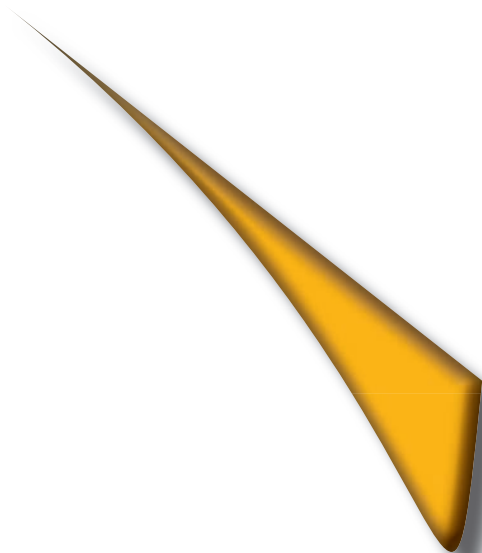




Forår 2017



- **Nr. Nissum**
- **Seniorhøjskole**
- **Sommerudflugt**
- **Foredrag**
- **Teater**
- **Vandreture**
- **Pensionistgymnastik**
- **Let folkedans**
- **Aktive Pensionister**
- **Værestedet**



Kære alle,

det Humanitære Udvalg vil hermed gerne ønske medlemmer og venner et godt nytår.

Igen har udvalget arbejdet på at kunne byde på spændende, sjove og hyggelige timer. Vi håber, at vi også i 2017 igen kan hilse på Jer alle sammen.

Husk venligst at tilmelde dig til de arrangementer, du gerne vil deltage i.

Bankforbindelse:
Union Bank
IBAN: DE96215201001000002247

”Med Luther til bords”



Onsdag den 11. januar 2017 kl. 14.30
på Flensborghus



Foredrag med Jacob Ørsted

”Jeg spiser, hvad jeg kan lide, og alt efter hvor store smerter det giver, hvad jeg kan!”

Med dette foredrag inviteres du til bords hos reformatoren Martin Luther.

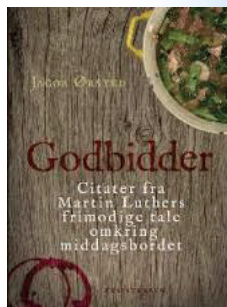
Hver aften sad 30-40 mennesker bænket og enten talte med eller lyttede til reformatoren. Luther brændte for sin sag og talte uhæmmet med en intensitet, der kunne virke skræmmende, når han udgød sine bebrejdelser, indsigelser og spot mod sine modstandere.

Paven er ikke bare Luthers modstander. Nej, han er også en ”skrigende so”, og munkene er ”rotter”

På samme tid var Luther også et muntert og selskabeligt menneske, der med ironi beskrev sig selv og andre.

”Når man vil gifte sig, skal man ikke spørge til faren, men derimod til pigens mors rygte. For øl dufter i almindelighed som det fad, det kommer fra.”

Emnerne var mange og tæller bla. ægteskab, børn, undervisning, krig, død, staten og kirken. Det er interessant at se, hvor mange af Luthers tanker der ligger til grund for den måde, vi tænker på i dag. Foredraget vil derfor også trække en tråd fra dengang til nu.



Entré 4,00 €

**Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126
senest fredag den 06.01.2017**

”Hærvejen i Sønderjylland”

Onsdag den 15. februar 2017 kl. 14.30
på Flensborghus

Et foredrag med historiker og generalkonsul



Henrik Becker Christensen

I foredraget bliver der gjort rede for den sønderjydske del af Hærvejens forløb og historie mellem Kongeåen og Ejderen. Hertil kommer en nærmere omtale af funktionen som ”hærvej”, pilgrimsvej, oksevej og rejsevej.



Entré inkl. kaffe 4,00 €

**Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126
senest mandag den 13. februar 2017**

”Showtime”

Torsdag den 9. marts 2017 kl. 15.00
på Flensborghus



I kender ham fra et utal af tv-serier, film, teaterforestillinger og revyer. Han har været ”Årets revyskuespiller”, han har været Bodilnomineret, han har været nomineret til Zulu Award - skuespiller Finn Nielsen inviterer til en hylemorsom musikalsk revy-cabaret.

En forestilling om mennesker, han har mødt, og oplevelser, han har haft, i sin foreløbig 50-årige karriere. En selvironisk og kærlig spadseretur ad hans memory lane - mindernes allé, med sange, viser, monologer og anekdoter. En forestilling hvor lattermusklerne bliver rør, og hvor tankerne sættes i gang med musik, masser af sjov og en lille smule alvor.

**Pris: 14,- € for medlemmer
20,- € ikke medlemmer**

**Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126
senest mandag den 6. marts 2017**

Solskin for det sorte muld

Onsdag den 29. marts 2017 kl. 14.30
på Flensborghus

**En levende og gedigen beretning om en svunden tids
landbokultur med afsæt i egen slægt ved
professor Ove Korsgaard.**

Ove Korsgaards slægt har i generationer drevet landbrug på Mors og været involveret i de forskellige landbobevægelser og -institutioner. Ikke mindst faderen var meget aktiv i lokalsamfundet. Selv har Ove Korsgaard tidligt haft fingrene nede i den sorte muld og lært gode, gamle dyder, men hans generation har sluppet landbruget og bevæget sig væk fra området. Hans fødegård eksisterer stadig, men jorden er solgt fra, og dermed er gårdens sjæl forsvundet, som han så rammende udtrykker det. Ove Korsgaard er blevet familiens første akademiker, ganske vist på utraditionel vis. Trods kun syv års skolegang og ingen formel uddannelse har to af hans bøger skaffet ham en ph.d.-grad og en doktorgrad.

Ove Korsgaard, professor i pædagogik og tidligere højskoleforstander, er en vidende mand, der har ordet i sin magt.



Entré inkl. kaffe 4,00 €

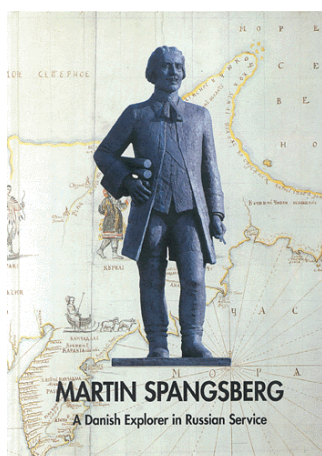
**Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126
senest mandag den 27. marts 2017**

Foredrag om Martin Spangsberg ved Birger Kledal

Onsdag den 19. april 2017 kl. 14.30
på Flensborghus

**Martin Spangsberg - en dansk opdagelsesrejsende
i russisk tjeneste.**

Han var født i Jerne tilbage i 1696. 1720 blev han løjtnant i den russiske flåde og var 1725-28 næstkommanderende under Vitus Bering. Samtidig var han også specielt udvalgt af tsar Peter den Store til at gennemføre de første opdagelsesrejser tværs over det russiske kontinent, ligesom det var ham, der fandt søvejen nord fra til Japan.



Entré inkl. kaffe 4,00 €
Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126
senest mandag den 17. april 2017

Højskoleophold

Seniorhøjskolen i Nørre Nisum
byder velkommen til
EN UGE PÅ HØJSKOLE

8. marts 2017 - 14. marts 2017

Start kl. 9.00 onsdag den 8. marts fra Lornsendamm
i Flensborg

Pris for bustransport tur/retur, ophold, undervisning
og ekskursioner

Dobbeltværelse: 450,00 € per person

Enkeltværelse: 500,00 €

Der er mulighed for at søge om tilskud!



Kursus ønske angives ved tilmeldingen !!!

Tilmelding kan først ske fra den 10. januar 2017 - kun via telefon!

Bysekretariatet, tlf. 0461 14408 126
Indbetalingskort vil blive udsendt i god tid.

Tilmelding er bindende!

Højskolen skriver om kurserne:

a. Et kursus for dem, der kan lide fysiske aktiviteter.

Vandreture langs Vesterhavet, ved Limfjorden og i klosterheden. Vi går uanset vind og vejr, så husk vandrestøvler og praktisk tøj til årstiden. Husk endvidere badetøj til vandmotionen og idrætstøj til spinningen.

Kursusleder: Julietta P. Jensen

b. "Hvad hånden former, er åndens spor" - siger Johs.V. Jensen i sangen "Hvor smiler fager". Nordvestjylland gemmer mange sådanne spor af ånd, både fredens og krigens ånd. Disse spor vil vi se nærmere på gennem ekskursioner og belyse gennem foredrag og film.

Kursusleder: Asger Gylderkærne

c. Europas kriser.

Om at være dansk og europæer i globaliseringens tid.

Briterne melder sig ud af EU. Nye strategier for EU overvejes. Rusland vil igen være stormagt, og der er flere flygtninge i verden end nogensinde før - og de kommer også til os.

Og vi skal tage stilling!

Skal vi forsøge at hygge os i smug? Eller skal vi se os selv som borgere i verden/Europa - med medansvar også for de mennesker, der i disse år skyller i land på Lampedusa, Gibraltar og Lesbos?

Det er nogle af de spørgsmål, der vil blive taget op på kurset efter oplæg til de enkelte emner.

Foredragsholder: Ole Christensen, Medlem af Europaparlamentet

Kursusleder: Flemming Nees og Ole Aabenhus.

**Detaljeret program
følger med
indbetalingsblanketten!**

Rudbøl sø

En film af Martin Tiefensee

Onsdag den 17. maj 2017 kl. 14.30
på Flensborghus



Det er den tyske fotograf Martin Tiefensee, der står bag filmen Rudbøl sø. De er mellem 70 og 90, filmens ældste vidner om den dansk-tysk grænseregion ved Rudbøl sø. Og de fører os tilbage til tiden, da menneskene ved søen levede af sivhandel, af at skære og flette siv og af fiskeri og bådebyggeri. Og tilbage til et liv med en grænse, som man ikke længere kan forestille sig i dag. Grænsen halverede ikke bare landsby, gade og sø, men splittede også mange familier.



Entré inkl. kaffe 4,00 €

**Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126
senest mandag den 15. maj 2017**

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

Sommerudflugt

Til Bordesholm-Dersau-Prinzeninsel og Plön
Onsdag den 21. juni 2017

Afgang Lornsendamm kl. 7.30

- Besøg i Bordesholm Klosterkirke og - forhåbentlig - Saldernkappellet med Lars Henningsen som guide.
- Sejltur på Plöner See - fra Dersau
- Middag i restaurant på Prinzeninsel
- Byvandring i Plön - en kortere eller en længere tur.
- Tilbage til Dersau - kaffe ombord.



Ankomst i Flensburg kl. ca. 19.00



Pris pr. person: 45 €

- alt inkl. bortset fra drikkevarer til middagen
- Der er mulighed for at søge om tilskud!*

**Bindende tilmelding senest onsdag den 14. juni 2017 sammen med, at beløbet skal være indbetalt på SSF's konto
IBAN: DE 96 2152 0100 1000 0022 47 BIC: UNBNDE21XXX**

BILLED-



Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

KAVALKADE



Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

”Formiddagsbiffen”

”Nøgle hus spejl”

Onsdag den 26. april 2017 kl. 10.00
på Dansk Centralbibliotek



Resumé: Lily og Max har været gift i mere end 50 år. De bor nu på plejehjem sammen, hvor Max kan få professionel pleje efter en voldsom hjerneblødning. Lily har længe tilsidesat sine egne behov og længes efter nærhed. Da en mand, kendt som ”Piloten” flytter ind ved siden af, bliver Lily charmeret af hans livsglæde. Men hverken hendes familie eller de andre beboere på plejehjemmet kan acceptere hendes nye ven. Misforstået af sin familie og fanget på plejehjemmet med Max beslutter Lily sig for at flygte fra sit usynlige fængsel og kæmpe for retten til at bestemme over sit eget liv.



Fotos: kino.dk

Entré 2,00 €

**Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126
senest mandag den 24. april 2017**

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

Læs Bogen - se filmen

på Dansk Centralbibliotek

De respektive bøger kan lånes på Dansk Centralbibliotek

Onsdag den 1. februar 2017 kl 15.00

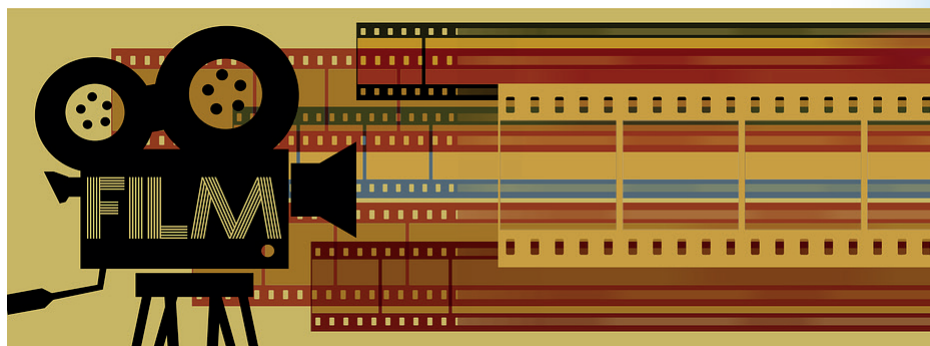
Thomas Hardy: Fjernt fra verdens vrimmel

Onsdag den 1. marts 2017 kl. 15.00

J.M. Coetzee: Vanære

Onsdag den 26. april 2017 kl. 15.00

William Shakespeare: Hamlet



”Støttekredsen ved Dansk Alderdoms- og Plejehjem i Flensborg”

For os i mindretallet er det et privilegium, at vi har vort eget danske alderdoms- og plejehjem. Vi kan alle være med til at gøre livet på hjemmet lysere og lettere ved at komme med friske pust udefra i form af underholdning og beskæftigelse.

Dertil blev Støttekredsen sat i gang i 1993 med det ene formål:

At være til opmuntring og glæde for beboerne, og at række en hjælpende hånd, hvor der er brug for det.

Støttekredsen har med årene udviklet sig og kan i dag tilbyde:

Eftermiddagshygge og aftensammenkomster med underholdning.

Støttekredsens medlemmer hjælper til med borddækning og kaffeudskænkning m.m.

- Hjælp ved hjemmets årstidsfester
- Flere aktiviteter i julemåneden
- Hjælp ved små udflugter i sommerhalvåret
- Hjælp ved lottospil, basarer, SSFs fester for seniorer
- At være besøgsven m.m.
- Et fast ugeprogram med sang, spil og en meget aktiv kreativgruppe

Vort arbejde favner bredt, og ideer modtages gerne. Vi vil gerne være flere og vil gerne have nogle mænd med. Der er efterhånden flere mænd på hjemmet, der kunne have gavn af mandlige samtalepartnere, kortspillere, oplæsere eller hvad, man kan tilbyde.

Kan du bidrage med håndarbejder til vore basarer, modtages det gerne. Støttekredsen afholder 4 årlige planlægningsmøder, hvor man kan plote sig ind på det, man selv synes man har tid og kræfter til.

Støttekredsen har brug for dig!



Er du interesseret, så kontakt hjemmet eller Støttekredsens formand Kæthe Kühl, tlf.nr. 0461 9957776

Årsmøder 2017

afholdes i dagene

9. - 11. juni



Mottoet 2017:

"Fornyelse skal der til"



Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

”Bennetgaard”

Hvert år har ca. 100 ældre fra det danske mindretal i Sydslesvig et rekreativt ophold på Bennetgaard af 11 dages varighed fra april til september. Ønsker man et ophold på Bennetgaard, henvender man sig til Dansk Sundhedstjeneste i Flensborg, som visiterer alle gæster. Dagene på Bennetgaard går med avislæsning, håndarbejde, sang, spil og hyggeligt samvær. Der bliver også tid til traveture i den smukke natur og en udflugt. Gæsterne har mulighed for at deltage i lokale arrangementer og i gudstjenester i det omfang, de ønsker det.

Bennetgaard er en selvejende institution og modtager ikke nogen form for offentlig støtte, men støttes med et fast beløb fra Dansk Sundhedstjeneste og Dansk Menighedspleje i Flensborg. Derudover finansieres opholdet ved bidrag fra fonde, legater, foreninger, menighedsråd og enkeltpersoner. Gæsterne betaler dog også en mindre del af opholdet.



Jutta Kloppenborg Skrumsager arvede i 1931 sit fødehjem Bennetgård, og fem år senere havde en kreds af kvinder med hende selv i spidsen omdannet gården til et rekreationshjem for dansksindede syd for grænsen. Bennetgaard har nu eksisteret i 79 år og fungerer stadigvæk i Jutta Kloppenborg Skrumsagers ånd midt i den sønderjyske by Københoved ved Rødding.

Bennetgaard er i en økonomisk trængt situation. Man har bl.a. via støtteforeningens ca. 190 medlemmer og bidragydernes tilskud sikret driften i mindst et år, men er stadigvæk meget afhængig medlemmernes støtte. Indmeldelse i støtteforeningen sker ved, at man årligt overfører kontingentet €20, meget gerne mere, til:

Tyskland: Sydbank, BLZ 215 106 00, kontonr. 1000535540

IBAN: DE75215106001000535540 BIC/SWIFT: SYBKDE22

Det er vigtigt, at man på indbetalingen påfører navn, bynavn og mailadresse. Hvis man ikke har nogen mailadresse, bedes man angive den fulde postadresse.

Vandringer i Grænselandet

Alle ture starter fra Exe kl. 9.30. Skulle EXE være optaget, startes der fra Lornsendamm. Turene omtales i "Sydslesvigkalenderen" i Flensborg Avis. Her vil eventuelle aflysninger også blive meddelt.

Turledere: **Gregor og Angelika Rölke (04608/6770) og Leif Volck Madsen (0461/3183994)**

Pris: 2 Euro pr. person og lidt kørepenge til chaufførerne.

Fredag den 24. marts: Stiftungsland, Schäferhaus

med efterfølgende Pizza-spisning (for egen regning) i restaurant Isabella. Ca. 4-5 km.

NB. Undtagelsesvis tilmelding til turen senest onsdag den 22. marts til Leif.

Fredag den 21. april: Nydamsstien

Vi starter og slutter ved Nydam Mose, går gennem åbent land, skov og langs Als Sund. I Sottrup Storskov er der spor af de preussiske troppers overgang over Als Sund. Vi passerer Sandbjerg Slot, der i dag er kursusejendom under Århus Universitet. Turen er på ca. 7,5 km.

Fredag den 19. maj: Kollund skov

Vi går langs Flensborg Fjord gennem den lysegrønne bøgeskov med de mange og store slugter, delsvis ad den nyanlangte "hjerTESTI". Ca. 5,5 km.

Fredag den 16. juni: Kalvø-stien

Turen går til Genner Bugt lidt nord for Aabenraa. Vi vandrer gennem Elstedbækkens dybe slugt til Genner Bugt og Kalvø. Skovstierne er nogle steder stejle og kan være fugtige. Flotte udsigter, imponerende istidslandskaber og en ø, der tidligere husede et skibsværft, der byggede det største træskib i Nordeuropa. Tag en madpakke og drikkevarer med, så holder vi en frokost-pause på Kalvø, før vi vender tilbage til bilerne. Ca. 7 km.

”Russisk for fortsættere forår 2017”

Tirsdag kl. 10.00 - 11.30, start tirsdag den 10. januar 2017

Sted: Ansgar Kirkens menighedssal, Aabenraagade 25
ved Kirsten Jensen, telefon 0461-90 93 257



Vi fortsætter med ”Møde i Petersborg”, hvor vi vil koncentrere os om at snakke russisk. Samtidig opretholdes det opnåede gloseforråd og indlærte former ved hjælp af ugentlige skriftlige øvelser. Nyt bliver enretnings- og flerretningsverber.

Kurset strækker sig foreløbig over 10 gange á 2 lektioner, men hvis der er interesse herfor, kan vi fortsætte i efteråret 2017.

NYT - NYT -NYT

Stolegymnastik

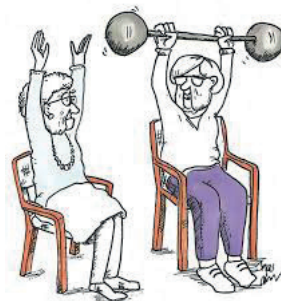
i mødelokalet på Nerongsalleé 27 A

Torsdage fra kl. 9.00 - 10.00

Instruktør: Edel Linke, tlf. 0461 - 6 57 33

Start: torsdag, den 12. januar 2017

Pris: 25,- € for 10 timer



Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

Pensionistgymnastik i Flensborg

Flensborg: IDRÆT OG MOTION

Motion er vigtig hele livet.
Du kan få motionstilbud
specielt tilrettelagt for ældre.

Engelsby-Centret, Brahmsstr. 6

Onsdage fra kl. 09.30 - 10.30

Instruktør: Edel Linke, tlf. 0461 - 6 57 33



Start: onsdag den 11. januar 2017

Pris: 40,- euro for **16 timer**

Folkedans for seniorer med Elke Christensen

Kom og vær med til et par hyggelige timer, hvor vi skal danse lette og sjove folkedanse for seniorer. Alle kan være med, for tempoet bliver afpasset efter deltagerne.

Flensborghus kl. 14.30

02.02., 16.02., 30.03.

Pris: 4,- euro pr. gang





VÆRESTEDET på Flensborghus

har åbent hver tirsdag
kl. 14.00 til kl. 17.00

1. gang i det nye år: 06. januar 2017

Program: se Flensborg Avis´mødekalender

Værestedet venter på DIG!

Er du god til at organisere? Har du lyst til, at være med i planlægning af udflugter, spilleeftermiddage etc.? Så er det helt præcis dig, vi alle venter på! Værestedet leder efter en primus motor, som på frivillig basis har lyst til, at organisere 3 timer om ugen med en dejlig, lille gruppe pensionister.

Alle er hjertelig velkomne.

Aktive Pensionister

Der er to hold - et **onsdagshold** og et **torsdagshold**.
Mødestedet er Tønnsenhuset, Aabenraagade 49, Flensborg
og mødetidspunkt kl. 9.30 til lidt i 12.

Onsdagsholdet ledes af Eva Schröder, tlf. 0461 - 7 00 26 15,
og strækker sig over 10 x 2 timer, ialt 20 timer. Pris: 50,- euro
Første gang: onsdag den 18. januar 2017 kl. 09.30

Torsdagsholdet ledes af Leif Volck Madsen, tlf. 0461 - 3 18 39 94
og strækker sig over 10 x 2 timer, ialt 20 timer. Pris: 50,- euro
Første gang: torsdag den 12. januar 2017 kl. 9.30.

Der er nedsat pris på holdene for indehavere af Sozialpass.



Foretagsomhed bringer
ikke altid lykke.
Men der er ingen lykke
uden foretagsomhed

-Benjamin Disraeli-



Humanitært Udvalg

Formand

Leif Volck Madsen

Alter Holmberg 6
24955 Harrislee
0461 - 3 18 39 94
leif-madsen@versanet.de

Kæthe Kühl

Alt Frösleer Weg 8
24955 Harrislee
0461 - 9 95 77 76
k-und-m.kuehl@t-online.de

Orla Møller

Ostermark 97
24955 Harrislee
0461 - 4 30 67 33
orla_moeller@skoleforeningen.de

Roland von Oettingen

Zum Dorfteich 7
24975 Husby
04634 - 96 47
roland.von@t-online.de

Eva Schrøder

Hedwig-Marggraff-Str. 5 c
24955 Harrislee
0461 - 700 26 15
eva.harrislee@web.de

Annkatriin Bracke

Ulstrup Tal 1 c
24960 Glücksburg
04631 - 88 99

Kerstin Reich

Achter de Möhl 3
24955 Harrislee
0172 428 09 04
kerstin.reich@dksund.de

Lis Hansen

Moltkestr. 35
24937 Flensburg
0461 - 5 70 07 00
lisaagaard@gmx.de

Birgit Messerschmidt

Ballastkai 7
24937 Flensburg
0461 - 4 30 85 58
birmes@hotmail.de

René Lange

Jürgensgaarder Str. 74
24943 Flensburg
0178 4507403
rene@sdu.de

Sekretær

Susanne Schießl
SSF Flensburg by
Schiffbrücke 42
0461 - 14408126
susanne@syfo.de

Sats: Susanne Schießl, SSF Flensburg by &
Layout & Copy, Flensburg
SSF Flensburg by / Dansk Generalsekretariatet