



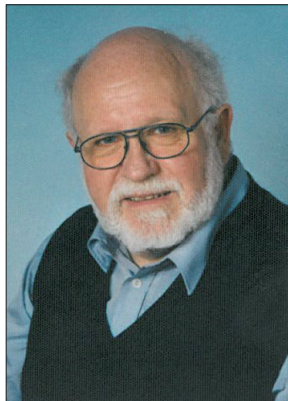
Det Humanitære Udvalg

Forår 2011

Højskoleophold
En-dags-udflugt til Sild
Foredrag
Vandreture
Pensionistgymnastik
Seniordans
Aktive Pensionister
Værestedet

"De Vestindiske øer"

**Onsdag den 12. januar 2011 kl. 14.30
på Flensborghus**



Peter Sindberg beretter om spredte indtryk fra en rejse til de tidligere danske Jomfruøer St. Thomas, St. Jan og St. Croix. Hvad finder man på øerne i dag, som minder om den danske fortid.

Dansk Vestindien eller De Dansk-Vestindiske Øer var en dansk koloni i Caribien bestående af øerne Sankt Thomas, Sankt Jan (eng. Saint John) og Sankt Croix. Det danske selskab Vestindisk-guineisk Kompagni annekterede de to ubeboede øer St. Thomas i 1672 og St. Jan i 1718. I 1733 blev St. Croix købt fra det franske vestindiske kompagni. De tre øer blev i 1754 solgt til kongen af Danmark-Norge.

De Dansk Vestindiske Øer blev i 1917 overdraget til USA, efter et flertal af den danske vælgerbefolkning ved en forudgående folkeafstemning havde stemt for at sælge disse øer for 25 millioner dollars. (wikipedia)

Entré inkl. kaffe 3,- euro

Tilmelding til Bysekretariatet, tlf.: 0461-14408126

senest mandag den 10. januar 2011

"Fortælletime"

**"Sådan begyndte det ... Det danske
i Egernførde efter krigen"**

**Onsdag den 2. februar 2011 kl. 14.30
på Flensborghus**

Et causeri ved Hans Jørg Petersen, Egernførde

Hvordan var det nu, det var - dengang - efter "det tusindårsriget" sammenbrud i maj 1945, da Sydslesvig vågnede af dvale?

Oplevelser og egne erindringer fra dengang i Egernførde og omegn, da en noget famlende hjemmehørende befolkning begyndte at finde sammen, organisere et mindretal på bar bund, søge at etablere en dansk skole og så efterhånden at blive konfronteret med modstand og genvordigheder fra både tysk og dansk side. Hvad blev der ud af denne rejsning og vækkelse i efterkrigstiden?

I tænkeboks efter mere end 60 år i mindretallet ved fhv. fritidshjemsleder Hans Jørg Petersen.



Entré inkl. kaffe 3,- Euro
Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126
senest fredag den 28. januar 2011

"At være pilgrim i livet"

**Onsdag den 09. marts 2011 kl. 14.30
på Flensborghus**

Et foredrag ved konsulent Finn Andersen, København

Pilgrimsvandring er gennem de senere år blevet en populær aktivitet for mennesker der er søgende efter deres åndelige ståsted, men måske også med et behov for at blive klogere på sig selv. Vandringen, eller rejsen som pilgrim, i tæt kontakt med naturen, kan åbne op for personlige refleksioner om dette at være menneske i en kompliceret verden.

Finn Andersen fortæller om, hvorledes interessen for den åndelige dimension og spiritualitet gennem et langt liv førte til interesse for



Katedralen i Santiago er rejsens endelige mål (foto: wikipedia)

de nordamerikanske HOPI-indianere og Frans af Assisi med adskillige besøg i Assisi i Italien. Dette inspirerede ham til en 3 måneders pilgrimstur til Santiago de Compostella i Nordspanien i 2006, hvor den hellige Skt. Jakob er begravet, og den skotske ø Iona, som er helligsted for Keltisk Spiritualisme, samt Taizé i Frankrig.

Foredraget er ledsaget af billeder/musik fra turene til Assisi, Santiago de Compostella, Iona og Taizé. Varighed ca. 90 min.

Entré inkl. kaffe 3,00 Euro

Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126

senest fredag den 4. marts 2011

"Højskoleophold" Forår i Askov

Et ugekursus på Askov Højskole
fra den 10. til 16. april 2011



Vær med til en uge fyldt med viden, melodier og seværdigheder. Ole Kobbegaard (forstander) og Kristian La Cour vil byde på uforglemmelige oplevelser.

Pris for buskørsel, ophold, forplejning, entréer

Dobbeltværelse: 425,00 € per pers. m. bad og toilet

385,00 € per pers. m. håndvask, wc på gangen

Enkelværelse: 425,00 € per. pers. m. bad og toilet

385,00 € per pers. m. håndvask, wc på gangen

Tilmelding kan først ske fra 11. januar 2011

til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126.

Indbetalingskort vil blive udsendt i god tid.

Tilmelding er bindende.

**Af hensyn til ventelisten er et afbud nødvendigt,
hvis du pga. sygdom ikke kan deltage.**

NB.: Der er mulighed for at søge tilskud!

Program

Søndag 10. april

15.00 Ankomst og indkvartering - kaffe i spisesalen
18.15 Aftensmad i spisesalen
19.00 Introduktion til kurset ved kursuslederne (Tårnsal)
19.30 Kaffebord - velkomst til højskolen ved højskoleforstander **Ole Kobbegaard** - fællessang ved **Kristian la Cour** (Schrøders Stue)

Mandag 11. april

07.30 Morgenmad
08.45 Morgensamling ved **Kristian la Cour** i Foredragssalen
09.30 Foredrag ved højskoleforstander **Ole Kobbegaard**: Gamle synder og moderne dyder (Foredragssal)
12.30 Frokost i spisesalen
15.00 Foredrag ved valgmenighedspræst i Fyslinge, **Michael Nielsen**: Hvor sproget er min moders bløde stemme (Foredragssal)
18.15 Aftensmad i spisesalen
20.00 Foredrag ved valgmenighedspræst i Holstebro, **Peter Hedegaard**: Berlinerpoplerne med udsyn til danske digtere (Foredragssal)

Tirsdag 12. april

07.30 Morgenmad
08.45 Morgensamling ved **Kristian la Cour** (Foredragssal)
09.30 Museumsleder **Teresa Nielsen**: Om Niels Hansen Jacobsen - en verdensborger i Vejen (Foredragssal)
12.30 Frokost i spisesalen
15.00 Foredrag ved mag.art **Peter Borberg**: Elvis Presley - den gribende historie om en X factor, der endte med at gøre ondt... (Foredragssal)
18.15 Aftensmad i spisesalen
19.30 Aftenbesøg på Vejen Kunstmuseum

Onsdag 13. april

07.30 Morgenmad og madpakkesmøring
08.45 Morgensamling ved **Kristian la Cour** (Foredragssal)
09.30 Heldagstur til Fyn - Vi besøger **Skt. Knuds Kirke** i Odense - domprovst **Henrik Wigh-Poulsen** fortæller - madpakkerne nydes i sognehuset - Derefter går turen til **Johannes Larsen Museet** i Kerteminde - eftermiddagskaffen nydes på **Tornøes Hotel**.
18.15 Aftensmad i spisesalen
20.00 Syng i Den Blå ved **Kristian la Cour** (Festsal)

Torsdag 14. april

07.30 Morgenmad
08.45 Morgensamling ved **Kristian la Cour** i Foredragssalen
09.30 Foredrag med komponist **Bjarne Haahr**: Forårets sange og viser med tekster af Nis Petersen, Halfdan Rasmussen m.fl. (Foredragssal)
12.30 Frokost i spisesalen
15.00 Foredrag ved fhv. sognepræst **Agner Frandsen**: Robert Jacobsen og dukkerne (Foredragssal)
18.15 Aftensmad i spisesalen
20.00 Koncert - **Anne Mette Balling**, sopran, **Lene Buch Rasmussen**, klaver. Danske sange og lieder (Festsal)

Fredag 15. april

07.30 Morgenmad
08.45 Morgensamling ved **Ole Kobbegaard** i Foredragssalen
09.30 Foredrag ved politisk kommentator **Troels Mylenberg**: Politik til tiden (Foredragssal)
12.30 Frokost i spisesalen
13.15 Busafgang Askov Højskole
14.00 Besøg på **Syddansk**

Musikkonservatorium, Esbjerg. Her får vi en lille **orgelkoncert** i den smukke koncertsal, derefter **guided rundtur**. Vi nyder kaffen i **Cafe Ørsted**. Turen slutter med besøg ved Esbjerg Evangeliet.
18.15 Festmiddag i spisesalen

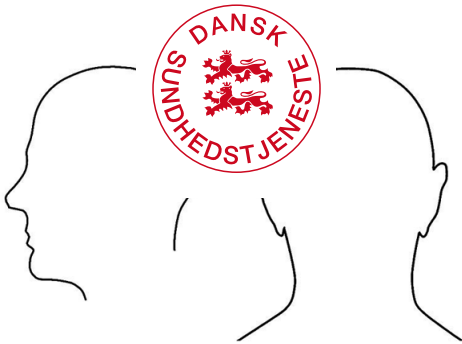
Lørdag 16. april

08.00 - 09.00 Morgenmad - derefter afrejse

"Et liv med demens"

**Onsdag den 11. maj 2011 kl. 14.30
på Flensborghus**

Et foredrag om demens ved Britta Jørgensen, Ursula Gerckens og Anette Werner (Dansk Sundhedstjeneste)



Mennesker med demens har - som alle andre - behov for at opleve, at sanse, at le, at føle sig betydningsfuld og at blive hørt. B. Jørgensen, U. Gerckens og A. Werner fortæller os, hvordan man omgås kærligt og støttende med et menneske, som lider under demens.

Hvad er demens?

Demens er betegnelsen for en række symptomer på svigtende hjernefunktion. Det viser sig først og fremmest ved dårlig hukommelse og nedsat evne til at fungere i hverdagen. Demensen kommer ofte snigende. I begyndelsen kan det være svært at afgøre, om der er tale om sygdom. Efterhånden bliver det klart, at sygdommen gør det nødvendigt at drage omsorg for den demente. Demens rammer fortrinsvis ældre, men yngre mennesker kan også få sygdommen. (www.netdoktor.dk)

Entré inkl. kaffe 3,- Euro

Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126

senest fredag den 6. maj 2011

"Dansk kvinde i Irak"

- danmarkiyya fi-I-Eiraaq -

Onsdag den 8. juni 2011 kl. 14.30
på Flensborghus

Et foredrag ved **Christine Marie Bjerg Poulsen, Århus**



Christine Marie Poulsen er 31 år, reserveofficer, bachelor i æstetik, kultur & arabisk og overlevelsesinstruktør ved Forsvaret. I sit foredrag, fortæller hun levende og engageret - og med masser af billeder - om dét at være udsendt, om

mødet med den irakiske befolkning, de pårørendes udfordringer, mediernes rolle og politikernes ansvar.

Alt sammen med udgangspunkt i hendes oplevelser i Irak 2004-2005, hvor hun var udsendt som arabisk tolk for den danske bataljon i Basra-provinsen.

Entré inkl. kaffe 3,- Euro

Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126

senest fredag den 3. juni 2011

"En-dags-udflugt til Sild"

Onsdag den 29. juni 2011

Kl. 08.00 kører vi fra Lornsendamm til Nibøl, hvorfra vi ombord på toget kører til Westerland. Derfra går turen til Hørnum, hvor der indbydes til en lille spadseretur ved kysten, og hvor vor guide beretter om den spændende natur. Her i Hørnum kan man nyde sin medbragte madpakke eller købe et rundstykke (e.l.) ved en "Fischbude". Fra Hørnum går turen atter nordpå; først til Kejtum, hvor der i Kejtumhallen bydes på en kop kaffe, mens vi får noget at vide om den danske folkedel og dens dagligdag på Sild. Over Wenningstedt kører vi derefter gennem småbyerne til List,



hvortil vi ankommer ved 16-tiden. Resten af tiden på øen går med et besøg på det berømte madsted Gosch, hvor **hver især og for egen regning kan bestille**, hvad hjertet måtte begære ud af det righoldige spisekort, inden vi klokken ca. 18.30 kører ombord

på færgen til Rømø, og vi skulle gerne være tilbage på Lornsendamm i Flensborg kl. ca. 20.30. Guide på denne tur er Günther Prieß, som er født og opvokset på øen, men som fra sit domicil i Harreslev gennem årene har ledet utallige ture på Sild. Det er altså således en meget stækkend og kompetent guide, vi får med os.

NB. I modsætning til turene de tidligere år indgår der denne gang ikke anden forplejning i prisen end eftermiddagskaffen. En madpakke til frokost kan derfor anbefales og hos Gosch kan der spises til meget moderate priser.

Pris pr. person: 25,- Euro

I tilfælde af overtegning vil turen blive gentaget den 7. september 2011.

Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126

senest den 20. juni 2011

Vandringer i Grænselandet

Alle ture starter fra Exe præcis kl. 9.30. Vi kører i så få biler som muligt til startstedet. Solide sko anbefales, ellers påklædning efter vejret. Drikkevarer og måske lidt mundgodt medtages efter behov. Turene omtales i „Sydslesvigkalenderen“ i Flensborg Avis. Her vil ændringer eller aflysninger blive omtalt. Skulle Exe være optaget (cirkus, „Jahrmarkt“), startes fra Lornsendam. Notér datoerne i din kalender!

Turledere: Leif Volck Madsen og Torben Kvist.

Pris: 2,- Euro pr. person + lidt kørepenge til chaufførerne.

Marts: Tirsdag den 15. marts - TYDAL

Løv- og nåleskove, „savanne“ og engarealer ned mod Trenen, det er Tydal. Vi udforsker Spejdergårdens varierende natur og slutter med kaffe på spejdermuseet. Husk solidt fodtøj!

April: Tirsdag den 5. april - UNEWATT

Langballeå snor sig gennem en dyb dal i moræneplateauet. De mange økologiske nicher fra den fugtige dalbund til de stejle moræneskrænter har gjort dalen til et eldorado for biologer. Der bor ca. 140 mennesker i Unewatt, der huser Angel Egnsmuseum (entré). Stien gennem det bakkede terræn kan være smattet. 7-8 km

Maj: Tirsdag den 17. maj - WINDERATTER SØ

Vi vandrer rundt om Winderatter Sø gennem et af Angels skønneste morænelandskaber. Over sumpede områder går vi på træbroer, men ellers vandrer vi på græsbevoksede stier mellem højlandskvæg og bisons. De sidstnævnte er dog bag et solidt hegn. De mange anlagte vandhuller er et led i et europæisk redningsprogram for bl.a. løvfrø og stor vandsalamander. Ca. 5 km

Juni: Tirsdag den 21. juni - NYDAMSTIEN

Vandringen (ca. 7 km) har et afvekslende forløb gennem det åbne land, gennem skov og langs Als Sund. Vi passerer Nydam Mose, Sandbjerg Slot og minder fra 1864. Fra Sottrup Storskov sejlede de preussiske tropper til Als for at sætte det afgørende angreb ind mod den danske hær. Sandbjerg Slot er nu kursuscenter for Århus Universitet.

Russisk for pensionister ved Kirsten Jensen

Russisk, 3. år, 2. del

Tirsdag kl. 10.00 - 11.30, start tirsdag den 18. januar 2011

**Sted: Ansgar Kirkens menighedssal, Aabenraagade 25
ved Kirsten Jensen, telefon 0461 - 90 93 257**

Kurset er en fortsættelse af efterårets kursus, men nye deltagere er velkomne, hvis de kan læse russiske begyndertekster og forstå og snakke lidt russisk. Dvs. at de skal have deltaget i mindst et halvandet års undervisning tidligere. Deltagerne bedes anskaffe læsebogen til russisk system "Møde i Petersborg", men vi fortsætter også med at anvende legetøj og tegninger ved at snakke russisk med Tanja og Pjotr. Desuden laver eleverne små lette hjemmeopgaver.

*Русский
Язык*



Vi skal fortsat træne de kendte ord og læsefærdigheden, tale sammen på russisk og lære nye ord og nye grammatiske former.

Kurset strækker sig foreløbig over 10 gange á 2 lektioner, men hvis der er interesse herfor, kan man fortsætte i efteråret 2011.

Pensionistgymnastik i Flensborg

Flensborg: IDRÆT OG MOTION

**Motion er vigtig hele livet.
Du kan få motionstilbud
specielt tilrettelagt for ældre.**

Engelsby-Centret, Brahmstr. 6

Onsdage fra kl. 10.00 - 11.00

Instruktør: Edel Linke, tlf. 0461 - 6 57 33

Start: onsdag den 12. januar 2011

Pris: 30,- euro for **12 timer**



Seniordans med Signe Andersen om torsdagen

Flensborghus kl. 14.30

17.03., 31.03., 14.04., 28.04.

Dansk Centralbibliotek kl. 14.30

03.02., 03.03.

Pris: 3,- euro pr. gang



VÆRESTEDET på Flensborghus

har åbent hver tirsdag kl. 14.00 til kl. 17.00

1. gang efter ferien: 11. januar 2011

Program: Se Flensborg Avis´mødekalender



Vær med i hyggelig atmosfære

Vi spiller kort, billard og hygger os ved kaffebordet. I fællesskab arrangerer vi små udflugter og forskellige foredrag. Du er også velkommen til, at komme med egne ideer; vi prøver så, at få dem realiseret.

**Altså, bliv` ikke hjemme og ked dig, vær med!
Alle er velkomne.**

Aktive Pensionister

Der er to hold - et **onsdagshold** og et **torsdagshold**.

Mødestedet er Tønnsenhuset, Apenrader Str. 49, Flensborg og mødetidspunkt kl. 9.30 til lidt over 12.

Onsdagsholdet ledes af Karen Hansen, tlf. 0461 - 4 32 51, og strækker sig over 10 x 2 timer, ialt 20 timer. Pris: 50,- euro
Første gang: onsdag, den 12. januar 2011 kl. 09.30

Torsdagsholdet ledes af Leif Volck Madsen, tlf. 0461 - 3 18 39 94 og strækker sig over 10 x 2 timer, ialt 20 timer. Pris: 50,- euro
Første gang: torsdag, den 13. januar 2011 kl. 9.30.

Der er plads til enkelte nye deltagere på onsdagsholdet. Interesserede kan henvende sig til kursuslederen og få nærmere oplysninger. Der er nedsat pris på holdene for indehavere af Sozialpass.

Det humanitære udvalgs medlemmer:

Formand

Leif Volck Madsen

Alter Holmberg 6
24955 Harrislee
0461 - 3 18 39 94
leif-madsen@versanet.de

Kæthe Kühl

Alt Frösleer Weg 8
24955 Harrislee
0461 - 9 95 77 76

Jørgen M. Pejtersen

Matthias-Claudius-Str. 9
24939 Flensburg
0461 - 5 33 83
japejter@hotmail.com

Annkatrin Bracke

Ulstrup Tal 1 c
24960 Glücksburg
04631 - 88 99

Orla Møller

Ostermark 97
24955 Harrislee
0461 - 4 30 67 33
orla-moeller@skoleforeningen.de

Kerstin Reich

Achter de Möhl 3
24955 Harrislee
0172 428 09 04
kerstin.reich@dksund.de

Roland von Oettingen

Zum Dorfteich 7
24975 Husby
04634 - 96 47
roland.von@t-online.de

Eva Schröder

Hedwig-Marggraff-Str. 5 c
24955 Harrislee
0461 - 700 26 15
eva.harrislee@web.de



Sydslesvigsk Forening