

# Forår 2018

# Humanitært Udvalg



**Foredrag**

**Højskole**

**Udflugt**

**Vandreture**

**Aktive Pensionister**

**Gymnastik**

**Værestedet**

**Let Folkedans**



## **Kære alle**

Her kommer så Det Humanitære Udvalgs nye folder med programmet for foråret 2018.

Vi synes selv, at vi har fået sat et broget og spændende program sammen, og vi håber, at mange har lyst til at tage del i løjerne.

**Husk !!!** venligst at tilmelde dig til de arrangementer, du gerne vil deltage i.

Bankforbindelse:

**Union Bank IBAN: DE96 2152 0100 1000 0022 47**

# Man i é tyn - å kuen i é balle

Onsdag den 17. januar 2018 kl. 14.30  
på Flensborghus



## Foredrag med journalist Flemming Nielsen, Egersund

En privat hyldest til den sønderjyske dialekt. Ved hjælp af humor - men også mere alvorligt - sættes der fokus på den dialekt, som før i tiden blev talt af rigtig mange mennesker mellem Kongeåen og Ejderen. Og heldigvis er der stadig mange, der elsker "æ sproch". Publikum deltager aktivt i løjerne.

**Entré: 4,00 €**

**Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408 126  
senest fredag den 12. januar 2018**

# Generalkonsul Kim Andersen

Onsdag den 14. februar 2018 kl. 14.30  
på Flensborghus



Generalkonsul Kim Andersen vil gerne fortælle lidt om mindretallet, Sydslesvig og de nye opgaver i forhold til mindretallet og Generalkonsulatets virke i øvrigt, set med den nye generalkonsuls øjne.

**Entré inkl. kaffe: 4,00 €**  
**Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408 126**  
**senest fredag den 9. februar 2018**

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

# Danmark, version 2018

Onsdag den 14. marts 2018 kl. 14.30  
på Flensborghus



## Foredrag med bibliotekschef Jens M. Henriksen

Hvad taler man egentlig om i Danmark for tiden? Bibliotekschef Jens M. Henriksen fra Dansk Centralbibliotek giver indblik i stort og småt, med både analyser og anekdoter fra det danske, hvor han lover at komme godt omkring både Folketinget, Kongehuset, de danske medier og meningsdannere og hvad der ellers er at fortælle fra det danske.

**Entré inkl. kaffe: 4,00 €**

**Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408 126  
senest fredag den 9. marts 2018**

# Højskoleophold



byder velkommen til en uge på højskole

9. april 2018 - 14. april 2018

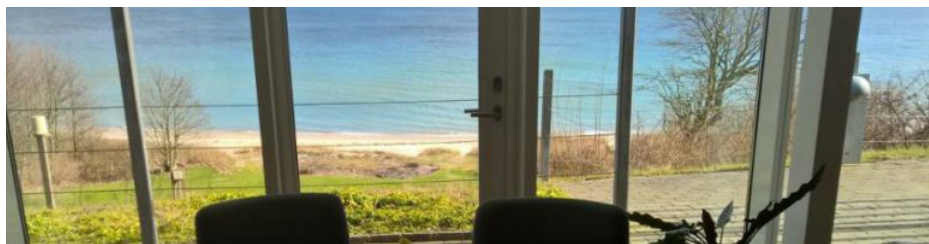
Start kl. 11.30 mandag den 9. april fra Lornsendamm  
i Flensborg

Pris for bustransport tur/retur, ophold, undervisning  
og ekskursioner

Dobbeltværelse: 450,00 € per person

Enkeltværelse: 500,00 €

*Der er mulighed for at søge tilskud!*



Tilmelding kan ske fra den 16. januar 2018 - kun via telefon!

Bysekretariatet, tlf. 0461-14408126  
Indbetalingskort vil blive udsendt i god tid.

**Tilmelding er bindende!**



## UGENS PROGRAM

### **Mandag den 9. april**

Kl. 14.00 – 15.00 Ankomst, indkvartering og kaffe

Kl. 15.45 Præsentation og intro til kurset

Kl. 19.30 Fællessang fra Højskolesangbogen ved Helge Teglgaard.

### **Tirsdag den 10. april**

Kl. 10.00 Carsten Holvad

”Min bedstemor og andre fyrtårne” Om relationer og værdier i livet.

Kl. 15.45 Arne Rolighed: ”Sundhed og Seniorpolitik”

Kl. 19.30 Dans for seniorer ved Helle Bak Holvad

### **Onsdag den 11. april**

Kl. 09.15 Udflugt til Aarhus: Dokk1 og Aarhus Ø

Kl. 15.45 Helle Bak Holvad: ”Jeg maler mit liv”

Om den mexicanske maler Frida Kahlo.

Kl. 19.30 Filmforevisning: ”Frida”

### **Torsdag den 12. april**

Kl. 10.00 Helge Teglgaard - ”Hvad er det du siger?”

Et fornøjeligt krydstogt i det danske sprog med en talepædagog ved roret.

Kl. 14.00 Udflugt til Vester mølle ved Skanderborg. Jørgen Lund: Rundvisning og fortælling bl.a. om andelsbevægelsen.

Kl. 19.30 Quiz ved Carsten Holvad.

### **Fredag den 13. april**

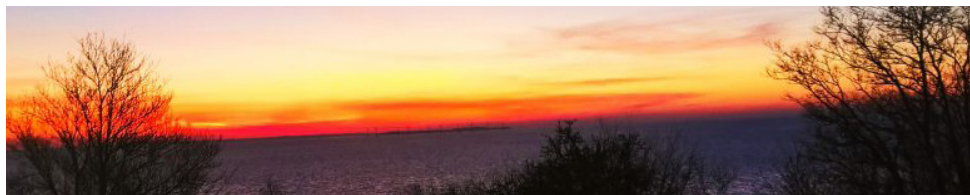
Kl. 10.00 Jørgen Koldbæk: ”Historien bag et billedet.

Kl. 15.45 Samtalesalon ved Helle Bak Holvad.

Kl. 18.30 Afslutningsmiddag med underholdning.

### **Lørdag den 14. april**

Kl. 9.00 Morgensamling. Herefter afrejse



# **KARL KRING fortæller ....**

**Onsdag den 16. maj 2018 kl. 14.30  
på Flensborghus**



Foto: shz.de

## **Sådan var det:**

**Mit liv med Sydslesvig gennem næsten 100 år**



**Entré inkl. kaffe: 4,00 €**

**Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408 126  
senest mandag den 14. maj 2018**

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!



# Ladywalk

Mandag den 28. maj 2018 i Sønderborg



Foto: 35 kvinder fra SSF Harreslev og Harreslev Kvindeforening som deltog i 2017

## Deltag i en gåtur på 7 eller 12 km og støt en god sag!

Ladywalk har fundet sted siden 2005 og har i 2017 kunnet samle 44.249 deltagere i 13 danske byer. Dermed er Ladywalk Danmarks største éndagsmotionsevent!

Overskuddet går i 2018 til Hjerteforeningen og Endometriose Foreningen.

### Pris:

140 kr. / 18 € som inkluderer en t-shirt (rustrød med dybhavs-blåt tryk), lille rygsæk med forplejning samt fællestransport i bus fra Flensborg til Sønderborg og retur.

### Tilmelding:

1) På mail eller telefon til SdU:

Christel Bonde, [christel@sdu.de](mailto:christel@sdu.de), tlf. 0461-14408217

- Oplys størrelse på t-shirt (størrelse XS til 4XL)

- Meddel om du ønsker at gå 7 km eller 12 km

2) Indbetal pengene på SdU's bankkonto i Union Bank:

IBAN: DE95 21520100 0000 017140

BIC: UNBNDE21

Mærk overførelsen: "Lady Walk + dit navn"

Det vil også være muligt at betale kontant. Informationer herom ved tilmelding!

**Tilmeldingsfrist:** onsdag d. 18. april 2018

Vi glæder os til at høre fra dig.

SdU, SSF Harreslev, Det Humanitære Udvalg

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

# Sommerudflugt

til det nye museum TIRPITZ ved Blåvand

Onsdag den 13. juni 2018



## Afgang fra p-pladsen Lornsendamm kl. 8.00

Efter en introduktion til det store 3-delte museum - 2. verdenskrig/ Rav/Vesterhavet - går vi selv rundt på museet, indtil vi kl. 12.30 får serveret en Tirpitz-platte, hvorefter der igen er tid på egen hånd til museet og evt. naturen omkring den.



Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

Ca. kl. 14.00 forlader vi stedet og aflægger på hjemturen et besøg på Bennetgaard, hvor vi drikker kaffe og får stedets historie.



Ca. kl. 17.00 fortsætter vi mod Flensborg.  
**Ankomst i Flensborg ca. kl. 18.30.**

**Pris pr. person: 50 €**

- alt inkl. bortset fra drikkevarer til middagen.

*Der er mulighed for at søge om tilskud.*



**Bindende tilmelding senest onsdag den 6. juni 2018  
sammen med, at beløbet skal være indbetalt på SSF's konto:  
IBAN: DE 96 2152 01001000 0022 47  
BIC: UNBNDE21XXX**

# Formiddagsbiffen

## ”En mand ved navn Ove”

Torsdag den 19. april kl. 10.00  
på Flensborg Bibliotek, Flensborg



**Resumé:** I det svenske kome-diedrama 'En mand der hedder Ove' er titelkarakteren en gnaven, ældre herre, der har gjort det til sin fremmeste opgave at holde villakvarteret pænt og ordentligt.

Selvom Ove af omgivelserne anses som bitter, har han i bund og grund hjertet på det rette sted og sørger over tabet af sit livs kærlighed. Af samme årsag ser den rigide regelrytter ikke nogen grund til at leve længere.

Men da tingene ser sortest ud, bakker den højgravide, nye genbo, Parvaneh, og hendes familie ind i Oves postkasse i en mislykket parallelparkering. Hvad der starter som dråben, der får bægeret til at flyde over, ender i et uventet venskab til gavn for begge parter.

Entré: 2,00 €

Kilde: Kino.dk

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

# Læs bogen - se filmen

på Flensborg Bibliotek

De respektive bøger kan lånes på biblioteket.

Onsdag den 10. januar 2018 kl 15.00

## **Wladyslaw Szpilman: Pianisten**

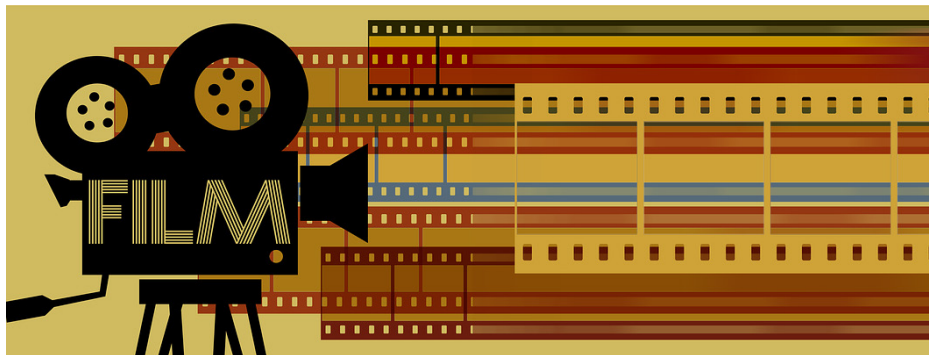
En overlevendes erindringer fra Warszawa 1939-45

Onsdag den 21. februar 2018 kl. 15.00

## **William Shakespeare: Henrik den Femte**

Onsdag den 4. april 2018 kl. 15.00

## **Ray Bradbury: Fahrenheit 451**





# Vandringer i Grænselandet

Alle ture starter fra Exe kl. 9.30 præcis.

Skulle EXE være optaget, startes der fra Lornsendamm.  
Turene omtales i "Sydslesvigkalenderen" i Flensborg Avis.  
Her vil eventuelle aflysninger også blive meddelt.

## Turledere:

**Gregor Rölke og Angelika Christensen (04608/6770)**  
**Leif Volck Madsen (0461/3183994)**



**Pris: 2,00 € pr. person og lidt kørepenge til chaufførerne.**

## **Fredag den 9. marts: Unewatt**

Vi går gennem museumsbyen Unewatt og følger en højderyg, hvorfra vi får glimt ud over Langballig Ådalen, og kommer næsten ned til kysten. Derfra vandrer vi retur til Unewatt, hvor en god portion varm suppe venter os.

NB. Af hensyn til traktementet skal vi ved denne vandring have tilmelding til enten Gregor eller Leif senest mandag den 5. marts.

**Ca. 5,2 km**



## **Fredag den 20. april: Skovene vest for Aabenraa**

Vi vandrer gennem Søst og delvis Rise skov vest for Aabenraa ad gode grusveje langs utallige små vandløb. Jævnligt får vi flotte kig ned over byen.

**Ca. 5,5 km**



## **Fredag den 25. maj: Stevning / Als**

Vi vandrer rundt om halvøen Stevning. Turen foregår mestendels oppe på de anselige klinger og turen tilbage til udgangspunktet ad hyggelige småveje.

**Ca. 5,3 km**



## **Fredag den 15. juni: Flensborg**

På tur i det måske lidt ukendte Flensborg.

Vi starter vandringen ved havnespidsen, (men mødes som sædvanlig først på Exe); vi stiger op på Flensborgs østlige højderyg og går ud til Volkspark med vandtårnet. Vi forsøger at få lejlighed til at komme op i vandtårnet.

Tilbage til havnespidsen via den gamle frihavn langs havnen.

**Ca. 6,6 km**



# Russisk studiekreds foråret 2018

Tirsdag kl. 10.00 – 11.30, start tirsdag den 9. januar 2018

Sted: Ansgar Kirkens menighedssal, Aabenraagade 25

leder Kirsten Jensen, telefon 0461-90 93 257

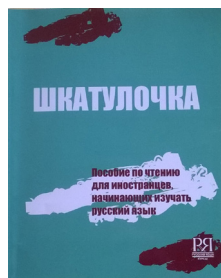
I foråret vil vi læse hverdagstekster og eventyr, 5-6 sider pr. gang i bogen Шкатулочка.

Vi er kommet til side 59. Nye deltagere kan bestille bogen på nettet på [www.ruslania.com](http://www.ruslania.com) (pris 14 euro + forsendelse).

Vi snakker lidt russisk, desuden løses små opgaver: billedopgaver for at holde gloseforrådet ved lige og grammatiske opgaver for at træne den frie samtale.

Deltagelse i studiekredsen er gratis.

*Vi fortsætter, indtil vi har lyst til at få sommerferie.*



---

## Stolegymnastik

i mødelokalet på Nerongsalleé 27 A

**Torsdage fra kl. 9.00 - 10.00**

Instruktør: Edel Linke, tlf. 0461 - 6 57 33

Start: torsdag den 11. januar 2018

Pris: 30,00 € for 12 timer





# Pensionistgymnastik i Flensborg

## Flensborg: IDRÆT OG MOTION

Motion er vigtig hele livet.  
Du kan få motionstilbud  
specielt tilrettelagt for ældre.

Engelsby-Centret, Brahmsstr. 6

**Onsdage fra kl. 09.30 - 10.30**

Instruktør: Edel Linke, tlf. 0461 - 6 57 33

**Start:** onsdag den 10. januar 2018

**Pris: 35,00 € for 14 timer**



---

---

## Folkedans for seniorer

med Inger Marie Christensen

Kom og vær med til et par hyggelige timer, hvor vi skal danse lette og sjove folkedanse for seniorer. Alle kan være med, for tempoet bliver afpasset efter deltagerne.

Flensborg Bibliotek kl. 14.30

25.1. og 8.2.2018

Flensborghus kl. 14.30

22.3. og 29.3.2018



**Pris: 4,00 € pr. gang**



# VÆRESTEDET på Flensborghus

har åbent hver tirsdag  
kl. 14.00 til kl. 17.00

1. gang i det nye år: 9. januar 2018

## Værestedet venter på DIG!

Der hygges, der snakkes, der drikkes kaffe, der spilles kort og selskabsspil.  
En dejlig gruppe pensionister mødes hver tirsdag.

Alle er hjertelige velkomne.

**Skat- og bridgespillere efterlyses !!!!!**

---

---

## Aktive Pensionister

Der er to hold - et **onsdagshold** og et **torsdagshold**.  
Mødestedet er Tønnsenhuset, Aabenraagade 49, Flensborg  
og mødetidspunkt kl. 9.30 til lidt i 12.

**Onsdagsholdet** ledes af Eva Schröder, tlf. 0461 - 7 00 26 15,  
og strækker sig over 10 x 2 timer, ialt 20 timer. Pris: 50,00 €  
Første gang: onsdag den 24. januar 2018 kl. 09.30

**Torsdagsholdet** ledes af Leif Volck Madsen, tlf. 0461 - 3 18 39 94  
og strækker sig over 10 x 2 timer, ialt 20 timer. Pris: 50,00 €  
Første gang: torsdag den 11. januar 2018 kl. 9.30.

Der er nedsat pris på holdene for indehavere af Sozialpass.

## **Annonce**



### **HØJSKOLFERIE I HVIDE SANDE – ved Vestkysten.**

**Torsdag den 12. april til søndag den 15. april 2018**

4 spændende dage med vandreskoene på og fuld af spændende oplevelser i Autentiske Hvide Sande.

Spis lokalt, bliv blæst igennem, nyd den barske natur, SMAG på Vesterhavet, oplev fiskerimiljøet og det lokale liv med den gode historie.

Vi bor på Sømandshjemmet i Hvide Sande, der er fuld forplejning og masser af oplevelser.

Pris 2790 kr. for alle dage uden drikkevarer

Elsebeth og Susanne som er ide` kvinderne bag Højskoleferien er med alle dage og kan kontaktes for spørgsmål eller tilmelding.

Susanne på + 45 2126 6366 (efter kl. 16)

Elsebeth på + 45 2331 2982

Kig mere på hjemmesiden [www.autentiskehvidesande.dk](http://www.autentiskehvidesande.dk)



# Humanitært Udvalg

## Formand

### Leif Volck Madsen

Alter Holmberg 6  
24955 Harrislee  
0461 - 3 18 39 94  
leif.madsen@dukamail.de

### Kæthe Kühn

Alt Frösleer Weg 8  
24955 Harrislee  
0461 - 9 95 77 76  
k-und-m.kuehl@t-online.de

### Orla Møller

Ostermark 97  
24955 Harrislee  
0461 - 4 30 67 33  
orla\_moeller@skoleforeningen.de

### Roland von Oettingen

Zum Dorfteich 7  
24975 Husby  
04634 - 96 47  
roland.von@t-online.de

### Eva Schrøder

Hedwig-Marggraff-Str. 5 c  
24955 Harrislee  
0461 - 700 26 15  
eva.harrislee@web.de

### Annkatrin Bracke

Ulstrup Tal 1 c  
24960 Glücksburg  
04631 - 88 99

### Kerstin Reich

Achter de Möhl 3  
24955 Harrislee  
0172 428 09 04  
kerstin.reich@dksund.de

### Bente Petersen

Norderstr. 78  
24939 Flensburg  
0461 - 2 51 03  
c.c.petersen@t-online.de

### Birgit Messerschmidt

Ballastkai 7  
24937 Flensburg  
0461 - 4 30 85 58  
birmes@hotmail.de

### René Lange

Jürgensgaard Str. 74  
24943 Flensburg  
0178 4507403  
rene@sdu.de

### Sekretær

Susanne Schießl  
SSF Flensburg by  
Schiffbrücke 42  
0461 - 14408126  
susanne@syfo.de

Sats: Susanne Schießl, SSF Flensburg by &  
Layout & Copy, Flensburg  
SSF Flensburg by / Dansk Generalsekretariat