

Forår 2020



Humanitært Udvalg

**Foredrag
Højskole
Vi spiser sammen
Sommerudflugt
Seniordans
Gymnastik
Vandreture
og meget mere ...**



Det Humanitære Udvalg ønsker jer alle et godt og lykkebringende nytår

... Og igen kan vi glæde os til spændende foredrag, hyggelig middag i fællesskab, højskoleophold og sommerudflugt. Her kommer så Det Humanitære Udvalgs nye folder med programmet for foråret 2020.

Vi synes selv, at vi har fået sat et broget og spændende program sammen, og vi håber, at mange har lyst til at deltage.

Husk !!! Venligst at tilmelde dig til de arrangementer, du gerne vil deltage i.

Tænk på !!! Der er kun begrænset antal parkeringspladser på parkeringspladsen ved Flensborghus.

Bankforbindelse:

Union Bank IBAN: DE96 2152 0100 1000 0022 47

Fra Kong Vermund til Christian X

Onsdag den 15. januar 2020 kl. 14.30
på Flensborghus



**Foredrag ved
Peter Christian Jacobsen**

Hvem kender ikke sagnet om den blinde Kong Vermund - med den svagelige søn, Uffe hin Spage, som med faderens sværd "Skræp" vandt i en tvekamp mod en saksisk prins og en kæmpe på en ø i grænsefloden Ejderen. På grund af den sejr vandt han Danmarks uafhængighed!

Med udgangspunkt i dette sagn fra 400-500-tallet vil Peter Christian Jacobsen bevæge sig op igennem historien - helt op til Kong Christian X - med spændende fortællinger om hele perioden.

Entré: 5,00 €

Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408 126

mail: flby@syfo.de

senest fredag den 10. januar 2020

Livet ombord... På langfart med Mærsk

**Onsdag den 12. februar 2020 kl. 14.30
på Flensborghus**



Foredrag ved Ingolf Zeuch

Ingolf Zeuch, som er født og opvokset i Flensborg, fortæller om sit arbejde som maskinchef på de store containerskibe i Maersk Line. Et anderledes arbejdsliv til søs, hvor udmønstringsperioden er ca. 11 uger og hjemmeperioden også er ca. 11 uger. I 13 år har Ingolf Zeuch nu været på langfart og viser billeder fra forskellige skibe, teknikken om bord, havnene og steder, han har besøgt med skibene. Der vil være billeder fra både maskinrum, bro og aptering. Der kan frit stilles spørgsmål under hele indlægget.

Entré inkl. kaffe: 5,00 €

Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408 126

mail: flby@syfo.de

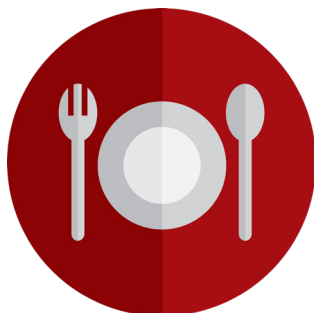
senest fredag den 7. februar 2020

Vi spiser sammen

Lørdag den 7. marts 2020 kl. 12.00

Det Danske Hus i Sporskifte

Alter Husumer Weg 220



Mød op til en hyggelig middag i godt selskab. Der vil blive serveret grønlankål med det hele. Afsluttende nyder vi en kop kaffe med en småkage.

Pris inkl. kaffe: 12,00 €

Drikkevarer til maden kan købes til rimelige penge.



Bindende tilmelding senest tirsdag den 3. marts 2020

på tlf. 0461-14408 126 eller mail: flby@syfo.de.

Beløbet bedes indbetalt på SSF's konto:

IBAN: DE96 2152 0100 1000 0022 47

mrk. "Vi spiser sammen".

”Mit Danmark - og hvad deraf fulgte”

Onsdag den 11. marts 2020 kl. 14.30
på Flensborghus



Foredrag ved provst Hasse Neldeberg Jørgensen

Noget om livsoplysning, erindring og kirkeliv nord og syd
for den dansk-tyske grænse.

Entré inkl. kaffe: 5,00 €

Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408 126

mail: flby@syfo.de

senest fredag den 6. marts 2020

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

”Grænsemageren”

Musikalsk foredrag med komponist og librettist Bo Gunge

Lørdag den 25. april 2020 kl. 16.00
på Flensborghus



H.P. Hanssen var den Nordslesviger, der fik størst betydning for Genforeningen. Han var ”Grænsemageren”, som Opera på grænsen opfører fire gange i juni 2020. Men hvordan bliver en historisk person til en scenisk? Komponist og librettist Bo Gunge fortæller om de mange dramatiske episoder fra H.P. Hanssens liv, der har fundet vej ind i operaen, - og om nogle af dem, der ikke har!

Forestillingens kunstneriske leder og 2 medvirkende sangere vil præsentere kortere uddrag og sange fra operaen. Der bliver også anledning til at synge sammen, idet karakteristiske sange og melodier fra den historiske tid også indgår i operaens musik.

Entré: 12,00 € - som betales ved indgangen.

Vi møder den nye dreng i klassen ...

Onsdag den 13. maj 2020 kl. 14.30
på Flensborghus



Foredrag ved Heino Aggedam, rektor på Duborg Skolen

Rektor på Duborg Skolen Heino Aggedam fortæller om sin vej som vicerektor på Sct. Knuds Gymnasium til Duborg Skolen og om sine forventninger og udfordringer i den nye stilling.

Entré inkl. kaffe 5,00 €

Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408 126

mail: flby@syfo.de

senest fredag den 8. maj 2020

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!



Foto: sydslesvigske deltagere i 2019

Ladywalk mandag den 25. maj 2020 i Sønderborg

Deltag i en gåtur på 7 eller 12 km og støt en god sag!

Ladywalk har fundet sted siden 2005 og har i 2019 kunnet samle 55.561 deltagere i 13 danske byer. Dermed er Ladywalk Danmarks største éndagsmotionsevent!

Overskuddet går i 2020 til Psykiatrifonden og Hjerteforeningen.

Pris:

24 € som inkluderer en t-shirt (lys og mørk lilla), lille rygsæk med forplejning samt fællestransport i bus fra Flensborg til Sønderborg og retur.

Tilmelding:

1) På mail til Susanne Schießl, susanne@syfo.de, tlf. 0461-14408 0. Vi foretrækker tilmeldinger på mail!

- Oplys størrelse på t-shirt (størrelse XS til 4XL)
- Meddel om du ønsker at gå 7 km eller 12 km
- Meddel om du ønsker fællestransport fra Lornsendamm eller Exe, Flensburg

2) Indbetal pengene på SdU's bankkonto i Union Bank-

IBAN: DE95 21520100 0000 017140

BIC: UNBNDE21

Mærk overførelsen: "Lady Walk + dit navn"

Tilmeldingsfrist: torsdag d. 9. april 2020 – der er et begrænset antal pladser. Først-til-mølle-princip.

Vi glæder os til at høre fra dig.

SdU, SSF Harreslev, Det Humanitære Udvalg

Højskoleophold



Nørgaards Højskole byder velkommen
fra den 2. maj til den 8. maj 2020

til

”Smag på Midt- og Østjylland”

Start kl. 13.15 lørdag den 2. maj fra Lornsendamm i Flensborg.

Pris for bustransport tur/retur, kost, logi, udflugter, internet, undervisningsmateriale, entré og undervisning.

Indkvartering på dobbeltværelse,
hvor der deles 1 bad og 1 toilet
med et andet værelse:

450,00 €

Enkeltværelse, hvor der deles 1 bad
og 1 toilet med et andet værelse:

500,00 €

Dobbeltværelse med eget bad/toilet
(gebyr deles af 2 personer):

500,00 €

Enkeltværelse med eget bad og/toilet:

550,00 €

Der er mulighed for at søge tilskud!

**Bindende tilmelding til: flby@syfo.de eller
tlf. 0461-14408 126 fra mandag den 13. januar 2020**

**Beløbet bedes indbetalt på
Union Bank IBAN: DE96 2152 0100 1000 0022 47
senest den 31. januar 2020**



Der er mulighed for at benytte Nørgaards Højskoles afbestillingsforsikring. Afbestillingsforsikringen er personlig og koster 37,- € per person. Afbestillingsforsikringen sikrer, at man uanset tidspunkt for framelding får hele kursusgebyret tilbage mod dokumentation i form af gyldig lægeerklæring.

Angiv ved tilmelding hvis du ønsker at benytte højskolen afbestillingsforsikring.





Ugens program

Lørdag

- Kl. 16.30 - 17.30 Ankomst til Nørgaards Højskole og indkvartering
Kl. 17.30 - 18.30 Velkomst med sang og fortælling om højskolens historie. Herefter rundvisning og gennemgang af ugens program ved kursusleder
- Kl. 18.30 Aftenbuffet i spisesalen
Kl. 19.30 - 20.45 Højskoleaften med fællessang og icebreaker
Aftenkaffe og hygge i pejsestuen

Søndag

- Kl. 06.00 - 08.00 Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
Kl. 07.30 - 09.00 Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00 Morgensamling i foredragssalen ved forstander Kirsten Friis
- Kl. 10.00 - 10.30 Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand i pejsestuen
Kl. 10.30 - 11.45 Foredrag "I samklang - og med fælles røst" ved højskolelærer Line Thylander
- Kl. 12.00 Frokost i spisesalen
Kl. 14.00 - 16.00 Vælg mellem 1. Frisk luft og vandretur med fortælling i Bjerringbro og i Gudenådalen eller
2. Kreativ workshop i Art Studio ved kunsthøjskolelærer Iben Tiufkjær
- Kl. 16.00 Eftermiddagspause - kaffe/te med dagens brød/frugt i pejsestuen
- Kl. 18.15 - 19.15 Middagsbuffet i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.00 "Nå målet" ved fotograf og højskolelærer Morten Rygaard
Aftenkaffe og hygge i pejsestuen

Mandag

- Kl. 06.00 - 08.00 Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
Kl. 07.30 - 09.00 Morgenmad i spisesalen.
Kl. 09.00 - 10.00 Morgensamling i foredragssalen ved højskolelærer Søren Mehlsen
- Kl. 10.00 Kaffe/te i pejsestuen
Kl. 10.30 - 11.45 Foredrag "Kunst der provokerer" ved forstander Karen Friis
- Kl. 12.00 Frokost i spisesalen
Kl. 13.00 - 17.00 Udlflugt til Silkeborg Bad.
Kl. 18.30 Aftenbuffet i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.30 "Øllets og andre gode historier". Højskoleaften med fortælling og smagsprøver, muligvis også fra skolens eget mikrobryggeri, ved højskolelærer Jesper Voldby

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

Tirsdag

- Kl. 07.30 - 09.00 Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00 Morgensamling "Rundt i højskolesangbogen"
Kl. 10.00 - 10.30 Formiddagspause, hvor der er kaffe/te/vand i pejsestuen
Kl. 10.30 - 12.00 Foredrag "Ind i Hjerterets Mørke" ved højskolelærer
Jesper Trier Gissel
Kl. 12.00 Frokost i spisesalen
Kl. 13.00 - 17.00 Halvdagsudflugt til Cold Hand Winery 2.0 og Fussingø.
Kl. 18.15 Middagsbuffet i spisesalen
Aftenkaffe og hygge i pejsestuen
Kl. 19.30 Tilbud - Aftenbio i skolens biograf -

Onsdag

- Kl. 06.00 - 08.00 Fri morgensvømning i Bjerringbro svømmehal
Kl. 07.30 - 09.00 Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00 Morgensamling ved kunstner og højskolelærer
Iben Tiufkjær
Kl. 10.00 Kaffe/te i pejsestuen
Kl. 10.30 - 12.00 Foredrag ved højskolelærer Jesper Trier Gissel
Kl. 12.00 Frokost i spisesalen
Kl. 14.00 - 16.00 Vælg mellem 1. Bowls for alle eller
2. Besøg på Gudenådalens Egnsmuseum
Kl. 16.00 Eftermiddagspause i pejsestuen
Kl. 18.30 Aftenbuffet i spisesalen
Kl. 19.30 - 21.00 "Kim Larsen" musikalsk foredrag ved Kirsten Mehlsen i
foredragssalen - derefter aftenkaffe og hygge i pejsestuen

Torsdag

- Kl. 06.00 - 08.00 Mulighed for morgensvømning i Bjerringbro Svømmehal
Kl. 07.30 - 09.00 Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.00 - 10.00 Morgensamling ved højskolelærer Sune Elmoose
i foredragssalen
Kl. 10.00 - 10.30 Kaffe/te i pejsestuen
Kl. 10.30 - 11.45 "Fællesdans og humør" i multisalen
Kl. 12.00 Frokost i spisesalen
Kl. 13.00 - 17.00 Udflugt til Bidstrup Gods nær Laurbjerg. Her møder vi
ægteparret Helle og Geert F. H. De Lichtenberg, som vil
vise os rundt og fortælle om livet som moderne godsejer.
Kaffen og kagen vil vi nyde i de flotte herskabsstuer.
Kl. 18.30 Afslutningsmiddag i pejsestuen
Højskoleaften med festlige indslag og hygge
i foredragssalen

Fredag

- Kl. 08.00 - 09.00 Morgenmad i spisesalen
Kl. 09.15 Turen går hjem til Flensborg

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

LANGS VADEHAVET...

Sommerudflugt onsdag den 10. juni 2020

Afgang fra p-pladsen Lornsendamm kl. 9.00

Vi kører ad betonvejen til den vestligste grænseovergang.



Forbi Danmarks nyeste turistattraktion Vildsvinehegnet til Højer, hvor vi gør et kort ophold og glæder os over den byfornyelse, der finder sted her i disse år.



Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

Over Emmerlev Klev forbi Hjerpsted til Ballum Slusekro, hvor vi spiser middag. Der kan vælges mellem en kød- eller vegetarret.



Derefter over dæmningen til Rømø, hvor en lokal guide hopper på bussen og beretter om øens natur og historie. Rømøs kirke og kirkegaard er ikke mindst af stor interesse.



Sidst på eftermiddagen indtages kaffen i Havneby, og så er vi tilbage i Flensborg omkring kl. 19.00.

Pris pr. person: 50,00 €

- alt inkl. bortset fra drikkevarer til middagen

Der er mulighed for at søge om tilskud.

Bindende tilmelding til Bysekretariatet, mail: flby@syfo.de eller tlf. 0461-14408 126 senest tirsdag den 2. juni 2020 sammen med, at beløbet skal være indbetalt på SSF's konto:

IBAN: DE 96 2152 01001000 0022 47

BIC: UNBNDE21XXX

Formiddagsbiffen

”Før frosten”

tirsdag den 17. marts 2020 kl. 10.00
på Flensborg Bibliotek, Flensborg



Det danske drama 'Før frosten' udspringer sig i midten af 1800-tallet og følger bonden Jens, der står over for et svært valg.

Da høsten slår fejl, må Jens finde en løsning. Familien står nemlig til at sulte i den barske vinter, og hans eneste chance for at sikre sin egen, datteren Signe og hans søsters to sønners overlevelse er ved at indgå en aftale med storbonden på den nærliggende gård.

Jens' udspekulerede plan får dog store konsekvenser, og det bliver starten på hans egen moralske deroute.

'Før frosten' følger en tradition med stærke danske periodedramaer, der også tæller Slægten, Pelle Erobreren og Sort høst. Instruktør Michael Noer,

der senest stod bag genindspilningen af fængselsdramaet Papillon, har selv kaldt filmen for en "western" både i stil og dens dystre tematikker.

Filmen har fået stor udenlandsk opmærksomhed, og efter dens verdenspremiere på Toronto Filmfestival, har Jesper Christensens bl.a. vundet priser både ved Chicago International Filmfestival og Tokyo Filmfestival for sin hovedrolle, der er blevet kaldt skuespillerens måske bedste rolle nogensinde.

Entré: 2,00 €

(kilde: kino.dk)

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

Læs bogen - se filmen

på Flensborg Bibliotek

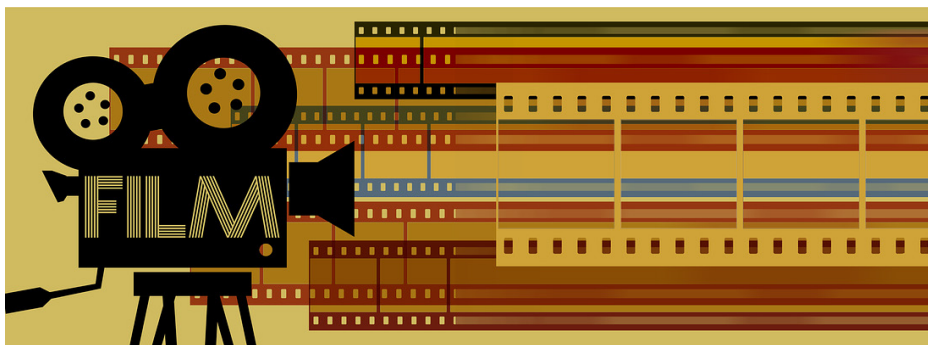
De respektive bøger kan lånes på biblioteket.

Tirsdag den 21. januar 2020 kl 15.00

Leo Tolstoj: Anna Karenina

Tirsdag den 3. marts 2020 kl. 15.00

Per Petterson: Ud at stjæle heste



Vandringer i Grænselandet

Alle ture starter fra Exe kl. 9.30 præcis.
Skulle EXE være optaget, startes der fra Lornsendamm.
Turene omtales i "Sydslesvigkalenderen" i Flensborg Avis.
Her vil eventuelle aflysninger også blive meddelt.

Turledere:

Gregor Rölke og Angelika Christensen:

tlf. 04608-6770, mobil +49 170 3333220

mail: gregor.roelke@t-online.de

Leif Volck Madsen: tlf. 0461-3183994, mobil +45 29114323

mail: leifvolckm@gmail.com

Pris: 2,00 € per person og lidt kørepenge til chaufførerne.



Fredag den 27. marts: Jägerslust og Stiftungsland Süd



Vi mødes – med mindre andet bliver aftalt ved tilmeldingen – på Exe og kører kl. 9.30 ud til Det Danske Hus i Sporskifte, Alter Husumer Weg 220, hvorfra traveturen begynder kl. 10.00

Sammen med Siggj Pfingsten går vi ud til Jägerslust, hvor vi får stedets grumme historie (1938), og ad andre veje går vi tilbage til det danske hus, hvor der venter os en portion Gullaschsuppe (pris ca. 5 - 6 €).

NB. Af hensyn til traktementet er tilmelding til et af de ovennævnte telefonnumre eller e-mail adresser nødvendig senest den 23. marts.

Fredag den 24. april: Frøslev Lejr og Plantage

Vi starter med at gå gennem Frøslev Lejren og fortsætter så ud i plantagen langs sandgården, over Finke Hede tilbage til p-pladsen ved Lejren.

Ca. 6 km



Fredag den 29. maj: Winderatter Sø

Når hvidtjørnen blomstrer, og det skulle den gerne gøre nu, er turen rundt om Winderatter See noget af det smukkeste, Angel har at byde på. Vi går ad græsklædte stier rundt om søen i selskab med alskens kvæg; sumpede områder passeres dog på træbroer.

Af hensyn til det græssende kvæg er det på denne tur ikke tilladt at medtage hunde.

Ca. 6 km



Fredag den 19. juni: Rundt om Geltinger Birk

Vi følger stort set kysten rundt om Bæverøen, som ikke længere er en ø, men forbundet med fastlandet af diger og strandvolde.

Det afvekslende landskab holdes i dag åbent ved hjælp af skotsk højlandskvæg og polske konik-heste.

Ca. 7 km



Studiekreds: Russisk for viderekomne

Tirsdage kl. 10.00 – 11.30
Start tirsdag den 7. januar 2020

Vi læser sagprosa og eventyr.

Vi løser billedopgaver, øver verber og taler russisk.

Det er gratis at deltage i studiekredsen, men man skal anskaffe en læsebog til ca. 16 euro og selv printe øvelser ud.

Yderligere oplysninger fås hos studiekredsleder Kirsten Jensen,
kirstensuna@gmail.com



Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

Pensionistgymnastik i Flensborg

Flensborg: IDRÆT OG MOTION

Motion er vigtig hele livet.

Du kan få motionstilbud specielt tilrettelagt for ældre.

Engelsby-Centret, Brahmsstr. 6

Onsdage fra kl. 9.30 - 10.30

Instruktør: Edel Linke, tlf. 0461 - 65733

Start: onsdag den 8. januar 2020

Pris: 35,00 € for 14 timer



Senior/Folkedans

med Inger Marie Christensen

på Flensborghus kl. 14.30



Kom og vær med til et par hyggelige timer, hvor vi skal danse lette og sjove folkedanse for seniorer. Alle kan være med, for tempoet bliver afpasset efter deltagerne.

Dato: **16. januar 2020**
 30. januar 2020
 20. februar 2020
 27. februar 2020
 12. marts 2020

Pris: 4,00 € pr. gang

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

Aktive Pensionister

Der er to hold - et **onsdagshold** og et **torsdagshold**.
Mødestedet er Tønnsenhuset, Aabenraagade 49, Flensborg,
og mødetidspunkter kl. 9.30 til lidt i 12.

Onsdagsholdet

ledes af Eva Schröder, tlf. 0461-7002615,
og strækker sig over 10 x 2 timer, ialt 20 timer. Pris: 50,00 €
Første gang: onsdag den 22. januar 2020 kl. 9.30

Torsdagsholdet

ledes af Leif Volck Madsen, tlf. 0461-3183994
og strækker sig over 10 x 2 timer, ialt 20 timer. Pris: 50,00 €
Første gang: torsdag den 9. januar 2020 kl. 9.30.

Der er nedsat pris på holdene for indehavere af Sozialpass.



Pressearbejde

Vi gør opmærksom på, at der bliver filmet og taget fotos af arrangementerne. Disse vil blive brugt til analog og digital dokumentation og informationsarbejde af legitime interesser jvf. § 6, stk. 1 sætning 1 litra f. DSGVO.

Gæster, der kan gøre konkrete personlige grunde gældende, som taler imod en identificering på optagelserne, har ret til at gøre indsigelse mod offentliggørelsen jvf. art. 21. stk. 1 DSGVO.



Humanitært Udvalg



Formand

Leif Volck Madsen

Alter Holmberg 6
24955 Harrislee
0461-3183994
leifvolckm@gmail.com

Kæthe Kühl

Alt Frösleer Weg 8
24955 Harrislee
0461-9957776
k-und-m.kuehl@t-online.de

Orla Møller

Ostermark 97
24955 Harrislee
0461-4306733
orlahakon@gmail.com

Roland von Oettingen

Zum Dorfteich 7
24975 Husby
04634-9647
roland.von@t-online.de

Eva Schrøder

Hedwig-Marggraff-Str. 5 c
24955 Harrislee
0461-7002615
eva.harrislee@web.de

Sats: Susanne Schießl, SSF Flensburg By &
Layout & Copy, Flensburg
SSF Flensburg by / Dansk Generalsekretariat

Annkatrin Bracke

Ulstrup Tal 1 c
24960 Glücksburg
04631-8899

Annemarie Erichsen

Ulstrupfeld 5
24960 Glückburg
04631-1478
k-h.erichsen@t-online.de

Bente Petersen

Norderstr. 78
24939 Flensburg
0461-25103
c.c.petersen@t-online.de

Birgit Messerschmidt

Ballastkai 7
24937 Flensburg
0461-4308558
birmes@hotmail.de

René Lange

Jürgensgaarder Str. 74
24943 Flensburg
0178 4507403
rene@sdu.de

Sekretær

Susanne Schießl
SSF Flensburg by
Schiffbrücke 42
0461-14408126
susanne@syfo.de