

SSF Rendsborg by´s program - 1. halvår 2019

Tango Argentino

09. januar kl. 19.30 - 21.30



I Ejderhuset, Brandtstr. 29, Bydelsdorf

Introduktionsaften/Schnupperabend

Tango Argentino er livsglæde, kreativitet og energi og den består udover teknik og dansetrin af simple hverdags bevægelser, som stå, gå og dreje. Ved du ikke om Tango Argentino er noget for dig? Så kom og vær med til den 1. aften, som samtidig er en introduktionsaften.

Technik und Tanzschritten besteht der Tango Argentino aus einfachen Alltagsbewegungen, wie Stehen, Gehen und Drehen. Dieser Tanz schärft die Sinne für mehr Gleichgewicht, aufrechte Körperhaltung und die Wahrnehmung für uns und unser Gegenüber.

Der Kurs richtet sich an alle, die Freude an der Bewegung haben, sowie Anfänger, Wiedereinsteiger und leicht Fortgeschrittene im Tanzen.

12 € /Person SSF medlemmer 14 € øvrige deltagere

Er der nok tilmeldte, fortsætter kurset på følgende datoer: 23. 01, 06.02, 20.02., 06.03., 20.03.

60,00 € /person for SSF medlemmer - 70,00 € / person for øvrige deltagere

Tilmelding (Anmeldung) - information:

Jörg Böttger: 0176-60816858 /

joerg.boettger@t-online.de/ www.itangere.com.

Nytårsbrunch

For hele familien

13. januar kl. 11.00



I Ejderhuset, Brandtstr. 29, Bydelsdorf

Vi inviterer til et par hyggelige timer for hele familien med buffet og selvfølgelig også med børnevenlige retter. Efter maden er der biograf for børnene.

Priser: medlemmer: €10,00 for voksne/ €5,00 børn fra 4-10 år. Ikke medlemmer: € 16,00/€ 9,00.

Bindende tilmelding senest/verbindl. Anmeldung bis 28.12.2018: tlf. 0174 9316033 / m.mannes@me.com

Filmaften
16. januar kl. 19.30



I Rendsborg Danske Kirke, Gerichtsberg 6

Sammen med kirken arrangerer vi filmaften:
De vil være med dansk tale og danske undertekster. Det er gratis at deltage i filmklubben.

60+ frokost
7. februar Kl. 11.30 - 13.00



I Ejderhuset, Brandtstr. 29, Bydelsdorf

Frokost, en sang og masser af hygge for alle medlemmer over 60 år. Pris € 5.-

Tilmelding nødvendig/ Anmeldung notwendig: Margret Mannes: tlf. 0174 9316033 / m.mannes@me.com.

Generalforsamling
13. februar kl. 18.30



I Ejderhuset, Brandtstr. 29, Bydelsdorf

SSF Rendsborg by indkalder hermed sine medlemmer til den årlige generalforsamling.
Der serveres en bid mad.

Invitation med dagsorden udsendes i januar.

Grønlangkål
22. februar kl. 19.00



I Lindenhof, Rendsburger Str. 31, Borgstedt

Med grønlangkål og dans. Medlemmer kun € 14.50
Ikke medlemmer € 19,50 inkl. mad, musik og en snaps.
Bindende tilmelding/Verbindl. Anmeldung senest d. 15.02. ved Margret Mannes på e-mail: m.mannes@me.com eller tlf. 0174-9316033

Påskefrokost
22.marts kl. 19.00



I Ejderhuset, Brandtstr. 29, Bydelsdorf

Medlemmer € 6,00/ikke medlemmer € 10,00
Medbring gerne en ret til buffeten og angiv det ved tilmeldingen - udgiften refunderes imod forelæggelse af kvittering.

Bringe gerne ein Gericht für das Buffet mit, und gebe es bei der Anmeldung an.
Deine Ausgaben werden gegen Vorlage des Kassenbons vom SSF erstattet. **Bindende tilmelding senest /Verbindl. Anmeldung bis 15.03.:** hos Margret Mannes på e-mail: m.mannes@me.com eller tlf. 0174-931603

Årsmøder 24. - 26. maj



Distriktets årsmøder er lørdag d. 25. maj om eftermiddagen i Bydelsdorf ved institutionerne og om aftenen i Ejderhuset.
Om søndagen er der stort fælles friluftsmøde med Rendsborg-Egernførde amt og Gottorp amt på A.P. Møller Skolen. Invitation og informationer følger i maj måned.

Sankt Hans 23. juni kl. 16.00



Ved Stranden i Borgstedt, Treidelweg

Børnene kan lege og bade, hvis vejret tillader det. Der vil blive solgt grillpølser, kød og drikkevarer. Medbring selv tallerken/bestik og gerne en lille salat til den fælles buffet. Vi tænder bålet kl. 19.00 og sender sammen heksen til Bloksbjerg.

Grillfest 23. august kl. 17.30



I Ejderhuset, Brandtstr. 29, Bydelsdorf

Vi har bestilt fantastisk sommervej, og glæder os til at se rigtig mange af jer. Har man lyst til at tage en salat med, så ville det være alletiders. Meddel dette venligst ved tilmeldingen. Alle er velkomne.

Pris for medlemmer: Voksne: 8 €/Børn: 3 -12 år: 5 €.
Gæster: 12 €/9 €

Tilmelding senest d. 18.08. hos Margret Mannes på 0174 9316033 eller m.mannes@me.com

Regelmæssige arrangementer:

Bogbuscafé
Kl. 14.30 - 15.30



I Ejderhuset, Brandtstr. 29, Bydelsdorf
Fredage d. 25.1./22.2./29.3/26.4./24.5./28.6.

Sammen med Rendsborg Danske Kirke arrangerer vi bogbuscafé fredag d. Boggussen står parat med bøger, film mm. I Ejderhuset er der kaffe på kanden og mere. Alle er velkomne!

Pilates
Hver tirsdag fra 19-20.00



I Ejderhuset, Brandtstr. 29, Bydelsdorf
I samarbejde med voksenundervisningen tilbydes et kursus for kvinder i alle aldre. Medbring dit eget gymnastikunderlag/Isomatte bitte medbringen). Kurset koster € 50.- for 15 aftener á 1 time. Der er enkelte ledige pladser på holdet/es sind noch einzelne Plätze frei.

Informationer ved/bei instruktør Irmgard Griemert
: 0172-4280979 / E-Mail: l.griemert@yahoo.de,

Fodpleje for pensionister
Hver 6. uge



I Ejderhuset, Brandtstr. 29, Bydelsdorf

Sundhedstjenesten tilbyder professionel fodpleje for pensionister i Ejderhuset/Professionelle Fußpflege für Rentner. En tid kan aftales med/Termin in Absprache mit Gitte mandag og torsdag/Montags und Donnerstag mellem/von 8.00-13.00 på tlf. 0461 57058121 Prisen er 22€ . I ventetiden stiller SSF kaffe/te til rådighed./Bei evtl. Wartezeit stellt der SSF Kaffe/The Bereit.

Vi glæder os til at se jer!
Venlige hilsener fra SSF Bestyrelsen

Gem programmet - vi udsender ikke mere enkelte invitationer.

Læs mere på: <http://syfo.de/amter-distrikter/rendsborgegernfoerde-amt/>
og på Facebook under SSF Rendsborg-Bydelstorp

Sydsløviggsk Forening er det danske mindretals folkelige og kulturelle hovedorganisation. Foreningens formål er at udbrede og pleje det danske sprog, at værne om og fremme dansk og nordisk kultur, at drive folkeligt dansk arbejde i Sydsløvig samt at varetage mindretallets overordnede interesser.
