

Humanitært Udvalg



**Foredrag
Højskole
Vi spiser sammen
Sommerudflugt
Seniordans
Gymnastik
og meget mere ...**



Kære alle

Her kommer så Det Humanitære Udvalgs nye folder med programmet for foråret 2019.

Vi synes selv, at vi har fået sat et broget og spændende program sammen, og vi håber, at mange har lyst til at tage del i løjerne.

Husk !!! venligst at tilmelde dig til de arrangementer, du gerne vil deltage i.

Bankforbindelse:

Union Bank IBAN: DE96 2152 0100 1000 0022 47

Historien om Afrikas hjerte

**Onsdag den 16. januar 2019 kl. 14.30
på Flensborghus**



Foredrag ved cand.mag. Sven Primdal

Fhv. efterskoleforstander, cand.mag. Sven Primdal, Skals, fortæller "Historien om Afrikas hjerte". Sven Primdal har beskæftiget sig med Afrika i mere end 25 år. Han har boet, rejst og arbejdet i Afrika gennem længere tid. Sven Primdal vil fortælle om Afrikas turbulente historie med udgangspunkt i et lokalt afrikansk perspektiv, hvor der fokuseres på egnen omkring den lille kystby Bagamoyo i Tanzania.

Entré: 5,00 €

Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408 126

mail: flby@syfo.de

senest fredag den 11. januar 2019

Grit Jurack

**Onsdag den 20. februar 2019 kl. 14.30
på Flensborghus**



Foredrag ved Grit Jurack

Grit Jurack, som i dag er journalistelev på Flensburg Avis, fortæller om sin opvækst i DDR og om tilværelsen som professionel håndboldspiller i Tyskland og Danmark.

Entré inkl. kaffe: 5,00 €

Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408 126

mail: flby@syfo.de

senest fredag den 15. februar 2019

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

Vi spiser sammen

Lørdag den 2. marts 2019 kl. 12.00

Det Danske Hus i Sporskifte

Alter Husumer Weg 220



Mød op til en hyggelig middag i godt selskab. Der vil blive serveret grønlangkål med det hele. Afsluttende nyder vi en kop kaffe med en småkage.

Pris inkl. kaffe: 12,00 €

Drikkevarer til maden kan købes til rimelige penge.



**Bindende tilmelding senest tirsdag den 26. februar 2019
på tlf. 0461-14408 126 eller mail: flby@syfo.de.**

Beløbet bedes indbetalt på SSF's konto:

IBAN: DE96 2152 0100 1000 0022 47 - mrk. "Vi spiser sammen"

"Kunsten at dø"

Torsdag den 14. marts 2019 kl. 15.00
på Flensborghus



90 minutter, hvor vi følger to klovne på toppen af deres karriere, både på og bag scenen.

Vi ser deres fantastiske numre, venskab og succes. Vi finder sammen ud af, at en af dem snart skal dø. Vi ser, hvordan dette påvirker deres liv. Vi ser dem begynde at tænke på døden som klovne og afsløre et fantastisk mysterium: AT DER ER LIV FØR DØDEN.

En forestilling fyldt med gags, rytme, poesi og alt sammen uden et eneste ord.

Teatrets to ekstreme sider: latter- og gråd-masken.

En forestilling af Paolo Nani og Kristjan Ingimarsson, der ser med humor på et tema, som alle må se i øjnene, men som ingen ønsker at se: DØDEN.

Billetter: ssf-billetten.de, **SSFs sekretariat**, **Aktivitetshuset** eller ved indgangen.

Pris: 14,- € for medlemmer

20,- € ikke medlemmer

Fangelejren

Frøslev- og Fårhuslejren

Onsdag den 20. marts 2019 kl. 14.30
på Flensborghus



Foredrag ved Henrik Skov Kristensen

Henrik Skov Kristensen, overinspektør ved Nationalmuseet og leder af Frøslevlejrens Museum, fortæller om "Frøslev og Fårhuslejren." Utallige skæbner er gået gennem Frøslevlejren. Den var ikke en KZ-lejr, men for mange blev den sidste station før noget meget værre: Deportation til tyske lejre. Efter befrielsen blev Frøslevlejren omdøbt til Fårhuslejren. Rollerne blev byttet om, fangevogtere blev fanger og omvendt.

Entré inkl. kaffe: 5,00 €

Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408 126

mail: flby@syfo.de

senest fredag den 15. marts 2019

Forårstræf for seniorer i Husum og Ejdersted amter

**Mandag den 25. marts 2019 kl. 14.30
på Skipperhuset i Tønning**



Bustider nordfra meddeles senere i indbydelse pr. post.

Vi bliver vist rundt i det nyrenoverede Skipperhus' flotte, venlige, lyse lokaler og en lokal historiekender fortæller om husets historie, fra navigationsskole over frimurerloge til kultur- og forsamlingshus.

Efterfølgende drikker vi kaffe på Hotel Goldene Anker, som ligger lige ved siden af.

Tilmeldingsfrist m.m. bliver oplyst i særlig indbydelse.

Dantes Guddommelige Komedie

**Onsdag den 22. maj 2019 kl. 14.30
på Flensborghus**



**Foredrag ved cand.theol.
og forfatter Martin Herbst**



Dantes Guddommelige Komedie er angiveligt verdenlitteraturens største værk. I "komedien" går denne rejse gennem de tre dødsriger, helvedet, purgatoriet og paradiset. På rejsen bliver man klogere på historien, verden og sig selv. Efter endt rejse kan man vende tilbage til livet i lyset af den kærlighed, der ifølge Dante både "hviler i sig selv" og "driver solen og de andre stjerner".

Entré inkl. kaffe: 5,00 €

Tilmelding til Bysekretariatet, tlf. 0461-14408 126

mail: flby@syfo.de

senest fredag den 15. marts 2019

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

Højskoleophold



byder velkommen til en uge på højskole

7. april 2019 - 12. april 2019

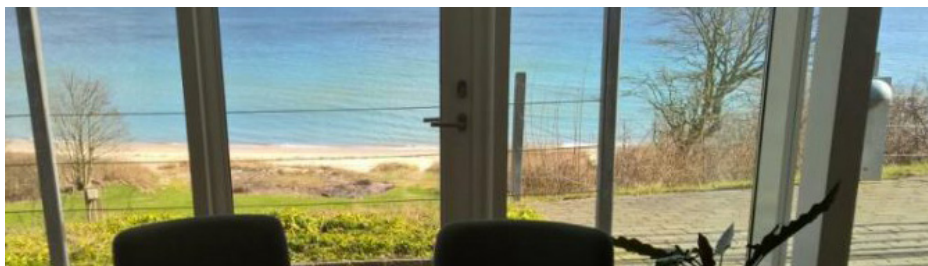
**Start kl. 11.30 søndag den 7. april fra Lornsendamm
i Flensborg.**

**Pris for bustransport tur/retur, ophold, undervisning
og ekskursioner.**

Dobbeltværelse: 450,00 € per person

Enkeltværelse: 500,00 €

Der er mulighed for at søge tilskud!



Tilmelding kan ske fra den 15. januar 2019 - kun via telefon!

**Bysekretariatet, tlf. 0461-14408 126
Indbetalingskort vil blive udsendt i god tid.**

Tilmelding er bindende!

Vi anbefaler, at man tegner en rejse- og afbestillingsforsikring.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!



Ugens program:

Søndag den 7. april

- Kl. 14.00 – 15.00 Ankomst, indkvartering og kaffe
Kl. 15.45 Præsentation og intro til kurset
Kl. 19.30 Fællessang fra Højskolesangbogen
ved Helge Teggaard

Mandag den 8. april

- Kl. 10.00 Carsten Holvad
"Hvor du sætter din fod" om relationer og værdier i livet
Kl. 13.00 Udflugt til Alrø
Kl. 19.30 Dans for seniorer ved Helle Bak Holvad

Tirsdag den 9. april - **sammen med Hadsten seniorforening (kl. 10-15)**

- Kl. 10.00 Aage Augustinus „Danmark besat“
Kl. 13.15 Helle Bak Holvad: Sang og fortælling om højskolen
Kl. 16.00 Vandretur eller afspænding
Kl. 19.30 Kresten Lundsgaard-Leth: „Håb“

Onsdag den 10. april

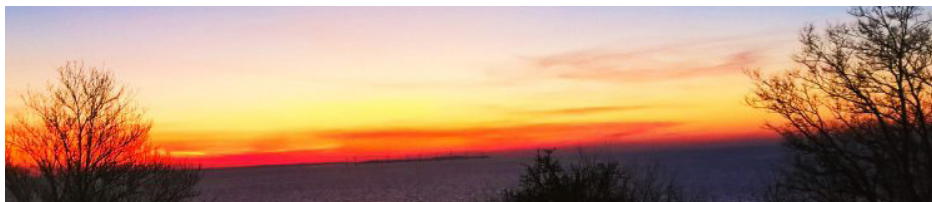
- Kl. 09.15 Udflugt til Horsens Industrimuseum
Kl. 13.00 Frokost på Rude Strand
Kl. 15.45 Fortælling „Højt læseren“, Carsten Holvad
Kl. 19.30 Film „The Reader“

Torsdag den 11. april

- Kl. 10.00 Tidl. Biskop Kjeld Holm
„Grænseland, grænsemennesker og grænsetid“
Kl. 15.45 Ejvind Nielsen „Humor i tilværelsen“
Kl. 18.00 Afslutningsmiddag med underholdning

Fredag den 12. april

- Kl. 09.00 Morgensamling - herefter afrejse



Støttekredsen ved Dansk Alderdoms- og Plejehjem i Flensborg



Støttekredsen blev sat i værk af Det humanitære Udvalg i 1993 og kan således fejre 25-års jubilæum.

Kredsen er med årene vokset stabilt og ligeledes aktiviteterne. Der er et fast ugeprogram med sang, kreativitet og kortspil, og et stort underholdningsprogram, der hvert år ligger på 50 aktiviteter, hvor kredsen er aktiv.

Vore medlemmer melder sig til det, de har tid til. Underholdningen er mest frivillige udefra, der har noget, de vil fornøje beboerne med. F.eks. er sang og musik og dias-foredrag populære aktiviteter.

Hvis du har noget, der kunne glæde beboerne, så ring til Alderdomshjemmet eller til formand Kæthe Kühl, tlf. 0461 - 9957776 .



Foto: 60 sydslesvigske kvinder som deltog i 2018

Ladywalk mandag den 27. maj 2019 i Sønderborg

Deltag i en gåtur på 7 eller 12 km og støt en god sag!

Ladywalk har fundet sted siden 2005 og har i 2018 kunnet samle 44.929 deltagere i 13 danske byer. Dermed er Ladywalk Danmarks største éndagsmotionsevent!

Overskuddet går i 2019 til Psykiatrifonden og Hjerteforeningen.

Pris:

24 €, som inkluderer en t-shirt (en frisk forårsgrøn farve), lille rygsæk med forplejning samt fællestransport i bus fra Flensborg til Sønderborg og retur.

Tilmelding:

1) På mail til SdU: christel@sdu.de

- Oplys størrelse på t-shirt (størrelse XS til 4XL)
- Meddel, om du ønsker at gå 7 km eller 12 km
- Meddel, om du ønsker fællestransport fra Lornsendamm, Flensborg

2) Indbetal 24 € på SdU's bankkonto **senest den 11. april 2019**

IBAN: DE95 2152 0100 0000 0171 40

BIC: UNBNDE21

Mærk overførelsen: "Lady Walk + *dit navn*"

Tilmeldingsfrist: torsdag d. 11. april 2019

Vi ses til LADYWALK 2019!

SdU, SSF Harreslev, Det Humanitære Udvalg

Sommerudflugt

til Friluftsmuseet Slesvig-Holsten i Molfsee
onsdag den 12. juni 2019



**Afgang fra p-pladsen Lornsendamm kl. 8.30,
ankomst ca. kl. 10.00.**

Museet rummer 70 genopbyggede og restaurerede landbobygninger fra forskellige egne i Slesvig-Holsten på et cirka 60 hektar stor område syd for Kiel.

Arealet er opdelt i flere geografiske områder. Der findes bygningsgrupper med bygninger fra Angel, Nordfrisland, Ditmarsken eller Probstei. Museets samling omfatter bygninger fra både (Syd-) Slesvig og Holsten.

Den ældste bygning er en præstegård fra Grube i det østlige Holsten fra 1569.

Der findes store gårde som den store haubarg fra Vitsvort på Ejdersted, saksergårde eller enlængede jyske gårde, men også husmandssteder og små fiskerhuse. Derudover er der vind- og vandmøller, et gammelt mejeri, et landapotek og talrige avlsbygninger og redskaber fra tidligere perioder.

Ca. kl. 12.00 spiser vi middag på Restaurant Drathenhof.
Der kan vælges mellem en kød- eller vegetarret.



Ca. kl. 15.00 kører vi videre til den historiske kro "Grüner Jäger"
for at drikke kaffe.

Ankomst i Flensburg ca. kl. 18.30

Pris pr. person: 40 €

- alt inkl. bortset fra drikkevarer til middagen

Der er mulighed for at søge om tilskud.



**Bindende tilmelding til Bysekretariatet, mail: flby@syfo.de eller
tlf. 0461-14408 126 senest onsdag den 5. juni 2019 sammen med,
at beløbet skal være indbetalt på SSF's konto:**

IBAN: DE 96 2152 01001000 0022 47

BIC: UNBNDE21XXX

Formiddagsbiffen

”Så længe jeg lever”

Tirsdag den 26. marts 2019 kl. 10.00
på Flensborg Bibliotek, Flensborg



(kilde: kino.dk)

Filmen 'Så længe jeg lever' er en biografisk fortælling om den danske musiker John Mogensen, der blev national folkeeje i 1970'erne.

Historien følger Mogensen fra hans barndom over det første gennembrud med kvartetten Four Jacks til den hårde rejse mod toppen af de danske hitlister som soloartist. På sidelinjen står hustruen Ruth, og deres tumultariske ægteskab er sangerens eneste holdepunkt i en musiktilværelse, der domineres af lidenskab, angst og alkohol.

Instruktør og manuskriptforfatter Ole Bornedal går i sit portræt helt tæt på den lidende kunstner, der kæmper en indvendig og opslidende kamp mod sine egne dæmoner - hans perfektionistiske krav og søgen efter det fuldkommande.

Entré: 2,00 €

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

Læs bogen - se filmen

på Flensborg Bibliotek

De respektive bøger kan lånes på biblioteket.

Onsdag den 23. januar 2019 kl 15.00

Gilian Flynn: Kvinden der forsvandt

Onsdag den 13. februar 2019 kl. 15.00

Kazuo Ishiguru: Slip mig aldrig

Tirsdag den 19. marts 2019 kl. 15.00

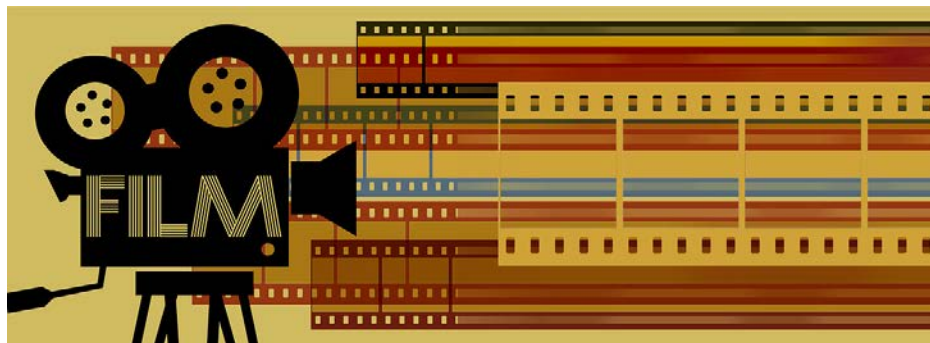
Lillis Lyttesalon

Bibliotekar Lilli Bruhn læser en god novelle.

Tirsdag den 2. april 2019 kl. 15.00

Lillis Lyttesalon

Bibliotekar Lilli Bruhn læser en god novelle.



Vandringer i Grænselandet

Alle ture starter fra Exe kl. 9.30 præcis.

Skulle EXE være optaget, startes der fra Lornsendamm.

Turene omtales i "Sydslesvigkalenderen" i Flensborg Avis.

Her vil eventuelle aflysninger også blive meddelt.

Turledere:

Gregor Rölke og Angelika Christensen (04608 6770)

Leif Volck Madsen (0461 3183994)



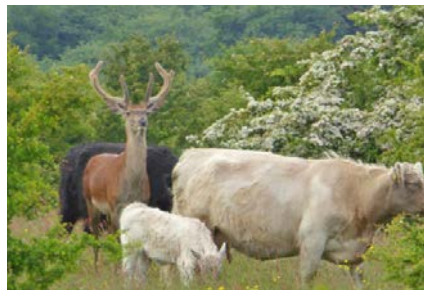
Pris: 2,00 € pr. person og lidt kørepenge til chaufførerne.

Fredag den 8. marts: Stiftungsland Schäferhaus med efterfølgende Pizzaspisning i Restaurant Isabella - for egen regning.

I det gamle militære øvelsesterræn lige vest for byen, som nu er blevet til et dejligt rekreativt område med græssende kreaturer, vilde heste - og en enkelt sindforvirret hjort - går vi en rundtur.

NB. Af hensyn til traktementet skal vi ved denne vandring have tilmelding til enten Gregor eller Leif senest tirsdag den 5. marts.

Ca. 4-5 km



Fredag den 5. april: Hindemade ved Haderslev

Vi starter turen ved Haderslev Dams vestlige ende (Damende) går derefter ad gode stier gennem Hindemade og nyder det attraktive naturområde, der blev retableret i 1994 i forbindelse med Pamhule Skov og Dyrehave.

Ca. 5-6 km



Fredag den 10. maj: Hüttener Berge

Vi begynder vores tur ved p-pladsen Silberbergen, der ligger ud til landevejen L265 lidt øst for afkørsel 7 på motorvejen - i retning Egernførde. Går gennem skoven, derefter gennem Schoothorster Tal og kommer til sidst op på Aschberg, der hæver sig 98 m o.h. Heroppe kan vi hilse på Bismarck, der oprindeligt stod på Knivsbjerg.

Ca. 5-6 km



Fredag den 14. juni: Varnæs Hoved

En dejlig populær tur, som vi har gået før. Vi følger - fra den gyldne løve - kysten rund om Varnæs hoved, og kommer forbi udsigtspunktet Rævebjerg tilbage til udgangspunktet.

Ca. 6-7 km



Russisk studiekreds foråret 2019

Tirsdag kl. 10.00 – 11.30, start tirsdag den 8. januar 2019

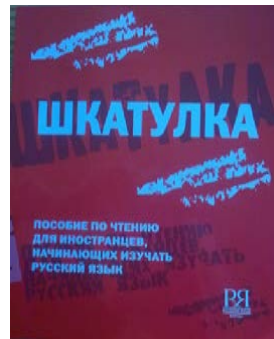
Sted: Ansgar Kirkens menighedssal, Aabenraagade 25
leder Kirsten Jensen, tlf. 0461-90 93 257

I år skal vi læse en ny bog Шкатулка. Den indeholder sagprosa, noveller, eventyr og nogle få digte. Desuden opretholder vi ordforrådet ved billedopgaver og samtale på russisk. Deltagelse er gratis, men man skal selv løbende printe øvelser ud.

Bogen fås på www.roslandia.com.

Deltagelse i studiekredsen er gratis.

Vi fortsætter, indtil vi har lyst til at få sommerferie.



Stolegymnastik

i mødelokalet på Nerongsalleé 27 A

Mandage fra kl. 9.30 - 10.30

Instruktør: Edel Linke, tlf. 0461 - 6 57 33

Start: mandag den 7. januar 2019

Pris: 30,00 € for 12 timer



Pensionistgymnastik i Flensborg

Flensborg: IDRÆT OG MOTION

Motion er vigtig hele livet.

Du kan få motionstilbud specielt tilrettelagt for ældre.

Engelsby-Centret, Brahmsstr. 6

Onsdage fra kl. 9.30 - 10.30

Instruktør: Edel Linke, tlf. 0461 - 6 57 33

Start: onsdag den 9. januar 2019

Pris: 35,00 € for 14 timer



Senior/Folkedans

med Inger Marie Christensen

på Flensborghus kl. 14.30



Kom og vær med til et par hyggelige timer, hvor vi skal danse lette og sjove folkedanse for seniorer. Alle kan være med, for tempoet bliver afpasset efter deltagerne.

Dato: **10. januar 2019**
 24. januar 2019
 7. februar 2019
 21. februar 2019
 7. marts 2019

Pris: 4,00 € pr. gang

Ret til ændringer i programmet forbeholdes!

Aktive Pensionister

Der er to hold - et **onsdagshold** og et **torsdagshold**.

Mødestedet er Tønnsenhuset, Aabenraagade 49, Flensborg, og mødetidspunkter kl. 9.30 til lidt i 12.

Onsdagsholdet

ledes af Eva Schröder, tlf. 0461 - 7 00 26 15,

og strækker sig over 10 x 2 timer, ialt 20 timer. Pris: 50,00 €

Første gang: onsdag den 23. januar 2019 kl. 9.30

Torsdagsholdet

ledes af Leif Volck Madsen, tlf. 0461 - 3 18 39 94

og strækker sig over 10 x 2 timer, ialt 20 timer. Pris: 50,00 €

Første gang: torsdag den 10. januar 2019 kl. 9.30.

Der er nedsat pris på holdene for indehavere af Sozialpass.



Pressearbejde

Vi gør opmærksom på, at der bliver filmet og taget fotos af arrangementerne. Disse vil blive brugt til analog og digital dokumentation og informationsarbejde af legitime interesser jvf. § 6, stk. 1 sætning 1 litra f. DSGVO.

Gæster, der kan gøre konkrete personlige grunde gældende, som taler imod en identificering på optagelserne, har ret til at gøre indsigelse mod offentliggørelsen jvf. art. 21. stk. 1 DSGVO.



Humanitært Udvalg



Formand

Leif Volck Madsen

Alter Holmberg 6
24955 Harrislee
0461 - 3 18 39 94
leif.madsen@dukamail.de

Kæthe Kühn

Alt Frösleer Weg 8
24955 Harrislee
0461 - 9 95 77 76
k-und-m.kuehl@t-online.de

Orla Møller

Ostermark 97
24955 Harrislee
0461 - 4 30 67 33
orla_moeller@skoleforeningen.de

Roland von Oettingen

Zum Dorfteich 7
24975 Husby
04634 - 96 47
roland.von@t-online.de

Eva Schrøder

Hedwig-Marggraff-Str. 5 c
24955 Harrislee
0461 - 700 26 15
eva.harrislee@web.de

Sats: Susanne Schießl, SSF Flensburg by &
Layout & Copy, Flensburg
SSF Flensburg by / Dansk Generalsekretariat

Annkatriin Bracke

Ulstrup Tal 1 c
24960 Glücksburg
04631 - 88 99

Kerstin Reich

Achter de Möhl 3
24955 Harrislee
0172 428 09 04
kerstin.reich@dksund.de

Bente Petersen

Norderstr. 78
24939 Flensburg
0461 - 2 51 03
c.c.petersen@t-online.de

Birgit Messerschmidt

Ballastkai 7
24937 Flensburg
0461 - 4 30 85 58
birmes@hotmail.de

René Lange

Jürgensgaard Str. 74
24943 Flensburg
0178 4507403
rene@sdu.de

Sekretær

Susanne Schießl
SSF Flensburg by
Schiffbrücke 42
0461 - 14408126
susanne@syfo.de