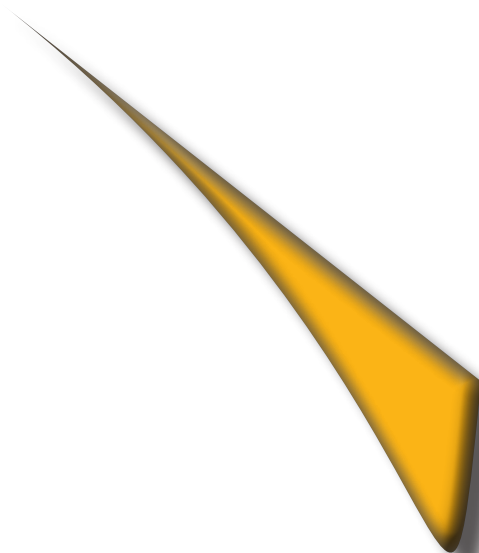


Forår 2014



- Højskole Nørre Nisum
- Ekskursion
- Foredrag
- Teater
- Vandreture
- Pensionistgymnastik
- Seniordans
- Aktive Pensionister
- Værestedet



Kære alle,

Det humanitære Udvalg vil hermed gerne ønske medlemmer og venner et godt nytår.

Igen har udvalget arbejdet på at kunne byde på spændende, sjove og hyggelige timer. Vi håber, at vi også i 2014 igen kan hilse på Jer alle sammen.

Husk venligst at tilmelde dig til de arrangementer, du gerne vil deltage i.

”Mit liv som destillatør i Flensborg”

Onsdag den 15. januar 2014 kl. 14.30
på Flensborghus

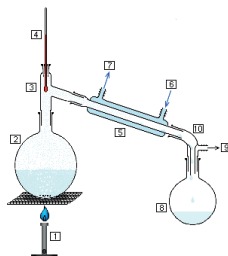
Et foredrag ved Horst Petersen, Harrislee



Foredraget vil give et indblik i, hvordan det foregik med at fremstille rom og andre alkoholiske drikke i Flensborg i både store og små fabrikker. H. Petersen har arbejdet som destillatør fra 1959 til 2000, og holdt op, da H. G. Dethleffsen, som næsten havde opkøbt alle små romfirmaer, stoppede produktionen i Flensborg.



Horst Petersen fortæller om fremstilling af forskellige spirituoser, og har også smagsprøver med, bl. a. hjemmelavet ”Rumtopf”.



Entré inkl. kaffe 4,00 €
Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126
senest fredag den 10. januar 2014

”Konger, slyngler og helte”

Onsdag den 12.02.2014 kl. 15.00
på Flensborghus

En stund i selskab med Shakespeare!



Foto: Gudmund Thai

Her er en forestilling, som bringer os tæt på Shakespeare, verdens største dramatiker. Vi skal møde en perlerække fra hans rige persongalleri: Fra den gale Kong Lear til den vinglade bulderbasse Falstaff, fra den tænksomme Hamlet til den troldske Caliban og mange flere. Alt sammen spillet af Preben Harris som ved hjælp af instruktør Thomas Bredsdorffs fortællende og forbindende tekster, elegant springer fra den ene rolle til den anden. Det er en forestilling med nedslag i højdepunkter fra Shakespeares dramatiske værker. En forestilling, hvor digter, publikum og skuespiller kommer tæt på hinanden, og vi bliver både klogere, oplyste og underholdte i dette gode selskab. Forestillingen kræver ingen særlige forudsætninger og kan ses som en introduktion til Shakespeares vældige virke. Efter forestillingen inviteres publikum til en dialog om det, de har set. Der vil blive gjort alt for at give nogle relevante svar.

Forestillingen arrangeres i samarbejde med SSFs kulturafdeling, billetter kan købes på Bysekretariatet, eller via www.ssf-billetten.de.

Der er kun begrænset mulighed for parkering i Flensborghus´ gård.

Entré inkl. kaffe 8,00 €

Start: kl. 15.00 - varighed: 50 minutter

”Hr. Mozart vågner op”

Onsdag den 12. marts 2014 kl. 14.30
på Flensborghus

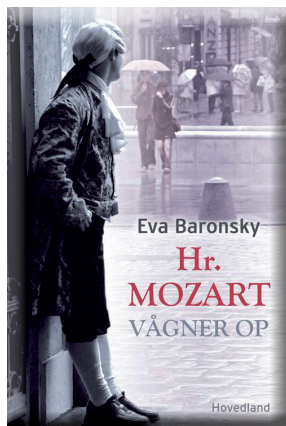
Oplæsningskoncert for stemme,
cembalo og gambe.



Wolfgang Amadeus Mozart vågner pludselig op i Wien anno 2006. Ganske vist kan han ikke blive klog på, om det er himlen eller helvede, han er landet i, men han er også ret ligeglad. Hans eneste ønske er at fuldføre sit ufuldendte Requiem.

Mens han begynder arbejdet, griber han samtidig forstyrrende ind i pigen Anjus liv, for Mozart er meget anderledes end de mænd, hun normalt omgås. Og hvad skal Mozart egentlig stille op, når han omsider har fuldført sit livsværk?

Det er problematikken i Eva Baronskys roman-succes Hr. Mozart vågner op (”Hr. Mozart wacht auf”), som er udkommet på forlaget Hovedland.



Oversætter Jacob Jonia og musikerne Mogens Damm (cembalo) og Laura Secco (gambe) præsenterer historien og musikken, hvor Mozarts Requiem bliver kombineret med bl.a. jazz.

Entré inkl. kaffe 4,00 €

**Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126
senest fredag den 7. marts 2014**

”Krokusblomstringstræf på Husumhus”

Mandag den 31. marts 2014 kl. 14.30,
Neustadt 83



Om krokuserne vil lege med, kan vi ikke garantere. Måske er de blomstret af, måske er de endnu begravet i sne.

Men krokustræffet plejer nu - med eller uden de violette forårsbebudere - at være en hyggelig og fornøjelig sammenkomst.

Programmet ligger endnu ikke helt klart, men så meget står fast, at børn fra Bredsted Danske Skole vil synge for os på frisisk.

Endvidere vil der - som det sig hør og bør - blive serveret kaffe og kage.

Der bliver bustransport fra Bredsted, Hatsted, Tønning og Frederiksstad.



**Få flere informationer under
tlf. 04841 2612, Dansk Sekretariat Husum**

”Parallele Verdenser”

Onsdag den 14. maj 2014 kl. 14.30
på Flensborg hus

Dorothea Petersen fortæller om sin bog.



Lidt om bogen:

... En sommermorgen i 1948 på Flensborg Banegård. En flok små børn fra dansksindede, tyske familier i trange kår venter på at blive sendt på ferieophold i Danmark. Fireårige Dorothea sendes til Brande, hvor hun skal bo hos en fremmed familie, hvis danske sprog hun ikke forstår. Det første møde med Danmark er overvældende. Hun nægter at tale med nogen og vil bare hjem til sin egen familie igen. Men hendes omsorgsfulde og tålmodige plejeforældre giver ikke op. De vækker hendes interesse i at lede efter danske ord, og hun finder sproget. Det bliver til flere årlige sommerophold i Danmark. En oplevelse af at færdes i to parallelle verdener med mange kulturforskelle mellem dansk og tysk gør hende splittet. I hvilken verden hører hun til? ...



Entré inkl. kaffe 4,00 €

**Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126
senest fredag den 9. maj 2014**

Højskoleophold

Livets GPS - sang, latter og bægerklang



Skønne Nordvestjylland - en uge i det tidlige forår med valgfag, foredrag og ekskursioner, arrangeret i samarbejde med SSF Humanitært Udvalg

Et ugekursus på Seniorhøjskolen Nørre Nissum,
fra den 02.04 til den 08.04.2014
Start: kl. 9.15 fra Lornsendamm i Flensborg



Pris for buskørsel, ophold, forplejning, udflugter:
Dobbeltværelse: 440,00 € per person
Enkeltværelse: 480,00 €
Der er mulighed for at søge om tilskud!

Tilmelding kan først ske fra den 13.01.2014 - kun via telefon (NB)

til Bysekretariatet, tlf. 0461 14408 126

Indbetalingskort vil blive udsendt i god tid.

En rejseforsikring, der dækker abestilling i tilfælde af sygdom, må anbefales.

Tilmelding er bindende!

Ugens program

Onsdag 2. april

- Kl. 13.30 Modtagelse med fælles velkomst, indkvartering og kaffe
Kl. 15.30 Kursusintroduktion v/Martin Ravn
Kl. 19.30 "Blæsten går frisk..." Fortællinger på kanten af Limfjorden v/Lise Rokkjær

Torsdag 3. april

- Kl. 09.30 "Skaberkraft - fortælling og livshistorier" v/Flemming Nees & Martin Ravn
Kl. 14.00 Revy-viser v/Martin Ravn
Kl. 19.30 "Bodils blandede bolcher" v/Bodil Keldorff

Fredag 4. april

- Kl. 09.00 Heldagskursus til Thy og Vesterhavet
Nationalpark Thy, Vestervig Kirke, Hanstholm og Hanstholm
Fæstningen, Lodbjerg klitplantage, Kirke og Fyr, ned over Agger Tange
med færgen til Thyborøn
Kl. 19.30 Aftenarrangement v/Kristian Tikjøb

Lørdag 5. april

- Kl. 09.30 Bævere, bøvl, ballade eller genialt v/Julietta P. Jensen
Kl. 14.00 Ekskursion til Nissum Fjord
Kl. 19.30 "Kvinder i kunsten" v/Kristian Tikjøb

Søndag 6. april

- Formiddag Fri/mulighed for guidet tur i Lemvig (bus til Lemvig 40 kr.)
Kl. 15.00 "Rue de Belleville" - teaterkoncert, Edith Piafs sange på dansk
Kl. 19.30 "Blæsten går frisk..." Fortællinger på kanten af Limfjorden v/Lise Rokkjær

Mandag 7. april

- Kl. 09.30 "Ny dansk kunst" v/Kristian Tikjøb
Kl. 13.00 Ekskursion til Holstebro - byen kendt for "Kvinde på kærre"
også kaldet "Maren å æ woun" v/Kristian Tikjøb
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag

Tirsdag 8. april

- Kl. 07.15 - 8.30 Morgenmad
Kl. 09.00 Afgang med bus til Flensburg

Medvirkende

Rue de Belleville, teatertrup
Bodil Keldorff, højskolelærer
Lise Rokkjær, højskolelærer
Kristian Tikjøb, højskolelærer
Flemming Nees, forstander
Julietta P. Jensen, højskolelærer
Martin Ravn, højskolelærer og
kursusleder

Vigtige tidspunkter på hverdage

07.00 Svømmesalen åbner
08.00 Morgenmad
08.45 Fælles morgensang
09.30 Undervisning
12.00 Middagsmad
14.00 Undervisning
15.00 Eftermiddagskaffe
15.30 Undervisning
18.00 Aftenbuffet
19.30 Aftenarrangement

BILLED-



Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

KAVALKADE



Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

”Musikalitet – er det noget, der kommer os alle ved?”

**Onsdag den 11. juni 2014 kl. 14.30
på Flensborghus**

**Et foredrag ved musiklærer Pia Dal
om selve interviewbogen.**



Pia har i 22 år haft forskellige lederstillinger og udvalgsposter indenfor dansk musik- og kulturliv. Hun er uddannet blokfløjtespiller og – underviser fra Det Jyske Musikkonservatorium og fra nu afdøde prof. F. Conrad, Hannover. I 2004 afsluttede hun et universitetsstudium med en afhandling om ”Kommunikation i et musikalsk perspektiv”, og det er denne afhandling, der danner grundlaget for foredraget.

Det første, det ufødte barn hører i moders liv, er hjerteslaget, pulsen, rytmen, livets rytme. Det sidste den døende hører er vores stemmer, lydene omkring os ... musikken, livets musik. Alle mennesker har en musikalsk tilgang til livet og livets udfordringer. Til det menneskelige udtryk, til kommunikation. ”At være musikalsk” er ikke bare et spørgsmål om at kunne synge rent eller være god på et dansegulv, – musikalsk er en måde at være i verden på, og det vedkommer os alle. Det er det, dette foredrag handler om.

Entré inkl. kaffe 4,00 €

Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126

senest fredag den 6. juni 2014

"Ekskursion til Årø"

Onsdag den 02. juli 2014
kl. 10.30 fra Lornsendamm



Årø - Lillebæltets perle

Øen er 566 ha. Ifølge Statistisk Årbog har øen i 1921 dækket 634 ha, i 1960 har den dækket 579 ha og ved seneste opgørelse i 1976 skulle arealet udgøre 566 ha. Højeste punkt er 7,6 m. over havets overflade. Kystlængden er ca. 21,9 km. Øen hører under Haderslev Kommune. Der er ca. 200 indbyggere på øen. Ved folketællingen i 1921 var der 275 beboere, i 1935 var der 314 beboere og i 1976 var der 208 beboere.

Program:

- Med hjuldampere "Helene" gennem Haderslev Fjord til Årø. (Under sejlturen serveres middagen.)
- Besøg på "Vingården" (foredrag og vinsmagning).
- Spadseretur (også transportmulighed) til "Brommersgård" (her serveres kaffen).
- Færgeren bringer os til Årøsund, hvorfra bussen kører til Flensborg. (I Flensborg ca. kl. 18.00 (Turen vil efter behov blive gentaget den 3. september.)

Pris: 55,00 € per person - alt inkl.
(Der er mulighed for at søge om tilskud!)

**Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126
senest den fredag den 27. juni 2014**

Støttekredsen for Dansk Alderdoms- og Plejehjem



Støttekredsen ved Dansk Alderdoms- og Plejehjem i Flensborg, som siden 1993 har været en del af "Det humanitære Udvalgs" arbejde, har atter lagt et godt arbejdsår bag sig. Ca. 53 underholdende arrangementer blev det til med sang, musik, fortælling og diasforedrag. Desuden kører der hver uge faste programpunkter med sangtimer, kortspil, hobby i træ, håndarbejde, iPad-indlæring - hjælp og støtte ved terapeuterne.

I 2013 udsendtes i Flensborg by 2000 foldere til SSF-medlemmerne. I folderen kan der læses nærmere om vort arbejde. Udenbys kan få tilsendt folderen. Et stort hjertesuk er, at vi savner nye kræfter på alle områder, men især på spilleområdet (kortspil torsdag eftermiddag). En del af vore trofaste medlemmer har rundet de 80 og mere, og har derfor ønsket at holde. Jeg vil derfor opfordre enhver, der hør tid og kræfter til at gøre et stykke humanitært arbejde, til at melde sig hos mig eller ledelsen på Dansk Alderdomshjem for nærmere oplysning.

Vigtigt: Alle i Støttekredsen bestemmer selv deres indsats, en enkelt spilleeftermiddag om måneden er også en hjælp!

Støttekredsens arbejde er af stor vigtighed!

Der er den håndgribelige hjælp, men det **allervigtigste** er at slå vinduet op til omverdenen for beboerne. At fortælle og få til at fortælle, at holde hånd, trøste og opmuntre, smile og le sammen.



Beboerne tager med glæde imod Støttekredsens medlemmer. Den glæde gør, at man selv bliver glad. Glæden har det ved sig, at den altid kommer i samspil med andre! Vel mødt til at deltage i denne glæde i 2014.

Vort næste planlægningsmøde finder sted på Dansk Alderdomshjem, onsdag den 26. februar 2014, kl. 14.30 i dagligstuen. Alle, der har lyst til at lade sig orientere, er velkomne.

Venlig hilsen

Kæthe Kühl,

formand for Støttekredsen, tlf. 0461 9957776

Centerleder: Bodil Bjerregaard-Broks, tlf.: 0461 57058105



Vandringer i Grænselandet



Alle vandringer starter fra Exe kl. 9.30. Skulle Exe være optaget, startes dog fra Lornsendamm. Turene omtales i "Sydslesvigkalenderen" i Flensborg Avis. Her vil ændringer eller aflysninger blive omtalt.

Turledere: **Leif Volck Madsen (0461 3183994) og
Torben Kvist (0461 51673)**

Pris: 2 Euro pr. person og lidt kørepenge til chaufførerne.

Tirsdag den 18. marts : Bommerlund Plantage.

En rask forårstur i læ af plantagens træer til et hede- og moseareal, som kaldes paradiset! Måske træffer vi en kronhjort ! Vi ser også på Gejlåbroen og holder en kort andægtig pause ved mindestenen for Bommerlund kro. 4-5 km.

Tirsdag den 22. april: Fra Langballeå til Bokholmvig

På den stejle fjordbrink vandrer vi først gennem højskov, senere følger vi strand og eng til Bokholmvig med flotte udsigter over fjorden. Tilbage går det gennem skov og bakket agerland. En flot tur! Tag lidt brød, chokolade eller frugt med til pauserne! (Ca. 7 km.)

Tirsdag den 13. maj: Vandring i Søgaard skov

Skovens historie hænger uløseligt sammen med Søgaard Gods' historie. Søgaard har gennem Middelalderen og indtil 1725 været et af Sønderjyllands betydeligste godser. Slottet blev skudt i grus i Torstensonskrigen i 1643. Det nye Søgaard blev opført i 1838 og i 1938 indrettet til kaserne. Søgaard Skov er meget varieret med løv- og nåleskovsområder, samt store mosearealer. Skoven ligger i et kuperet randmorænelandskab. (Ruten er på ca. 7 km, men kan afkortes til knap 5 km.)

Tirsdag den 17. juni: Mellem Sandager og Egersund

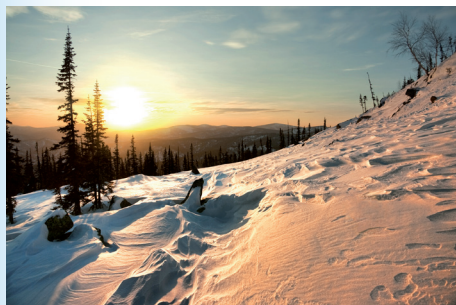
Vi fortsætter vandringen langs Flensborg Fjord på Gendarmstien. Sandager var omkring år 1900 et yndet udflugtsmål, hvor færger fra Flensborg lagde til. Egersund blev egnens industrielle midtpunkt, ikke mindst på grund af de mange teglværker omkring Nybøl Nor. (Turen er på 5 - 6 km.)

”Russisk for fortsættere forår 2014”

Tirsdag kl. 10.00 – 11.30

Start: tirsdag den 14. januar 2013

Sted: Ansgar Kirkens menighedssal, Aabenraagade 25
ved Kirsten Jensen, telefon 0461-90 93 257



Vi forsætter med Trojka 2, samtidig med at vi snakker russisk om lektionerne og dagligdagen og behandler grammatiske emner – om fornødent. Skriftligt løses små opgaver og billedopgaver.



Pensionistgymnastik i Flensborg

Flensborg: IDRÆT OG MOTION

Motion er vigtig hele livet.
Du kan få motionstilbud
specielt tilrettelagt for ældre.

Engelsby-Centret, Brahmsstr. 6

Onsdage fra kl. 09.45 - 10.45

Instruktør: Edel Linke, tlf. 0461 - 6 57 33



Start: onsdag den 15. januar 2014

Pris: 30,- euro for 12 timer

Seniordans med Signe Andersen om torsdagen

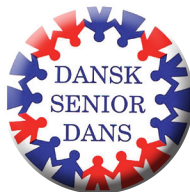
Flensborghus kl. 14.30

16.01, 30.01, 13.02., 27.02., 13.03.,
24.04.

Dansk Centralbibliotek

27.03., 10.04.

Pris: 3,- euro pr. gang





VÆRESTEDET på Flensborghus

**har åbent hver tirsdag
kl. 14.00 til kl. 17.00**

1. gang efter ferien: 14. januar 2014
Program: se Flensborg Avis´mødekalendar

Billard for pensionister

Har du lyst til, at være med i vores billardklub? Der står to borde til rådighed, og tilbydes - i hyggelig, sportslig atmosfære - om tirsdagen fra kl. 14.00 til kl. 16.30 i Værestedet på Flensborghus.

Alle er hjertelig velkomne.

Aktive Pensionister

Der er to hold - et **onsdagshold** og et **torsdagshold**.
Mødestedet er Tønnsenhuset, Apenrader Str. 49, Flensborg
og mødetidspunkt kl. 9.30 til lidt over 12.

Onsdagsholdet ledes af Eva Schröder, tlf. 0461 - 7 00 26 15,
og strækker sig over 10 x 2 timer, ialt 20 timer. Pris: 50,- euro
Første gang: onsdag den 15. januar 2014 kl. 09.30

Torsdagsholdet ledes af Leif Volck Madsen, tlf. 0461 - 3 18 39 94
og strækker sig over 10 x 2 timer, ialt 20 timer. Pris: 50,- euro
Første gang: torsdag den 16. januar 2014 kl. 9.30.

Der er nedsat pris på holdene for indehavere af Sozialpass.

Fuglene letter mod vinden ...

Lev dit liv mens du har det
lev det i stilhed og storm
se, fuglene letter mod vinden
i modvind ta´r livet sin form.

Forlæns lever vi livet
baglæns forstår vi engang,
det som vil snære og tynges,
det løsner sig ofte i sang.
Lev dit liv mens du ...

Sange om sandfyldte strande,
sange om vidder og luft,
sange om blånende bølger,
og sange om havsaltet duft.
Lev dit liv mens du ...

Sange om alt det der farver
et havliv i landet med blæst,
former det liv, som bli´r hærdet,
i vinden fra hjørnet i vest.
Lev dit liv mens du ...

Havlivet har sine drømme,
de næres af saltluft og vand,
de strækker sig mod horisonten,
og rækker mod kimingens rand.

Lev dit liv mens du har det,
lev det i stilhed og storm
se, fuglene letter mod vinden,
i modvind ta´r livet sin form.

(Biskop Henning Toft Bro)



Humanitært Udvalgs medlemmer:

Formand

Leif Volck Madsen

Alter Holmberg 6
24955 Harrislee
0461 - 3 18 39 94
leif-madsen@versanet.de

Kæthe Kühn

Alt Frösleer Weg 8
24955 Harrislee
0461 - 9 95 77 76
k-und-m.kuehl@t-online.de

Jørgen M. Pejtersen

Matthias-Claudius-Str. 9
24939 Flensburg
0461 - 5 33 83
japejter@hotmail.com

Annkatrin Bracke

Ulstrup Tal 1 c
24960 Glücksburg
04631 - 88 99

Orla Møller

Ostermark 97
24955 Harrislee
0461 - 4 30 67 33
orla_moeller@skoleforeningen.de

Kerstin Reich

Achter de Möhl 3
24955 Harrislee
0172 428 09 04
kerstin.reich@dksund.de

Roland von Oettingen

Zum Dorfteich 7
24975 Husby
04634 - 96 47
roland.von@t-online.de

Lis Hansen

Moltkestr. 35
24937 Flensburg
0461 - 5 70 07 00
lisaagaard@gmx.de

Eva Schrøder

Hedwig-Marggraff-Str. 5 c
24955 Harrislee
0461 - 700 26 15
eva.harrislee@web.de

Sekretær

Helga Dittrich
SSF Flensburg by
Schiffbrücke 42
0461 - 14408126
helga@syfo.de

Sats: Helga Dittrich, SSF Flensburg by &
Layout & Copy, Flensburg
SSF Flensburg by / Dansk Generalsekretariatet

Fotos: google.dk, hvis ikke andet er nævnt.