10.09.2015



**Få flere informationer under tlf.0173 6582276,
eller 04661 2755, Dansk Sekretariat Sydtønder amt**

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

”Grænselandet tur-retur - tiden i Sønderjylland, Flensborg og Sønderjylland igen.”

Et foredrag ved Kristian D. Jensen
onsdag den 14. oktober 2015
kl. 14.30 på Flensborghus

I samarbejde med Dansk Centralbibliotek tilbyder det Humanitære Udvalg en eftermiddag med Kristian Ditlev Jensen.



Kristian Ditlev Jensen, 43 år, forfatter. Født i Holbæk, har læst litteraturvidenskab ved Københavns Universitet, uddannet fra Forfatterskolen i 1997.

Debuterede som forfatter i 2001 med den selvbiografiske ”Det bliver sagt” om de seksuelle overgreb, han var udsat for som barn. Bogen indbragte ham Weekend-avisens Litteraturpris.

I 2004 skønlitterær debut med romanen ”Livret”, som han fik Debutantprisen for.

Kristian D. Jensen har rejst i store dele af verden og skrevet rejsebeskrivelser til aviser, magasiner og i bogform. Fra juni 2008 til april 2009 var han taleskriver for daværende klima- og energiminister Connie Hedegaard (K).

Entré inkl. kaffe 4,00 €

Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126

senest fredag den 09. oktober 2015

”Spil Dansk Dagen for seniorer”

Torsdag den 15. oktober 2015 kl. 14.30
på Husumhus



Søren Christensen, tidligere lærer, nu organist, fortæller om nogle af sangene i højskolesangbogen - og om nogle af dem, han savner deri.

Om de digtere, der har skrevet dem, om de enkelte sanges baggrund og hvad han lægger i dem.

Der bliver naturligvis også lejlighed til at synge nogle af dem. Søren Christensen spiller klaver og harmonika til.



I pausen serveres kaffe og kage.

**Få flere informationer under tlf. 04841 2612,
Dansk Sekretariat Husum**

”Formiddagsbiffen”

Torsdag den 05. november 2015
kl. 10.00 på Dansk Centralbibliotek
ved Mikael Olsen



Stille hjerter



”Stille Hjerte”, er et familiedrama, om en familie hvor moderen ønsker at dø, før hun får det værre af sin sygdom. De to børn, Sanne og Heidi har accepteret moderens beslutning. Tre generationer af familien mødes en weekend, for at se moren for aller sidste gang. Men det begynder at blive sværere for de to døtre at håndtere, og gamle konflikter genopstår.



Filmen er fyldt med dygtige danske skuespillere. Ghita Nørby spiller den syge mor. Døtrene spilles af henholdsvis Paprika Steen og Danica Curcic (Lev Stærkt). Den mandlige del af rollelisten udfyldes af Pilou Asbæk, Jens Albinus og Morten Grunwald.



Entré 2,00 € (uden servering)

Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126

senest fredag den 30.10.2015

”Min far og bedstefar overlevede Hitler”

Onsdag den 18. november 2015 kl. 14.30
på Flensborghus

Cand. mag. Jørgen Tranekjær Andresen
fortæller om sit fædrene ophav.



Skribent, Jørgen Tranekjær Andresen, fra Fulder ved Beder kommer med et foredrag om sin families skæbne. Foredraget beskriver grænselandets dramatiske historie fra tiden før 1. verdenskrig til 2. Verdenskrigs afslutning.

Jørgen Tranekjær Andresen fortæller:

- Min bedstefar fødtes i 1892 i Kallehave ca. 15 km syd for den nuværende dansk/tyske grænse. Han overtog slægtsgården, da hans ældre bror blev dræbt i ét af 1. Verdenskrigs blodigste slag ved Verdun. Her kom min far til verden i 1925. Få år efter besluttede familien, der jo boede i Tyskland, at bekende sig åbent til det danske. Det hjalp ikke på situationen, da Hitler tog magten. Min far og hans tre brødre blev mod deres vilje indrulleret i den tyske krigsmaskine. Mirakuløst nok overlevede de alle denne rejse i helvede, og min far tog fat på en livsgerning som lærer i det danske mindretal -.



Entré inkl. kaffe 4,00 €
Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126
senest fredag den 13. november 2015



*Glædelig jul og
godt nytår*

Adventshygge

onsdag den 09. december 2015 kl. 14.30
på Flensborghus.



Underholdning:

"Kirkecafé" (Kaja Andersen, Henrik Svane og Bjørn Egeskjold).
Kirkecafeen er for alle, der har lyst at trække vejret sammen i
fællessangen, eller har behov for at sidde stille og lytte.

Vær med, og kom i julestemning,
når Flensborghus har pyntet op til jul.



Entré inkl. kaffe 4,00 €

Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126

senest fredag den 04. december 2015

”Seniorernes amtsfest i Sydslesvig”

Gottorp- og Rd-Egf. amt

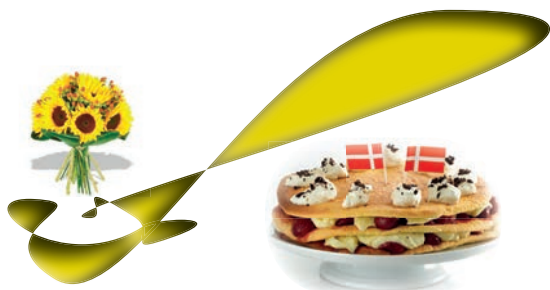
06.10.2015 - Gasthof Norderbrarup, kl. 15.00

Flensborg amt

07.10.2015 - Flensborghus, kl. 14.30

Flensborg by

08.10.2015 - Flensborghus, kl. 14.30



Gottorp amt og Flensborg by får besøg af Sven Ulf Jansen med sine gode venner hr. Thomsen og Anton, desuden venter der en tombola og et veldækket kaffebord.



Venligst tilmeld dig hos dit stedlige sekretariat.

Gottorp amt,

tlf. 04621 23888

Flensborg amt,

tlf. 0461 14408155

Flensborg by,

tlf. 0461 14408 126



Vandringer i Grænselandet



Alle ture starter fra Exe kl. 9.30. Skulle Exe være optaget (cirkus, "Jahrmækt") startes dog fra Lornsendam. Solide sko anbefales, ellers påklædning efter vejret. Drikkevarer og måske lidt mundgodt medtages efter behov. Turene omtales i "Sydslesvigkalenderen" i Flensborg Avis. Her vil ændringer eller aflysninger blive omtalt.

Turledere: **Leif Volck Madsen (0461 3183994) og
Torben Kvist (0461 51673)**

Pris: 2 Euro pr. person og lidt kørepenge til chaufførerne.

Tirsdag den 25. august: Gråstenskovene

Vi passerer Gråsten Slot og på den lange tur gennem skoven når vi frem til både Anne-Marie Sø, Ingrid Sø, Benedicte Sø og Margrethe Sø. Ca. 9 km.

Tirsdag den 22. september: Mellem Tørning Mølle og Christiansdal

Istidslandskabets udformning har været afgørende for en industriel udnyttelse allerede for flere hundrede år siden. Vi ser på vandkraftanlægget og følger højkanalen til Christiansdal.

Tirsdag den 13. oktober: Hedeby Nor

Vandring rundt om Hedeby Nor, over broen ved den smalle forbindelse til Selk Nor, langs Halvkredsvolden til Vikingemuseet. Vi passerer også de nyopførte rekonstruktioner af Hedebyhuse. Ca 6 km

Tirsdag den 10. november: Lyksborgskoven

Vandring i det skønne, kuperede skovområde (Friedeholz) mellem Lyksborg og Holnæs.

”Læs bogen - se filmen”

En blanding af ældre og nyere litterære klassikere
samt film ca. fra 1950 - 2010
ved Viggo Böhrensens Jensen
på Dansk Centralbibliotek.



De respektive bøger kan lånes
på Dansk Centralbibliotek.

Onsdage kl. 15.00



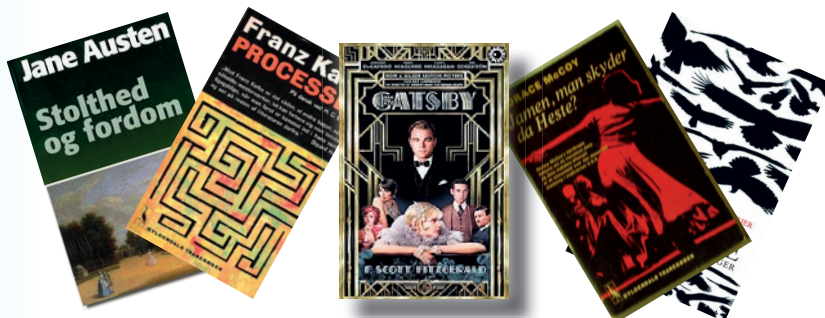
26. august
30. september
28. oktober
25. november

16. december

Jane Austen -
Franz Kafka -
F. Scott Fitzgerald -
Horace McCoy -

Daphne du Maurier -

Stolthed og fordom
Processen
Den store Gatsby
Jamen, man skyder
da heste
Skyggen i Venedig



Ret til ændringer i programmet forbeholdes!



Flensborg Amt's pensionister motionerer sig på en dejlig måde. Her dyrkes aqua-sport. Hvis også du kunne tænke dig, at være med, så får du nu chancen.

**Onsdag fra kl. 20:00 til kl. 20:45 Harreslev svømmehal
Mandag fra kl. 19:15 til kl. 20:15 "Schaulandhalle" i Jaruplund
Onsdag fra kl. 19:00 til kl. 20:00 "Schaulandhalle" i Jaruplund**

... eller hellere en læsekreds?



**Læsekredsen i Skovlund - onsdag - kl. 19:30
Skovlund Forsamlingshus**

**Gabys læsekreds - mandag - kl. 19:30
Jaruplund Skole**



**Få flere informationer under tlf. 0461 14408 155
Dansk Sekretariat Flensborg amt.**

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

”Russisk for fortsættere efterår 2015”

Tirsdag, kl. 10.00 - 11.30, start tirsdag den 15. september 2015

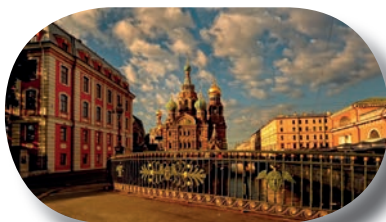
Sted: Ansgar Kirkens menighedssal, Aabenraagade 25

ved Kirsten Jensen, telefon 0461-90 93 257



Foto: Aleksandar Georgiev, iStockphoto

Vi fortsætter med ”Møde i Petersborg”, hvor vi vil koncentrere os om at snakke russisk. Samtidig opretholdes det opnåede gloseforråd og indlærte former ved hjælp af ugentlige skriftlige øvelser. Grammatik kun efter behov.



Kurset strækker sig foreløbig over 10 gange a 2 lektioner, men hvis der er interesse herfor, kan vi fortsætte i foråret 2016.



инструктор

Pensionistgymnastik i Flensborg

Flensborg: IDRÆT OG MOTION

Motion er vigtig hele livet.
Du kan få motionstilbud
specielt tilrettelagt for ældre.

Engelsby-Centret, Brahmsstr. 6
Onsdage fra kl. 09.30 - 10.30
Instruktør: Edel Linke, tlf. 0461 - 6 57 33

Start: onsdag den 09.09.2015

Pris: 40,- euro for **16 timer**



Seniordans med Signe Andersen om torsdagen

Dansk Centralbibliotek kl. 14.30
05.11.2015



Flensborghus kl. 14.30
19.11.2015



Pris: 4,- euro pr. gang



VÆRESTEDET på Flensborghus

har åbent hver tirsdag
kl. 14.00 til kl. 17.00

1. gang efter ferien: 08.09.2015
Program: se Flensborg Avis´mødekalender

Billard for pensionister

Hvem har lyst til, at være med i vores billardklub? Der står to borde til rådighed, og tilbydes - i hyggelig, sportslig atmosfære - om tirsdagen fra kl. 14.00 til kl. 16.30 i Værestedet på Flensborghus.

Alle er hjertelig velkomne.

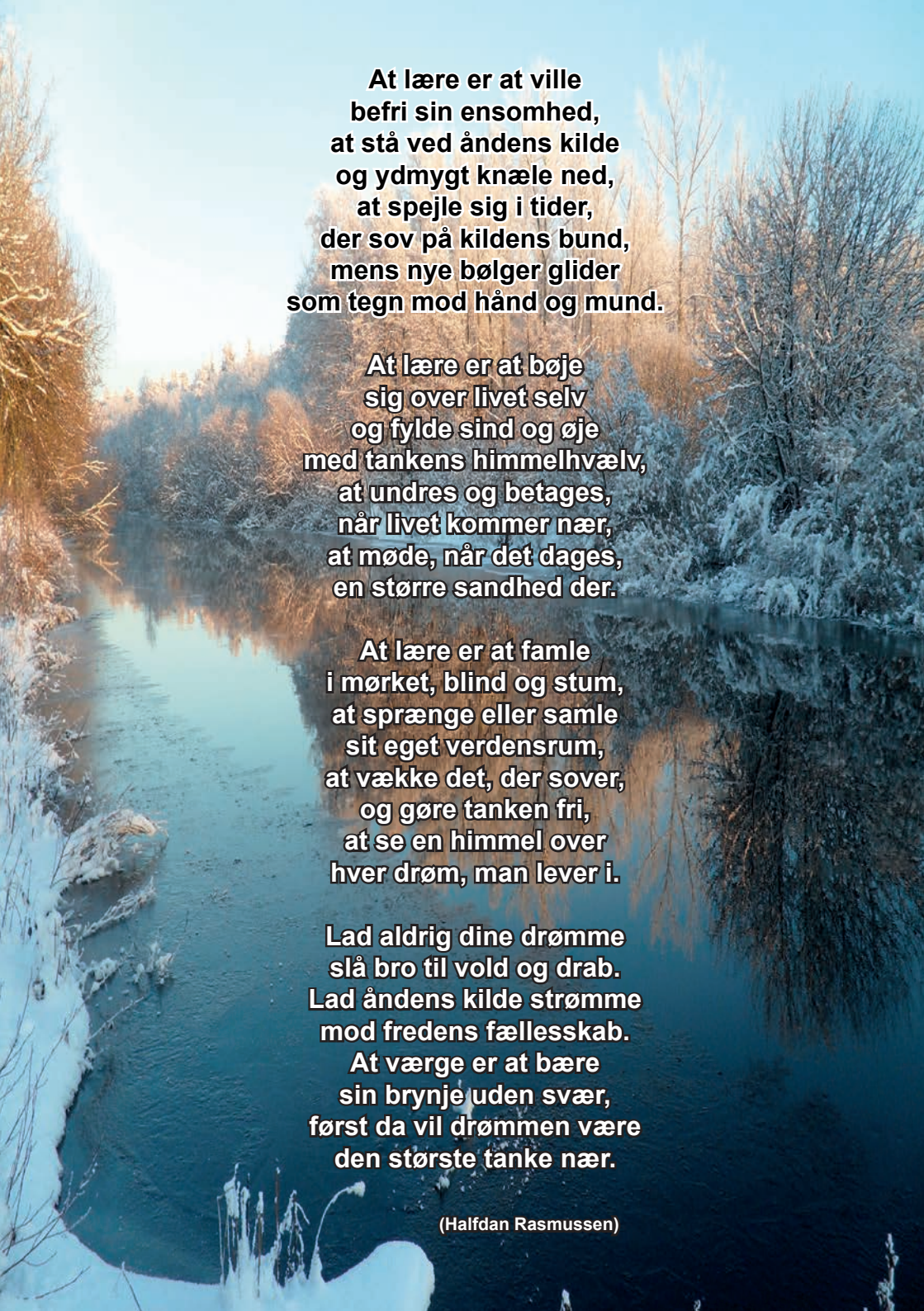
Aktive Pensionister

Der er to hold - et **onsdagshold** og et **torsdagshold**.
Mødestedet er Tønnsenhuset, Apenrader Str. 49, Flensborg
og mødetidspunkt kl. 9.30 til lidt over 12.

Onsdagsholdet ledes af Eva Schröder, tlf. 0461 - 7 00 26 15,
og strækker sig over 10 x 2 timer, ialt 20 timer. Pris: 50,- euro
Første gang: onsdag den 23.09.2015 kl. 09.30

Torsdagsholdet ledes af Leif Volck Madsen, tlf. 0461 - 3 18 39 94
og strækker sig over 10 x 2 timer, ialt 20 timer. Pris: 50,- euro
Første gang: torsdag den 01.10.2015 kl. 9.30.

Der er nedsat pris på holdene for indehavere af Sozialpass.



**At lære er at ville
befri sin ensomhed,
at stå ved åndens kilde
og ydmygt knæle ned,
at spejle sig i tider,
der sov på kildens bund,
mens nye bølger glider
som tegn mod hånd og mund.**

**At lære er at bøje
sig over livet selv
og fylde sind og øje
med tankens himmelhvælv,
at undres og betages,
når livet kommer nær,
at møde, når det dages,
en større sandhed der.**

**At lære er at famle
i mørket, blind og stum,
at sprænge eller samle
sit eget verdensrum,
at vække det, der sover,
og gøre tanken fri,
at se en himmel over
hver drøm, man lever i.**

**Lad aldrig dine drømme
slå bro til vold og drab.
Lad åndens kilde strømme
mod fredens fællesskab.**

**At værge er at bære
sin brynje uden svær,
først da vil drømmen være
den største tanke nær.**

(Halfdan Rasmussen)



SSF
Humanitært
Udvalg

Formand

Leif Volck Madsen

Alter Holmberg 6
24955 Harrislee
0461 - 3 18 39 94
leif-madsen@versanet.de

Orla Møller

Ostermark 97
24955 Harrislee
0461 - 4 30 67 33
orla_moeller@skoleforeningen.de

Roland von Oettingen

Zum Dorfteich 7
24975 Husby
04634 - 96 47
roland.von@t-online.de

Eva Schrøder

Hedwig-Marggraff-Str. 5 c
24955 Harrislee
0461 - 700 26 15
eva.harrislee@web.de

Kæthe Kühl

Alt Frösleer Weg 8
24955 Harrislee
0461 - 9 95 77 76
k-und-m.kuehl@t-online.de

Annkatriin Bracke

Ulstrup Tal 1 c
24960 Glücksburg
04631 - 88 99

Kerstin Reich

Achter de Möhl 3
24955 Harrislee
0172 428 09 04
kerstin.reich@dksund.de

Lis Hansen

Moltkestr. 35
24937 Flensburg
0461 - 5 70 07 00
lisaagaard@gmx.de

Sekretær

Helga Dittrich
SSF Flensburg by
Schiffbrücke 42
0461 - 14408126
helga@syfo.de

Sats: Helga Dittrich, SSF Flensburg by &
Layout & Copy, Flensburg
SSF Flensburg by / Dansk Generalsekretariatet