


# Forår 2021



**Foredrag  
Højskole  
Gymnastik  
Vandreture**

**og meget mere ...**

Humanitært Udvalg



## Det Humanitære Udvalg ønsker jer alle et godt og lykkebringende nytår

Så tager vi hul på 2021 – desværre med lidt bange anelser.

For de nye erfaringer, der mødte os tidligt i 2020 – Corona'en med alle dens uhyggelige perspektiver og triste begrænsninger, – den viste sig at være mere sejlivet, end vi havde troet, og her på tærsklen til det nye år er vi stadig nødt til at erkende, at virussen ikke har mistet pusten og sluppet taget i vor hverdag.

Men vi vil nu alligevel insistere på, at den ikke skal have lov til bestemme det hele!

Vi vil stadig kunne tilbyde vore medlemmer gode oplevelser, og vi vil holde på, at det meste af det, vi kunne før Corona'en, det kan vi stadig – nu bare godt afsprittede og med mundbind.

Så derfor siger vi **VEL MØDT** til gode og spændende foredrag, til vandreture i grænselandet og andre motionstilbud, til studiekredse og til højskoleophold på Sønderjyllands Seniorhøjskole.

**Husk !!!** Venligst at tilmelde dig til de arrangementer, du gerne vil deltage i.

**Tænk på !!!** Der er kun begrænset antal parkeringspladser på parkeringspladsen ved Flensborghus.

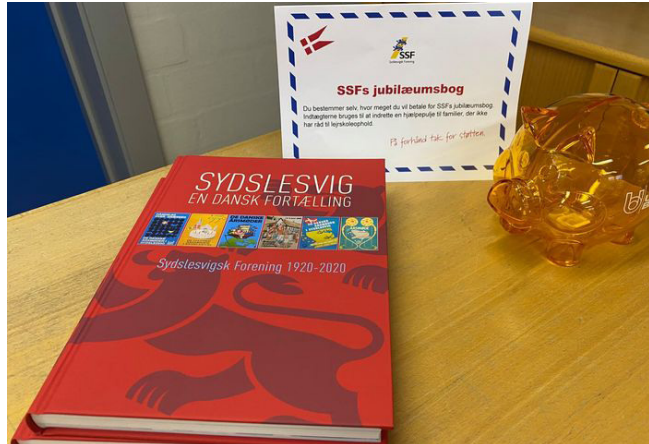
Bankforbindelse:

**Union Bank IBAN: DE96 2152 0100 1000 0022 47**

# Sydslesvig – en dansk fortælling

## Sydslesvigsk Forening 1920 – 2020

**Onsdag den 20. januar 2021 kl. 14.30**  
**på Flensborghus**



Arkiv- og forskningsleder ved Dansk Centralbibliotek i Flensborg **Mogens Rostgaard Nissen** beretter om SSF og foreningens historie og betydning for det danske liv i Sydslesvig gennem 100 år i bogen "Sydslesvig - en dansk fortælling", som han har skrevet sammen med sin kollega Merete Bo Thomsen, og som udkom i efteråret 2020.

"Sydslesvigsk Forening fejrede i juni 2020 sin 100 års fødselsdag. I den anledning udgav vi bogen "Sydslesvig - en dansk fortælling. Sydslesvigsk Forening 1920-2020". I bogen har vi lagt vægten på medlemmerne af SSF, og hvordan de til forskellige tider har levet som en del af de danske mindretal, samt på de hovedudfordringer foreningen har haft i de forskellige tiår."

**Entré inkl. kaffe: 5,00 €**

**Tilmelding til SSF's Kulturafdeling, tlf. 0461-14408 117**

**mail: kultur@syfo.de**

**senest fredag den 15. januar 2021**

# Hertugdømmet

**Onsdag den 17. februar 2021 kl. 14.30  
på Flensborghus**



**Historiker og Museumsinspektør ved Museum Sønderjylland Carsten Porskrog Rasmussen fortæller om det landområde, der altid har spillet en kolossal rolle for Danmark uden at være en del af kongeriget.**

Landsdelen Sønderjylland var hertugdømme i 600 år og voksede i den tid væk fra Danmark. Nok kom Sønderjylland tilbage til den danske konge i 1460, men det var stadig hertugdømme og noget for sig. Så den store nationale danmarkshistorie om et samlet rige passer Sønderjylland ikke ind i. I 1800-tallet kom danskere og tyskere op at slå om landsdelen. Kampen gjaldt også fortiden, for hvem havde historisk ret til området?

**Entré inkl. kaffe: 5,00 €**

**Tilmelding til SSFs Kulturafdeling, tlf. 0461-14408 117**

**mail: kultur@syfo.de**

**senest fredag den 12. februar 2021**

# Skoleskibet Danmark

**Foredrag ved Jesper Ussing, pensioneret styrmand,  
som har sejlet med Skoleskibet Danmark i to år**

**Onsdag den 17. marts 2021 kl. 14.30  
på Flensborghus**



I sit foredrag fortæller han om livet ombord på et af de sidste store danske sejlskibe på to rejser over Atlanten 1956- 1958. Han beskriver redningsaktionen, da han selv faldt over bord kort før jul mellem Washington og Sct. Thomas. Foredraget er en blanding af fortælling, filmklip og billeder af arbejdet og livet om bord.

**Entré inkl. kaffe: 5,00 €**

**Tilmelding til SSFs Kulturafdeling, tlf. 0461-14408 117**

**mail: kultur@syfo.de**

**senest fredag den 12. marts 2021**

# Flensborg Avis i lyst og nød gennem 150 år

Onsdag den 19. maj 2021 kl. 14.30  
på Flensborghus



## Foredrag ved Flensborg Avis' chefredaktør Jørgen Møllekær

Hvordan holder man både fast i de ældre læsere af papiravisen, samtidig med at avisen skal have fat i de nye yngre læsere, der kun er online? Chefredaktør Jørgen Møllekær forsøger at komme med svar og stiller op til spørgsmål og debat.

**Entré inkl. kaffe: 5,00 €**

**Tilmelding til SSFs Kulturafdeling, tlf. 0461-14408 117**

**mail: kultur@syfo.de**

**senest fredag den 14. maj 2021**

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

# Ladywalk mandag den 31. maj 2021 i Sønderborg



Foto: sydslesvigske deltagere i 2019

## Deltag i en gåtur på 7 eller 12 km og støt en god sag!

Ladywalk har fundet sted siden 2005 og har i 2019 kunnet samle 55.561 deltagere i 13 danske byer. Dermed er Ladywalk Danmarks største éndagsmotionsevent! Overskuddet går i 2021 til Psykiatrifonden og Hjerteforeningen.

### Pris:

24 € som inkluderer en t-shirt, lille rygsæk med forplejning samt fællestransport i bus fra Flensborg til Sønderborg og retur.

### Tilmelding:

1) På mail til [christel@sdu.de](mailto:christel@sdu.de)

- Oplys størrelse på t-shirt (størrelse XS til 4XL)
- Meddel om du ønsker at gå 7 km eller 12 km
- Meddel om du ønsker fællestransport fra Exe, Flensburg med afgang kl. 17.00

2) Indbetal pengene på SdU's bankkonto i Union Bank **senest den 15. april 2021**

IBAN: DE95 2152 0100 0000 017140

BIC: UNBNDE21XXX

Mærk overførelsen: "Lady Walk + dit navn"

Tilmeldingsfrist: torsdag d. 15. april 2021 – der er et begrænset antal pladser. Først-til-mølle-princip.

Vi glæder os til at høre fra dig.

**SdU, SSF Harreslev, Det Humanitære Udvalg**

# April! April!

Et højskolekursus i det smukke Sønderjylland med ture, natur, kultur og historie på Sønderjyllands Seniorhøjskole og Gram Slotskro i samarbejde med Det Humanitære Udvalg fra den **12.- 16. april 2021**

Kursusledere:

**Højskoleforstander Annemarie Morris & højskolelærer Jimmi Ekløv**

Sønderjyllands Seniorhøjskole

Åvej 3B, 6510 Gram , [www.seniorhojskole.dk](http://www.seniorhojskole.dk)

kontor@seniorhojskole.dk , tlf. 0045 2016 1322

## PROGRAM

Mandag den 12. april

- 14.00 Ankomst og indkvartering på Gram Slotskro og Sønderjyllands Seniorhøjskole
- 15.00 Velkomst i højskolens foredragssal v/ forstander Annemarie Morris
- 15.45 Kaffe og kage i højskolens smukke dagligstuer
- 16.30 Forstander Annemarie Morris: Forår i Sønderjylland i billeder og ord
- 18.00 Aftensmad i højskolens spisesal
- 19.30 Sangaften med pianist og højskolelærer Niels Trolborg.  
Herefter aftenkaffe

Tirsdag den 13. april

- 07.30 Morgenmad på Gram Slotskro
- 09.00 Morgensamling i højskolens foredragssal
- 10.00 Forstander Annemarie Morris: Sønderyske skæbner og fortællinger.  
Foredraget er en optakt til eftermiddagens tur til Skibelund Krat, hvor vi bl.a skal se Niels Skovgaards hovedværk "Magnusstenen" og Niels Hansen Jacobsens "Modersmålet"
- 12.00 Frokost i højskolens spisesal
- 13.30 Afgang med bus til Skibelund Krat. Her går vi en lille tur i krattet for at nyde de smukke omgivelser på dette historiske sted. Herefter drikker vi kaffe på Hotel Skibelund Krat, hvor udsigten ud over Kongeådalen og "det tabte land" er helt betagende. Vi kører en smuk tur hjem via "Frihedsbroen" og Københoved
- 18.30 Aftensmad i højskolens spisesal
- 19.30 Højskolelærer og journalist Jimmi Ekløv:  
Fake news og moderne journalistik



## Onsdag den 14. april

- 07.30 Morgenmad på Slotskroen
- 09.00 Morgensamling i højskolens foredragssal
- 10.00 Rundtur i Slotsbyen, dvs. området lige omkring Sønderjyllands Seniorhøjskole og Gram Slot. Vi ser på slotsparken, slottet og den holstenske lade. Guide er højskolelærer Jimmi Ekløv
- 12.00 Vi spiser frokost i Gram Slots Slotscafé. Gram Slot går tilbage til 1200-tallet, er meget smukt og er i dag Danmarks største økologiske landbrug og en moderne virksomhed. Sønderjyllands Seniorhøjskole ligger i umiddelbar nærhed af slot og slotspark
- 14.30 Kaffe og kage på højskolen
- 15.00 Pianist og højskolelærer Niels Troldborg fortæller om og spiller Chopin
- 18.00 Aftensmad på højskolen
- 19.30 Forstander Annemarie Morris:  
"Livet-risiko eller mulighed?" Herefter aftenkaffe

## Torsdag den 15. april

- 07.30 Morgenmad på Gram Slotskro
- 09.00 Morgensamling i højskolens foredragssal
- 09.45 Afgang med bus mod Ballum og Ribe. Først kører vi ud mod det Sønderjyske marsklandskab, hvor vi skal se den smukke middelalderkirke i Ballum. Her er blandt andet en altertavle af Niels Larsen Stevns, og vi skal se Sorgager stenen, kendt fra Karen Blixens fortælling. Frokosten spiser vi på Ballum Slusekro, som blev opført i forbindelse med anlæggelsen af Ballum diget i 1914-15. Herefter kører vi til Danmarks bedst bevarede middelalderby, Ribe, hvor vi ikke bare skal se den smukke domkirke, men også Sankt Catharinæ Kloster, det gamle dominikanerkloster og hospital samt den velbevarede smukke klostergård. Vi skal også høre om Sankt Catharina brønden, som står midt på torvet foran kirken og Hein Heinsens nye skulptur af Sankt Ansgar. Turen ledes af højskolelærer Jimmi Ekløv.
- Aften Der vises en prisbelønnet film.

## Fredag den 16. april

- 07.30 Morgenmad på Slotskroen samt udtjekning af værelser. Bagagen bringes til bussen.
  - 09.30 Morgensamling i højskolens foredragssal. Annemarie Morris holder foredrag om Åbenrås Søfartshistorie og Løjt Lands historie og kirke, som vi skal besøge senere.
  - 11.00 Vi kører en smuk tur og besøger Løjt Kirke, som bl.a. har en pragtfuld middelalder altertavle og en billedbibel malt af maler Jes Jessen i 1700-tallet.
  - 13.00 Vi ankommer til Etablissement Knapp, ét af Sønderjyllands fineste spisesteder, som ligger smukt i bøgeskoven. Vi spiser en udsøgt afskedsmiddag på Knapp. Herefter kører bussen hjem til Sydslesvig.
- Der tages forbehold for trykfejl samt ændringer i programmet.**



Praktiske oplysninger

Sønderjyllands  
Seniorhøjskole

## Højskoleophold

Sønderjyllands Seniorhøjskole og Gram Slotskro byder velkommen  
fra den 12. april til den 16. april 2021

til

"April! April!"

Start kl. 12.30 mandag den 12. april fra Lornsendamm i Flensborg.

Prisen inkluderer bustransport tur/retur, kost, logi, udflugter, internet,  
undervisningsmateriale, entré og undervisning.

Indkvartering på dobbeltværelse: **460 € pr. person**

Indkvartering på enkeltværelse: **525 € pr. person**

Der er mulighed for at søge tilskud!

Det anbefales stærkt, at man selv afsikrer sit ophold med en FORSIK-  
RING MOD AFLYSNING i sit rejseforsikringselskab.

Sønderjysk Seniorhøjskole tilbyder IKKE en sådan forsikring.

**Bindende tilmelding til: kultur@syfo.de eller tlf. 0461-14408 117**  
fra mandag den 11. januar 2021 til og med fredag den 29. januar 2021

**Beløbet bedes indbetalt på**

**Union Bank, IBAN: DE96 2152 0100 1000 0022 47**  
**senest fredag den 29. januar 2021**



# Noget om at blive grebet

**Torsdag 6. maj 2021 • 19:30**

**Flensborghus, Flensborg**

Der er dømt viser, jazz, Chopin, Karen Blixen og Bob Dylan, et glimt i øjet, go' humor og en rød sløjfe, der binder det hele sammen i Halfdan Rasmussens og Inger Hagerups poesi og med tekster af H.C. Andersen og Storm P.

Harmonika'en er med under armen.  
Publikum kan forvente sig en teaterkoncert ud over det sædvanlige.

Medvirkende:  
Kirstine Elise Pedersen (cellist)  
Anders Ahnfelt-Rønne (skuespiller)

**NOGET OM AT BLIVE GREBET**  
- et forårsdigt af Halfdan Rasmussen

*I går sprang alting ud som Gud bestemte -  
I dag sprang frk. Olsen ud fra femte  
Men da en sanger stod og kvad om våren  
fortrød hun springet før hun ramte gården  
Og da hun syntes godt om hans tenor  
lod hun sig gribe af hans smukke ord.*

**Billetter:** [ssf-billetten.de](https://ssf-billetten.de) ♦ +49 461 14408 125,

SSFs sekretariat, Aktivitetshuset, sh:z Ticketcenter FL, Nikolaistr. 7,  
Reisebüro Peelwatt, Marie-Curie-Ring 39 FL eller ved indgangen



Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

# Formiddagsbiffen

## ”De frivillige”

tirsdag den 23. marts 2021 kl. 10.00  
på Flensborg Bibliotek, Flensborg



Det danske komedie-drama 'De frivillige' er et dansk komedie-drama med Anders Matthesen og Jacob Lohmann.

Finansmanden og jetsetteren Markus Føns bliver varetægtsfængslet for økonomisk svindel. Efter et brutalt overfald af en gruppe rockere med forbindelser til hans mere lys-sky forretningsforbindelser, vælger Markus at gå i frivillig isolation blandt fængslets svageste indsatte.

Her hersker et hierarki, hvor fængselskorets selvudnævnte leder Niels styrer. Markus opdager, at vejen til det nemme liv på isolationsafdelingen går gennem netop koret, men Niels er ikke klar til at dele magten med nogen.

'De Frivillige' er en kulsort komedie instrueret af den prisbelønnede instruktør Frederikke Aspöck med

Jacob Lohmann, Anders Matthesen, Christopher Læssø og Søren Malling på rolle-listen.

Filmen var nomineret til årets Bodilpris, som Bedste danske film og Anders Matthesen som Bedste mandlige birolle og Jacob Lohmann som Bedste mandlige hovedrolle.

**Entré: 2,00 €**

(kilde: kino.dk)

Velkommen til

# Vandringer i Grænselandet

Her i foråret 2021 fortsætter vi, hvor vi slap i efteråret 2020, nemlig med vandringer i måske lidt ukendte, men naturskønne områder **INDENFOR** Flensborgs bygrænser.

Coronaen rumsterer jo stadig i vor landsdel, og vi vil derfor undgå for megen kørsel i privatbiler.

Derfor begynder alle ture på steder, hvortil man kan komme med offentlige busser, og hvor der er parkeringsmuligheder for dem, der kommer i egen bil.

Først er der en kort beskrivelse af selve turen, og så følger en udførlig orientering med adresse på mødestedet, busnummer og holdstedets navn ifølge køreplanen.

**Vandringens starttidspunkt vil altid være kl. 10.00.**

Der er **INGEN** tilmelding, men husk, at vi går præcist! (Skulle du nu alligevel blive forsinket, så kontakt Gregor på 01703333220)

## **Turledere**

Gregor Rölke og Angelika Christensen  
tlf. 04608-6770, mobil +49 170 3333220  
mail: gregor.roelke@t-online.de

Leif Volck Madsen  
tlf. 0461-3183994, mobil +45 29114323  
mail: leifvolckm@gmail.com

**Pris: 2,00 € per person**

FREDAG DEN 26. MARTS

### **Det fredede område Stiftungsland Süd/ Schäferhaus med Jägerslust**

Vi går gennem Stiftungsland Süd og den tilstødende skov med sit Galloway-kvæg. Dette område har en dramatisk og bevæget historie, som vi skal høre om på turen. 6,3 km

**Mødested:** P-pladsen bag Det danske Hus i Sporskifte, Alter Husumer Weg 220

**Bus:** Linie 11,12, N1

**Stoppested:** Ochsenweg; derfra 200 m til Det danske Hus



Fabian Horst (<https://bit.ly/2ljCmOZ>, <https://bit.ly/36g6iiY>)

FREDAG DEN 23. APRIL

### **Naturschutzgebiet Twedter Feld og Twedter Holz**

Vi går forbi hestestalden og gennem naturreservatet og "Waldsiedlung" ind i Twedterholz. En del af området har tidligere været militærområde. 6,5 km

NB. Har det regnet, kan stierne være mudrede. Vandrestøvler eller gummistøvler anbefales.

**Mødested:** P-plads på Osterallee ved indgangen til Flensburger Reit- und Fahrverein von 1924 (Osterallee 169/171A)

**Stoppested for bus nr. 10:** *Kauslund Osterallee* (foran OIL-tanken og VW Zentrum Flensburg); derfra 300 m op ad Osterallee til skiltet "FNAusbildungsstall-Flensburger Reit- und Fahrverein.





fieno.de <https://bit.ly/2UaAhri>, „Roter Leuchtturm Fahrensodde Flensburg - panoramio“, <https://bit.ly/35a1O2a>

FREDAG DEN 21. MAJ

### **Langs Flensburg Fjord fra Fahrensodde til Solitude**

Vi går ned til fjorden og vandrer derefter langs fjorden fra Fahrensodde med dens vandsportsklubber til Solitudebroen. Derefter går det tilbage gennem Solitudeskoven og Schöne Aussicht. 5,4 km

**Mødested:** Twedter Plack foran Fischkate (Fördestr. 65)

**Stoppested:** *Twedter Plack* (Linie 3,7,10,11,21 N2).

**P-muligheder:** i nærheden, men ikke direkte ved Fischkate.

FREDAG DEN 18. JUNI

### **Fra Ballastbroen langs Lautrupbach til Engelsby Dorf**

Nær veje, som de fleste kun kender fra bilture, er der ofte de herligste vandrestier midt i naturen. Vi vandrer ad sådanne stier gennem Lautrupsbach-dalen gennem den gamle landsby Engelsby Dorf. 6,4 km

**Mødested:** Ved busstoppestedet Ballastbrücke

**Stoppested:** *Ballastbrücke* (Linie 5B, 5A, 21, 1605)

**P-muligheder:** Ved Ballastkai.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

# Biblioteket anbefaler

Bibliotekarerne holder skarpt øje med alle nye udgivelser og finder frem til spændende romaner og biografier, som bibliotekar Lene Lund præsenterer et udpluk af på 30 minutter.

I foråret har hun hver gang en kollega med, som fortæller om en eller flere bøger, de har læst gennem tiden.

Fri entré.

**Tilmelding til biblioteket:** [dcb@dcbib.dk](mailto:dcb@dcbib.dk)

Begrænset antal deltagere.

Arrangementerne varer en time.

**Onsdag d. 27. januar kl. 16:**

Historiker Klaus Tolstrup Petersen fortæller om bøger fra grænselandet.

**Onsdag d. 24. februar kl. 16:**

Bibliotekar Malene Leth; og desuden fortæller vi kort om læseklubber blandt andet om en ny, hvor man hører bøger.

**Onsdag d. 21. april kl. 16:** Journalist Hans Christian Davidsen

**Onsdag d. 26. maj kl. 16:** Bibliotekschef Jens M. Henriksen

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!







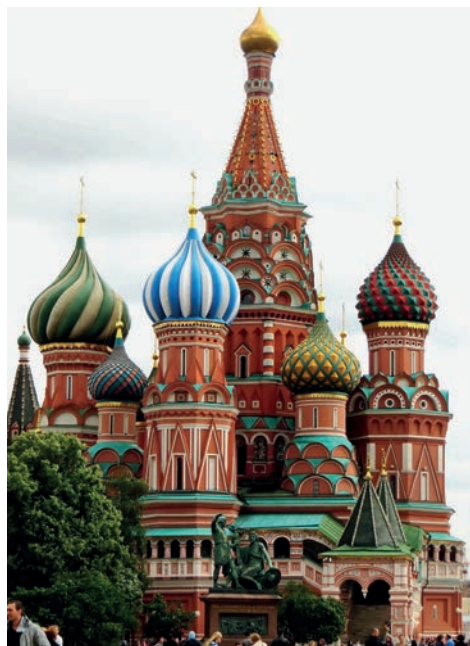
# Studiekreds: Russisk for viderekomne

**Tirsdage kl. 10.00 – 11.30**  
**Start tirsdag den 12. januar 2021**

Vi læser sagprosa og eventyr.  
Vi løser billedopgaver, øver verber  
og taler russisk.

Det er gratis at deltage i studie-  
kredsen, men man skal anskaffe  
en læsebog til ca. 16 euro og  
selv printe øvelser ud.

Yderligere oplysninger fås hos  
studiekredsleder Kirsten Jensen  
tlf. 0461-90 93 257,  
kirstensuna@gmail.com



# Pensionistgymnastik i Flensborg

## Flensborg: IDRÆT OG MOTION

Motion er vigtig hele livet.

Du kan få motionstilbud specielt tilrettelagt for ældre.

Engelsby-Centret, Brahmsstr. 6

**Onsdage fra kl. 9.30 - 10.30**

Instruktør: Edel Linke, tlf. 0461 - 65733

**Start:** onsdag den 3. februar 2021

**Pris:** 42,00 € for 12 timer



Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

# Aktive Pensionister

Der er to hold - et **onsdagshold** og et **torsdagshold**.

Mødestedet er Tønnsenhuset, Aabenraagade 49, Flensborg, og mødetidspunkter kl. 9.30 til lidt i 12.

## Onsdagsholdet

ledes af Eva Schröder, tlf. 0461-7002615,

og strækker sig over 10 x 2 timer, ialt 20 timer. Pris: 70,00 €

**Første gang: onsdag den 20. januar 2021 kl. 9.30**

## Torsdagsholdet

ledes af Leif Volck Madsen, tlf. 0461-3183994

og strækker sig over 10 x 2 timer, ialt 20 timer. Pris: 70,00 €

**Første gang: torsdag den 21. januar 2021 kl. 9.30**

Der er nedsat pris på holdene for indehavere af Sozialpass.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!





# Humanitært Udvalg



## Formand

### Leif Volck Madsen

Alter Holmberg 6  
24955 Harrislee  
0461-3183994  
leifvolckm@gmail.com

### Kæthe Kühn

Alt Frösleer Weg 8  
24955 Harrislee  
0461-9957776  
k-und-m.kuehl@t-online.de

### Roland von Oettingen

Zum Dorfteich 7  
24975 Husby  
04634-9647  
roland.von@t-online.de

### Eva Schrøder

Hedwig-Marggraff-Str. 5 c  
24955 Harrislee  
0461-7002615  
eva.harrislee@outlook.de

### Annkatriin Bracke

Ulstrup Tal 1 c  
24960 Glücksburg  
04631-8899

### Annemarie Erichsen

Ulstrupfeld 5  
24960 Glückburg  
04631-1478  
k-h.erichsen@t-online.de

### Bodil Vogel

Ebenezer Howard-Allé 6 B  
24941 Flensburg  
0151 41262685  
bodilvogel@hotmail.com

### Bente Petersen

Norderstr. 78  
24939 Flensburg  
0461-25103  
c.c.petersen@t-online.de

### Birgit Messerschmidt

Ballastkai 7  
24937 Flensburg  
0461-4308558  
birmes@hotmail.de

### René Lange

Jürgensgaarder Str. 74  
24943 Flensburg  
0178 4507403  
rene@sdu.de

### Sekretær

Claudia Jans  
SSFs Kulturafdeling  
Norderstr. 76  
0461-14408117  
claudia@syfo.de

### Pressearbejde

*Vi gør opmærksom på, at der bliver filmet og taget fotos af arrangementerne. Disse vil blive brugt til analog og digital dokumentation og informationsarbejde af legitime interesser jvf. § 6, stk. 1 sætning 1 litra f. DSGVO.*

*Gæster, der kan gøre konkrete personlige grunde gældende, som taler imod en identificering på optagelserne, har ret til at gøre indsigelse mod offentliggørelsen jvf. art. 21. stk. 1 DSGVO.*

Sats: Layout & Copy, Flensburg

Fotos: SSF og google.dk, hvis ikke andet er nævnt.